

OBSAH

ÚVOD.....	8
1. CÍL A METODOLOGIE	10
1.1 Výzkumný problém a výzkumné otázky	10
1.2 Metodologie výzkumu	10
1.3 Zkušenosti a názory žáků středních odborných škol na služby kariérového poradenství	12
1.4 Zkušenosti a názory poradenských pracovníků na služby kariérového poradenství	14
1.5 Zkušenosti žáků s tématy kariérového vzdělávání.....	15
1.6 Doporučení do výuky podle typologie žáků.....	18
2. KARIÉROVÉ PORADENSTVÍ A VZDĚLÁVÁNÍ.....	21
2.1 Základní pojmy	21
2.2 Kariérové poradenství.....	29
2.3 Teorie v kariérovém poradenství	32
3. PROFESNÍ IDENTITA.....	40
3.1 Identita jako obecná charakteristika člověka	40
3.2 Profesní identita v psychologickém pojetí.....	42
3.3 Profesní identita jako výsledek kariérového poradenství a vzdělávání	44
4. KARIÉROVÉ VZDĚLÁVÁNÍ NA STŘEDNÍ ODBORNÉ ŠKOLE.....	45
4.1 Kariérový poradce – legislativa	45
4.2 RVP – průřezové téma Člověk a svět práce	47
5. STRATEGIE ZAVÁDĚNÍ A ROZVOJE KARIÉROVÉHO PORADENSTVÍ A VZDĚLÁVÁNÍ	51
5.1 Strategie kariérového vzdělávání na středních školách – zahraniční inspirace	51

5.2	Realizace/strategie kariérového poradenství a vzdělávání na střední odborné škole	54
5.3	Individuální kariérové poradenství a kariérový rozhovor	60
5.4	Kariérový management a dovednosti pro řízení kariéry	62
5.5	Aktivity do výuky.....	67
5.2.1	Žákovské/kariérní portfolio.....	67
5.2.2	Příklady aktivit pro žáky v rámci výuky.....	71
6.	SITUACE NA TRHU PRÁCE.....	78
6.1	Jak a kde hledat práci	82
6.1.1	Pracovní portály	83
6.1.2	Personální agentury	84
6.1.3	Úřady práce	85
6.1.4	Networking a sociální kontakty – veletrhy práce, konference, školení	86
6.1.5	Rodina a známí.....	87
6.1.6	Sociální sítě a specifické portály.....	88
6.2	Jak poznat dobrou pracovní nabídku – inzerát	90
6.3	Žádost o práci.....	90
6.3.1	Životopis (CV – Curriculum Vitae)	92
6.3.2	Motivační dopis.....	95
6.4	Pracovní pohovor	95
6.4.1	Varianty pohovoru	95
6.4.2	Příprava před pracovním pohovorem	96
6.4.3	Jak se chovat během pohovoru	99
7.	ZDROJE PRO PORADENSKOU PRAXI	102
7.1	Knižní zdroje.....	102
7.2	Webové zdroje	110
7.3	Informace z trhu práce	116
7.4	Zahraniční zdroje a inspirace	117
8.	SHRNUTÍ	119
9.	SUMMARY	121
10.	SEZNAM LITERATURY.....	123
11.	SEZNAM TABULEK.....	128

12. SEZNAM OBRÁZKŮ.....	128
13. PŘÍLOHY.....	129
14. REJSTŘÍK.....	144