

OBSAH

Předmluva

1	Sociologie a psychologie jako společenské vědy	9
1.1	Zkušenost a zdravý rozum	9
1.2	Okolnosti vzniku a rozvoje sociologie a psychologie	14
2	Psychologie je když...	17
2.1	Psychologie v teorii a praxi	17
2.2	Systém psychologických oborů	19
2.3	Směry a přístupy k porozumění lidské psychice	21
3	Osobnost a její poznávání	24
3.1	Předpoklady a možnosti vývoje člověka	24
3.1.1	Periodizace vývoje lidského jedince	26
3.1.2	Složitosti dospívání	28
3.2	Činnosti člověka	31
3.2.1	K pojmu činnost v psychologii	31
3.2.2	Co potřebujeme vědět o učení	33
3.2.3	Řekni, jak trávíš volný čas	36
3.3	Jedinec – člověk – osobnost	38
3.3.1	Motivace	39
3.3.2	Schopnosti a rysy osobnosti	43
3.3.3	Temperament a charakter	45
3.3.4	Sebepojetí	47
3.3.5	Člověk v náročné životní situaci	50
3.3.6	Základy psychohygieny	52
4	Základní psychické jevy	58
4.1	Třídění psychických jevů	58
4.2	Vnímání, myšlení – a co ještě?	60
4.3	Především o emocích a vůli	64
4.4	Nejen o pozornosti	66
5	Člověk v sociálních vztazích	68
5.1	Socializace lidského jedince	68
5.1.1	Začleňování člověka do společnosti	68
5.1.2	Sociální učení	69
5.2	Komunikace	72
5.3	Konflikty a jejich zvládání	79
5.3.1	Konflikt je když	79
5.3.2	Zvládání konfliktu	81
5.4	Vztahy mezi lidmi	84
5.4.1	Sociální interakce	84

5.4.2	Sociální poznávání.	85
6	Sociální útvary	92
6.1	Interakce a situace	92
6.2	Lokální seskupení a útvary	96
6.3	Skupiny.	99
6.4	Rodina.	104
6.5	Instituce	106
6.6	Organizace a byrokracie	108
7	Sociální procesy	112
7.1	Člověk a kultura	113
7.2	Člověk v pracovním procesu	118
7.3	Normální a patologické	124
7.4	Společenský vývoj	128
8	Sociální struktura	133
8.1	Nerovnost, moc, autorita	134
8.2	Třídy a vrstvy	137
9	Současná sociologie	141
9.1	Sociologické teorie	141
9.2	Sociologické disciplíny	146
10	Základy společenskovědního výzkumu	149