

Obsah

NEOBVYKLE KRÁTKÝ ÚVOD	5
1. EMOCE	8
Rozjezd	8
Emoce v souvislosti s mozkiem	13
Proč je voda na radost	21
Emoce samostatně	26
Radost, štěstí a smích	36
Smích a strach	42
2. ZDROJE SMÍCHU	47
Smích jako lék	49
Kudy k smíchu	53
Plyn smíchu neboli rajský plyn	55
Humor a smích	60
Vtipnost roztržitosti	66
Když se dva perou, třetí se směje	69
Skryté příběhy	72
Nepojmenované situace a nevyužitá slova	75
Šibeniční humor	77
3. NADHLED A VTIP	85
Když zlost vítězí nad radostí	85
Přirovnání a srovnání jako cesta k porozumění	91
Příslloví stokrát jinak	94
Řetězení	96
Nechtějme mít všechno pod kontrolou	100
Odposlechnuto v lékařském prostředí	115
Zdravotní klauni	124

4. DOTEKY	128
Hladte se navzájem aneb Ať žije prokineticin 2 ..	128
Hra na sardele	136
Domáci mazlíčci	139
Pes – nejlepší přítel člověka	141
Kočky pro radost	148
Japonské kočičí přízraky	151
Vítací kočky	154
Terapie robotem	158
5. ČLOVĚK – TVOR SPOLEČENSKÝ	162
Kdy je třeba jít ven	162
Život jako kaleidoskop	165
Co je trapné a co potěší	168
Sportem k radosti	173
Kabaret a jeho humor	177
Pražské zábavní podniky	182
Legenda o červené niti	184
O sdílení veselí	186
6. JEDNOHUBKY RADOSTI	191
Není každý den posvícení	191
Skládačky a rozinky	196
Za zprávy veselejší	200
Společnost za veselejší současnost	204
O nutnosti ukotvení	207
Zaznamenávání prožitků	210
Láska prochází žaludkem	213
Trpaslíci a ježci	217
Ironie, sarkasmus a satira	220
7. STŘEDNĚ VELKÝ SLOVNÍK (NEJEN)	
PSYCHOTERAPIE	227