

# OBSAH

|                                                                                           |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| UPŘIŽNĚNÍ                                                                                 | 3        |
| NĚCO NA ÚVOD... <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Ja</span>            | 5, 8     |
| Jak to všechno začalo                                                                     | 10       |
| JSI V TOM                                                                                 | 12       |
| TEHU TEST                                                                                 | 14       |
| REALITA GRAVIDITY                                                                         | 16       |
| CÍLOVÁ ROVÍNK                                                                             | 20       |
| Porod                                                                                     | 22       |
| PRVNÍ DNY DOMA & ŠESTINEDELI                                                              | 28       |
| a další měsíc                                                                             | 32       |
| Rozpis směny a její body                                                                  | 41       |
| TABULKY                                                                                   | 49       |
| PRVNÍ ROK ŽIVOTA                                                                          | 55       |
| DRUHÉ TEHOTENSTVÍ                                                                         | 57       |
| DRUHÝ POROD                                                                               | 62       |
| MOJE PRVNÍ SETKÁNÍ SE SYNEM                                                               | 66       |
| dětské memoci = mor                                                                       | 68       |
| Kabelka                                                                                   | 75       |
| ZACHVÁTY VŮTEKU                                                                           | 78       |
| manuálové a rozrod <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">NOVÝ START</span> | 80, 95   |
| SKOLKA                                                                                    | 97       |
| BILANCE                                                                                   | 98       |
| MLEKO NA MOZKU aneb MATERŠKÉ POSTIŽENÍ                                                    | 102      |
| Jste silnější                                                                             | 105      |
| JAK PŘEŽÍT                                                                                | 109      |
| DĚTSTVÍ & TITUL MÁMA                                                                      | 116      |
| TYOLOGIE MATEK                                                                            | 122      |
| Matka kariéristka                                                                         | 124      |
| Vánoce                                                                                    | 126      |
| SKOLOU POVINNA A COVID DISTANČNÍ VTIPNOST                                                 | 132      |
| Birthday party                                                                            | 139      |
| JEDEN ŠILENÝ DEN PRACUJÍCÍ MATKY                                                          | 141      |
| Jak vychovával dítě                                                                       | 146      |
| FINIŠUJEM, DEVCÁTA                                                                        | 155      |
| ELIŠCE... ŠIMONOVÍ                                                                        | 157, 159 |

