

Obsah

Předmluva	7
1. Právní vymezení zajištění obrany České republiky	9
1.1 Úvod, cíl kapitoly	9
1.2 Přehled hlavních subjektů státní moci České republiky	9
1.3 Bezpečnostní zájmy České republiky	11
1.4 Bezpečnostní prostředí České republiky, přehled hrozeb a rizik	13
1.5 Bezpečnostní systém České republiky	14
1.6 Přehled zákonů ohledně zajištění obrany České republiky	16
2. Základní práce s mapou	31
2.1 Základní práce s mapou	31
2.2 Globální navigační systémy	34
2.2.1 Navigační systémy	36
2.3 Radiostanice	40
3. Základy poskytování první pomoci	47
3.1 Organizace zdravotnické záchranné služby v České republice	48
3.2 Základní právní rámec zdravotnické záchranné služby v ČR	50
3.3 Systém zdravotnické záchranné služby	51
3.4 Jak zavolat zdravotnickou záchrannou službu prostřednictvím tísňového volání	53
3.5 Třídění zraněných na místě události	55
3.5.1 Metoda START, Traumatologický plán	55
3.6 Poskytnutí první pomoci	59
3.6.1 Resuscitace, Automatizovaný externí defibrilátor	59
3.6.2 Poskytnutí první pomoci při zlomeninách	62
3.6.3 Poskytnutí první pomoci při krvácení	64
3.6.4 Poskytnutí první pomoci při otravě	65
3.6.5 Poskytnutí první pomoci při popáleninách	68
3.6.6 Poskytnutí první pomoci při tonutí	70
3.6.7 První pomoc vybraných kritických situací a úrazů	72
3.6.8 Šok a panická ataka – poskytnutí první pomoci	73
3.7 Desatero k záchrance zdraví a života	75
4. Ochrana proti zbraním hromadného ničení	77
4.1 Rozdělení zbraní hromadného ničení (ZHN), základní pojmy	78
4.1.1 Jaderné zbraně	79
4.1.2 Chemické zbraně	82
4.1.3 Biologické zbraně	83
4.1.4 Radioaktivní záření	84

