

OBSAH

ÚVOD	7
1 CO JE PALIATIVNÍ PÉČE	8
2 CO JE MOBILNÍ HOSPIC	12
2.1 Multidisciplinární tým	12
2.2 Etický kodex členů týmu mobilního hospice	12
3 BOLEST	18
3.1 Celková bolest	18
3.2 Zásady léčby bolesti	18
3.3 Hodnocení bolesti	19
3.4 Neopioidní analgetika	22
3.5 Slabé opioidy	22
3.6 Silné opioidy	24
3.7 Průlomová bolest	28
3.8 Rotace opioidů	28
3.9 Nežádoucí účinky opioidů	29
3.10 Předávkování opioidy	31
3.11 Ketamin	32
3.12 Adjuvantní analgetika (koanalgetika)	32
4 SYNDROM ANOREXIE-KACHEXIE	38
4.1 Přispívající faktory	38
4.2 Praktické rady	38
4.3 Medikace	39
4.4 Výživa	40
5 NEVOLNOST A ZVRACENÍ	44
5.1 Pálení žáhy	44
5.2 Nevolnost a zvracení – příčiny	44
5.3 Nefarmakologické postupy	47
5.4 Farmakologická terapie	48
6 MALIGNÍ STŘEVNÍ OBSTRUKCE	52
6.1 Příčiny a projevy	52
6.2 Nefarmakologické postupy	52
6.3 Farmakologické postupy	52

7 ZÁCPA	56
7.1 Nefarmakologické postupy v prevenci a léčbě	56
7.2 Farmakologická terapie	58
7.3 Léčba zácpy u paraplegického nemocného	60
7.4 Léčba zácpy u pacienta s kolostomií	60
8 DUŠNOST	62
8.1 Základní otázky	62
8.2 Obecné zásady terapie dušnosti	62
8.3 Symptomatická farmakoterapie dušnosti	62
8.4 Některé specifické syndromy	63
9 KAŠEL	68
9.1 Dělení léků k léčbě kašle	68
9.2 Zásady léčby kašle	68
10 ÚSTNÍ DUTINA	72
10.1 Zdravá ústa	72
10.2 Ústa suchá/s povlakem	72
10.3 Suchá sliznice (xerostomie)	72
10.4 Afty/soor/záněty v ústech	73
10.5 Pacient v bezvědomí	74
11 ZMATENOST/NEKLID/DELIRIUM	76
11.1 Diagnóza	76
11.2 Příčiny	76
11.3 Obecné principy intervence	77
11.4 Nefarmakologické postupy	77
11.5 Farmakoterapie deliria	78
11.6 Přehled nejčastěji užívaných léků k léčbě deliria	78
11.7 Zklidnění akutně neklidného nemocného	80
11.8 Úzkost a neklid v posledních dnech života	80
12 NESPAVOST	82
12.1 Definice	82
12.2 Nejčastější příčiny	82
12.3 Nefarmakologická léčba	83
12.4 Farmakoterapie	84
13 DEPRESE	88
13.1 Zhodnocení deprese	88
13.2 Léčba	89

14	SYNDROM MÍŠNÍ KOMPRESY (SMK)	94
14.1	Známky míšní komprese	94
14.2	Příčiny	94
14.3	Klinický obraz	94
14.4	Včasná diagnostika	95
14.5	Léčba	95
14.6	Multidisciplinární přístup	95
15	SYNDROM HORNÍ DUTÉ ŽÍLY (HDŽ)	98
15.1	Příčina vzniku	98
15.2	Klinický obraz	98
15.3	Léčba	98
16	KRVÁCENÍ	100
16.1	Příčina	100
16.2	Léčba	100
17	EPILEPTICKÉ ZÁCHVATY	102
17.1	Akutní fáze záchvatu	102
17.2	Stabilizační terapie	102
17.3	Status epilepticus	102
18	PODKOŽNÍ PODÁVÁNÍ LÉKŮ A INFUZÍ	106
18.1	Postup	106
19	KONOPÍ PRO LÉČEBNÉ POUŽITÍ	110
19.1	Typy léčebného konopí	110
19.2	Podávání léčebného konopí	111
19.3	Klinické problémy a symptomy, které lze ovlivnit léčebným konopím	111
19.4	Možné nežádoucí účinky konopí	112
19.5	Rady a zkušenosti z praxe	112
20	POSLEDNÍ DNY ŽIVOTA	114
20.1	Doporučené postupy	114
21	KONTROLA SYMPTOMŮ V POSLEDNÍCH DNECH ŽIVOTA	118
22	KORTIKOIDY	122
22.1	Působení	122
22.2	Indikace	122

22.3	Použití dexamethasonu v paliativní péči	122
22.4	Vedlejší účinky kortikoidů	123
22.5	Relevantní účinky a ekvivalentní dávky kortikoidů	123
22.6	Pravidla podávání kortikoidů	124
23	PÉČE O RÁNY	126
23.1	Péče o chronické rány	126
23.2	Péče o maligní rány	131
24	OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE O PORT, PICC KATÉTR A BROVIAC KATÉTR	136
24.1	Základy péče o port	136
24.2	Postup při novém zavedení jehly, výměně jehly, proplachu portu	137
24.3	Postup při odběru krve a aplikaci léčiv do portu	138
24.4	Komplikace u portu	138
24.5	PICC katétr	139
24.6	Broviac katétr	142
24.7	Postup pro použití zátky	145
25	PEDIATRICKÁ PALIATIVNÍ PÉČE	148
26	KOMUNIKACE S PACIENTEM A RODINOU	150
26.1	Základní zásady prvního kontaktu s klientem	150
26.2	Sdělování závažné diagnózy	150
27	ÚMRTÍ DOMA	154
27.1	Jak postupovat	154
27.2	Pohřební služba	155
27.3	Úmrtí doma z pohledu právníka	155
28	DUCHOVNÍ PÉČE	158
28.1	Obecné zásady	158
28.2	Cíl poskytování péče	158
28.3	Poslání a doporučení	158
29	DŘÍVE VYSLOVENÉ PŘÁNÍ – RADY PRO ZDRAVOTNÍKY	160
29.1	Právní a etický rámec dříve vysloveného přání	162

29.2	Co nejpřesnější popis situace	163
29.3	Postoj pacienta ke konkrétním medicínským opatřením	163
29.4	Výstupy z diskuse s pacientem	165
29.5	Jak sepsat dříve vyslovené přání	165
30	LABORATORNÍ HODNOTY	168
31	INFORMACE NA INTERNETU	174
	ZÁVĚREČNÉ PODĚKOVÁNÍ	178
	POUŽITÁ LITERATURA	180