

Obsah

11	Jak číst tuto knihu (Renata Ježková)
15	Je to na celý život (Jana Papršteínová)
17	Byla jsem u toho (Jana Frajtová)
19	Ochrana dětí je zodpovědností nás všech (R. Kramerová)
20	O Jeníčkovi a Mařence (Bára Jánová)
21	Byla jsem součástí příběhu (Adriena Šustrová)
23	Bezmoc je zdaleka nejhorší pocit (Renata Ježková)
26	Část 1. ~ Svět bez mámy
27	1. kapitola: Bylo mi osm
35	Svět bez mámy (Jana Kubíčková)
41	Rádce Klubovny Naděje - Projít smutkem společně
44	Část 2. ~ Mám tě ve své moci
45	2. kapitola: Základní škola
48	3. kapitola: Druhá rodina
51	Mám tě ve své moci (Štěpánka Cimlová)
55	Rádce Klubovny Naděje - Ve škole v bezpečí
56	Část 3. ~ Moje tělo Moje hranice
57	4. kapitola: Nejlepší kamarád učitel
59	5. kapitola: Matěj!
69	Moje tělo Moje hranice (Eva Nováková)
81	Rádce Klubovny Naděje - Skrze sebe vnímám svět
82	Část 4. ~ Mám jen tebe
83	6. kapitola: Ahoj Margo
87	7. kapitola: Propadneš a budeš opakovat
91	8. kapitola: Táborová noc
97	Mám jen tebe (Michala Škrábová)
105	Rádce Klubovny Naděje - Nedej se
106	Část 5. ~ Zneužití
107	9. kapitola: Poslední léto
113	Zneužití (Tereza Ševčíková)
121	Rádce Klubovny Naděje - Není to tvoje vina
122	Část 6. ~ Mluv se mnou
123	10. kapitola: Nová škola, známé tváře
127	11. kapitola: Naděje jménem Julie
135	12. kapitola: Skutečně je to kamarád?
142	13. kapitola: Kudlanka - „Klukomil“
147	Mluv se mnou (Renata Ježková)
155	Rádce Klubovny Naděje - Naslouchám
156	Část 7. ~ Nenechat to být
159	14. kapitola: Co bude dál?

Obsah

163		15. kapitola: Odcházím
166		Autentické materiály
189		Nenechat to být (Marek Pačmag)
193		Rádce Klubovny Naděje - Důvěřuj, ale prověřuj
194		Část 8. ~ Nebýt na to sám
195		16. kapitola: Obálky s modrým pruhem
203		17. kapitola: Má více holek, neboť s ním
207		18. kapitola: Obálky se zeleným pruhem
213		Nebýt na to sám (Daniel Bartoň)
223		Rádce Klubovny Naděje - Řekněte si o pomoc
224		Část 9. ~ Chceš ještě něco říct?
225		19. kapitola: Chceš ještě něco cítit?
242		Část 10. ~ Bolest nekončí
243		20. kapitola: Jako opařený
247		Bolest nekončí (Adéla Kratochvílová)
253		Rádce Klubovny Naděje - Vzít bolest za ruku
255		Epilog
257		Jak to bylo v datech
258		21. kapitola: A co bude dál?
264		Část 11. ~ Cesta dál
267		Veronika
281		Marie
288		Část 12. ~ Zakázaná láska
310		Kam se obrátit
314		Doporučená literatura
318		Kde a jak vznikala tato kniha
320		Poděkování podporovatelům
322		Poděkování přispěvovatelům z Hithit
324		Poděkování za aktivitu
326		Speciální poděkování
329		Odkazy
330		Distribuce
332		Křest knihy
333		Poděkování křtitelům
334		Setkání s Nutt - Cesta z traumatu díky vědomé péči o tělo
336		Pracovna
337		Besedy u vás
338		O autorovi
340		O autorce
344		Závěrečná tiráž