

---

# Obsah

---

<b>Úvod</b>	13
<b><u>ČÁST I</u></b>	
<b>Teorie a diagnostika poruch osobnosti</b>	15
<b>1.1 Co je porucha osobnosti?</b>	15
<b>1.2 Klasifikace poruch osobnosti</b>	17
<b>1.3 Prevalence poruch osobnosti</b>	20
<b>1.4 Etiologie poruch osobnosti</b>	20
<b>1.5 Temperament a charakter</b>	21
Temperament	22
Charakter	24
Kognitivní schémata a kognitivní procesy	26
<b>1.6 Genetika</b>	28
<b>1.7 Neurobiologie osobnosti</b>	29
Osobnost a individuální reaktivita na informace	29
Temperament a charakter	29
Kognitivní mapy a charakter	30
Neuromodulace a temperament	31
Shrnutí: Osobnost jako integrace temperamentu a charakteru a jejich neurobiologie	33
Neurobiologická východiska pro možnosti terapie poruch osobnosti	34

<b>1.8 Psychoanalytický pohled a vývoj osobnosti</b>	35
Vědomí	35
Předvědomí	37
Nevědomí	37
Struktura osobnosti z pohledu psychoanalýzy	38
Dynamika osobnosti	39
Obranné mechanismy	40
Teorie vývoje osobnosti	43
Modifikace Freudovy teorie vývoje osobnosti	45
Teorie vývoje osobnosti Melanie Kleinové	45
Teorie vývoje osobnosti Erika Eriksona	46
Připoutání	48
Senzitivita	51
Temperament dítěte	52
Psychoanalytický portrét osobnosti	53
Hodnocení psychoanalytického přístupu	53
<b>1.9 Behaviorální teorie a poruchy osobnosti</b>	55
Klasické a operantní podmiňování	55
<b>1.10 Kognitivní teorie osobnosti</b>	59
Teorie personálních konstruktů	59
Teorie sociálního učení	63
Naučená bezmocnost	66
Teorie dysfunkčních kognitivních schémat	67
<b>1.11 Psychologická diagnostika poruch osobnosti</b>	76
Proč diagnostikovat poruchy osobnosti?	76
Evoluční teorie osobnosti	77
Míra poruchy osobnosti	80
Praktická diagnostika	81
Cloningerova teorie osobnosti a diagnostika poruch osobnosti	85
Typy charakteru podle Cloningera	88
Jaké metody používáme při diagnostice poruch osobnosti?	92
Jak postupovat při diagnostice?	94
Forenzní posuzování poruch osobnosti	96

**ČÁST II**

<b>Léčba poruch osobnosti .....</b>	97
<b>2.1 Psychoterapie poruch osobnosti .....</b>	97
<b>2.2 Základní předpoklady účinné léčby poruch osobnosti .....</b>	99
Ochota pacienta ke změně .....	100
<b>2.3 Podpůrná psychoterapie .....</b>	101
<b>2.4 Interpersonální psychoterapie .....</b>	104
<b>2.5 Psychodynamický přístup v léčbě poruch osobnosti .....</b>	107
Přenos .....	108
Protipřenos .....	109
<b>2.6 Skupinová psychoterapie u poruch osobnosti .....</b>	109
<b>2.7 Kognitivně-behaviorální terapie poruch osobnosti .....</b>	110
Stadia léčebného procesu .....	111
Základní charakteristiky KBT poruch osobnosti .....	114
Modulace temperamentu .....	128
Strukturované intervence zaměřené hlavně na modifikaci temperamentu .....	129
Nácvik zklidňujícího dechu .....	130
Kontrolované dýchání při záchvatu paniky nebo hněvu .....	130
Nácvik relaxace .....	131
Autogenní trénink .....	135
Expoziční léčba .....	136
Zábrana neutralizační reakce a zabezpečování .....	139
Nácvik zvládání hněvu .....	141
Nácvik zvládání úzkosti .....	144
Nácvik sociálních dovedností .....	144
Hraní rolí .....	147
Nácvik empatie .....	148
Nácvik kognitivní pozornosti .....	149
Nácvik odolnosti vůči stresu .....	149
Nácvik regulace emocí .....	150
Stanovení hranic .....	152
Nácvik zvládání impulzů .....	153
Nácvik snížení přecitlivělosti .....	154

---

Nácvik zvládání příznaků .....	155
Změna charakteru .....	156
<b>2.8 Farmakologická léčba poruch osobnosti .....</b>	<b>188</b>
Současné psychofarmakologické modely a jejich problémy .....	188
Závěry .....	199
 <u>ČÁST III</u>	
<b>Diagnóza a léčba specifických poruch osobnosti .....</b>	<b>201</b>
<b>3.1 Paranoidní porucha osobnosti (F60.0) .....</b>	<b>201</b>
Etiologie a patogeneze .....	204
Epidemiologie .....	204
Průběh .....	204
Diferenciální diagnóza .....	205
Přenos a protipřenos .....	206
Podpůrná psychoterapie .....	206
Skupinová psychoterapie .....	208
Farmakoterapie .....	208
Psychodynamické aspekty .....	208
Psychodynamická terapie .....	210
Kognitivně-behaviorální terapie .....	210
<b>3.2 Schizoidní porucha osobnosti (F60.1) .....</b>	<b>218</b>
Etiologie a patogeneze .....	220
Epidemiologie .....	220
Průběh .....	220
Diferenciální diagnóza .....	220
Přenos a protipřenos .....	221
Podpůrná psychoterapie .....	221
Skupinová psychoterapie .....	222
Farmakoterapie .....	222
Psychodynamické aspekty .....	222
Psychodynamická terapie .....	223
Kognitivně-behaviorální pohled a terapie .....	223
<b>3.3 Disociální porucha osobnosti (F60.2) .....</b>	<b>227</b>
Etiologie a patogeneze .....	230
Epidemiologie .....	230

---

Průběh .....	231
Diferenciální diagnóza .....	231
Přenos a protipřenos .....	232
Podpůrná psychoterapie .....	232
Skupinová psychoterapie .....	233
Farmakoterapie .....	233
Psychodynamické aspekty .....	233
Psychodynamická terapie .....	236
Kognitivně-behaviorální terapie .....	237
<b>3.4 Emočně nestabilní porucha osobnosti (F60.3) .....</b>	<b>242</b>
Etiologie a patogeneze .....	245
Epidemiologie .....	246
Průběh .....	246
Diferenciální diagnóza .....	246
Přenos a protipřenos .....	247
Podpůrná psychoterapie .....	248
Interpersonální vlivy .....	250
Skupinová psychoterapie .....	250
Farmakoterapie .....	251
Psychodynamické aspekty .....	252
Psychodynamická terapie .....	256
Kognitivně-behaviorální terapie .....	258
<b>3.5 Histrionská porucha osobnosti (F60.4) .....</b>	<b>269</b>
Etiologie a patogeneze .....	271
Epidemiologie .....	271
Průběh .....	272
Diferenciální diagnóza .....	272
Přenos a protipřenos .....	272
Podpůrná psychoterapie .....	273
Interpersonální vlivy .....	275
Skupinová psychoterapie .....	275
Farmakoterapie .....	276
Psychodynamické aspekty .....	276
Psychodynamická terapie .....	281
Kognitivně-behaviorální terapie .....	281

<b>3.6 Anankastická porucha osobnosti (F60.5) .....</b>	288
Etiologie a patogeneze .....	290
Epidemiologie .....	290
Průběh .....	290
Diferenciální diagnóza .....	291
Přenos a protipřenos .....	291
Podpůrná psychoterapie .....	291
Interpersonální vlivy .....	292
Skupinová psychoterapie .....	293
Farmakoterapie .....	293
Psychodynamické aspekty .....	293
Psychodynamická terapie .....	294
Kognitivně-behaviorální terapie .....	296
<b>3.7 Vyhýbavá (anxiózní) porucha osobnosti (F60.6) .....</b>	299
Etiologie a patogeneze .....	300
Epidemiologie .....	301
Průběh .....	301
Diferenciální diagnóza .....	302
Přenos a protipřenos .....	302
Podpůrná psychoterapie .....	303
Interpersonální vlivy .....	303
Skupinová psychoterapie .....	304
Farmakoterapie .....	304
Psychodynamické aspekty .....	304
Psychodynamická terapie .....	306
Kognitivně-behaviorální terapie .....	306
<b>3.8 Závislá porucha osobnosti (F60.7) .....</b>	311
Etiologie a patogeneze .....	313
Epidemiologie .....	313
Průběh .....	314
Diferenciální diagnóza .....	314
Přenos a protipřenos .....	315
Podpůrná psychoterapie .....	315
Interpersonální vlivy .....	316
Skupinová psychoterapie .....	316
Farmakoterapie .....	316
Psychodynamické aspekty .....	316

---

Psychodynamická terapie .....	317
Kognitivně-behaviorální terapie .....	318
<b>3.9 Jiné specifické poruchy osobnosti (F60.8) .....</b>	<b>321</b>
<b>3.9.1 Narcistická porucha osobnosti .....</b>	<b>321</b>
Etiologie a patogeneze .....	324
Epidemiologie .....	324
Průběh .....	324
Diferenciální diagnóza .....	324
Přenos a protipřenos .....	325
Podpůrná psychoterapie .....	325
Interpersonální vlivy .....	326
Skupinová psychoterapie .....	326
Farmakoterapie .....	326
Psychodynamické aspekty .....	327
Psychodynamická terapie .....	329
Kognitivně-behaviorální terapie .....	330
<b>3.9.2 Pasivně-agresivní porucha osobnosti .....</b>	<b>333</b>
Etiologie a patogeneze .....	335
Epidemiologie .....	335
Průběh .....	335
Diferenciální diagnóza .....	336
Přenos a protipřenos .....	336
Podpůrná psychoterapie .....	336
Skupinová psychoterapie .....	337
Farmakoterapie .....	337
Psychodynamické aspekty .....	337
Psychodynamická terapie .....	338
Kognitivně-behaviorální terapie .....	339
<b>Závěr .....</b>	<b>341</b>
<b>Literatura .....</b>	<b>343</b>
<b>Rejstřík .....</b>	<b>355</b>