

Obsah

Předmluva 9

Úvod 13

Poděkování 15

ČAST 1 Čas kávy

1. Síla kávy 18

2. Zrození kávy 33

ČAST 2 Kouzelná zrna

3. Historické svědectví 46

4. Kde jsou tajemné přísady? 60

5. Káva, další zdravá potravinu 72

6. Středomořský šálek pohody 83

ČAST 3 Léčivé druhy kávy

7. Odrůdy a směsi 98

8. Ochucená káva 117

ČAST 4 Co ke kávě

9. Sladké spojení 136

ČAST 5 Dokonalý nápoj

10. Pro štíhlou postavu 150
11. Pro věčné mládí 160

ČAST 6 Léčba kávou

12. Lékárnička ve vaší kuchyni 170

ČAST 7 Budoucnost kávy

13. Káva v domácnosti 210
14. Káva v kosmetice 222
15. Znalci kávy 231
16. Káva není pro každého 242
17. Káva v kuchyni, to je radost 253

ČAST 8 Kávové recepty

18. Káva je na stole! 264

ČAST 9 Informační zdroje

- Kde kupovat kávu? 328
Použité prameny 331
Vybraná literatura 335