

Obsah

ÚVOD 5

POLÉVKY 7

Polévka z hovězí ohánky	8
Hovězí polévka se zeleninou	8
Falešná slepičí polévka	9
Rajčatová polévka	9
Zelná polévka s klobásou	9
Zelná polévka z uzeného kolena	10
Zelná smetanová polévka s houbami	10
Myslivecká zelňačka	11
Zelná polévka se zeleninou	11
Dršťková polévka	12
Falešná dršťková polévka	12
Vločková polévka	13
Mrkvová polévka	13
Krupicová polévka s vejci	13
Kulajda s podmáslem	13
Žloutková polévka s pažitkou	14
Friko	14
Bramborová polévka se zakysanou smetanou	14
Rychlá polévka z čerstvých hub	14
Houbová polévka s vejci	15
Fazolková polévka	16
Fazolková polévka na bulharský způsob	16
Boršč	17
Sváteční česnečka	18
Celerová polévka	18
Vinná polévka podle M. Rettigové	19
Smetanová chlebová polévka	19
Květáková polévka se žloutkem	19
Rychlá polévka se sýrem	19
Pivní polévka	20
Rajská polévka s rýží	20
Letní polévka	20

ZAVÁŘKY DO POLÉVKY 21

Domácí nudle	22
Strouhání	22
Kapání	22
Zlaté nudle	23
Kuřátka	23

Polévkový hrášek	23
Vaječný svítek	23
Šunkový svítek	23
Zeleninový svítek	24
Jádrové knedlíčky	24
Míchané knedlíčky	25
Morkové knedlíčky	25
Šunkové knedlíčky	25
Žemlové knedlíčky	25
Chlebové knedlíčky	26
Máslové knedlíčky	26
Krupicové knedlíčky	26
Houbové knedlíčky	26
Špenátové knedlíčky	26

BRAMBOROVÉ POKRMY 27

Bramborák	28
Bramborák se zelím	28
Bramborák se sýrem	29
Bramborák s pórkem a mrkví	29
Kynutý bramborák	29
Bramborové placičky se zelím	30
Kynuté bramborové placky se škvarky	30
Bramborové šišky se strouhankou	30
Bramborové šišky smažené na másle	31
Brambory s tvarohem	31
Brambory zapečené s houbami a česnekem	32
Zeleninová omeleta se žampiony	32
Brambory s houbami	32

HOUBOVÉ POKRMY 33

Houbové řízky	34
Křupavé houbové řízky se sýrem	34
Bedlí škvarky	34
Karbanátky z hub	34
Livancové houbové placičky	34
Houbové placičky s masem	35
Chlupaté knedlíčky s houbami	35
Houbovník	36
Rohlíkový houbovec	36
Houbové rizoto	36
Česnekový hubník s uzeným masem	37

Kuba	37
Šumavský houbový guláš	38
Houby s kyselou omáčkou	38

ZELENINOVÉ POKRMY . . . 39

Květákové řízky	40
Květák jako mozeček	40
Květákové karbanátky	40
Květákové lívance	41
Květákový mozeček s droždím	41
Vločkový mozeček s květákem	41
Květák se slaninou a sázenými vejci	41
Květák s rajčatovým protlakem a česnekem	42
Zapečený květák s kečupem	42
Květák s krémovou omáčkou	43
Květák vařený po polsku	43
Květák zapečený s brambory	43
Brokolice zapečená s vejci	43
Papriky s nivou	44
Plněné papriky	44
Plněné papriky se smetanovou omáčkou	45
Pečené papriky na smetaně	45
Papriky po selsku	45
Plněná rajčata	45
Rajčata plněná houbovou směsí	46
Rajčata zapečená s rýží a se salámem	46
Rajčata s brambory	46
Dušená cuketa	46
Cuketová směs	47
„Bramborák“ z cukety	47
Cuketa na smetaně	48
Mrkev s fazolkami a brambory	48
Mrkev na smetaně	48
Ředkvičkový mozeček	49
Fazolky s vejci	49
Fazolové lusky na smetaně s koprem	50
Fazolové lusky na slanině	50
Fazolové lusky zapražené	50
Zapečené fazolové lusky s koprem	51
Nadívané zelné listy	51
Smažené zelné řízky	52
Smažené plněné zelí	52
Kapustové karbanátky	53
Kapusta s houbami	53
Zapečená růžičková kapusta	53
Růžičková kapusta zapečená v sýrové omáčce	54
Kapustový nákyp	54
Pórek se smetanovou omáčkou	54
Kedlubny s vejci	54

Kedlubny zapékané s uzeninou	55
Kedlubny na paprice	55
Plněné kedlubny	55
Vařený černý kořen	55
Zapečená zeleninová směs	56
Kosmatice	56

TĚSTOVINOVÉ POKRMY . . . 57

Těstoviny se zelím a uzeným masem	58
Těstoviny s brynzou	58
Šunkafleky	59
Nudle se špenátem	59
Uhlířina	60
Italské nudle	60
Špagety se salámem	60

RŮZNÁ JÍDLA PRO VŠEDNÍ DEN 61

Rýžový nákyp se sýrem	62
Pikantní rizoto	62
Hrachovec	63
Vaječné řízky se sýrem	63
Vejce zapékaná v sýrové omáčce s rajčaty	63
Pikantní vejce s křenovou omáčkou	63
Vaječné krokety	63
Červení utopenci	64
Zapečené párky s pivem	64

SLADKÁ JÍDLA 65

Omáčka ze sušených švestek	66
Tvarohové ovocné knedlíky	66
Houskové tvarohové knedle	67
Kynuté knedlíčky se žahourem	67
Bramborové knedlíčky plněné povidly	68
Bramborové šišky s mákem	68
Bramborové šišky s medem	68
Škubánky	68
Škubánky podle starého receptu	69
Babiččiny palačinky	70
Palačinky s tvarohem	70
Palačinky s jablky	70
Trhanec	71
Šmorn	71
Lívance	72
Lívance z kyselého mléka	72
Sněhové noky	73
Nudle s ořechy	73
Flíčkový nákyp s tvarohem	73

Žemlovka s žervé a jablky	74
Rýžový nákyp	74
Lahodná žemlovka	76
Jablkové kroužky	76
Taštičky s jablkovou náplní	76

POKRMY Z VEPŘOVÉHO MASA 77

Chlumecký řízek	78
Vepřové s bramboráčky	79
Vepřové plátky na víně	79
Vepřová roláda s vajčenou náplní	80
Vepřové kotlety na dezertním víně	81
Vepřová pečeně podle L. Hanzala	81
Rychlé kotlety s křenem	81
Uherská pečeně na smetaně	82
Vepřová plec s kořením	83
Vepřové na česneku se smetanou	83
Vepřové na mléce	83
Segedínský guláš	84
Vepřové kostky v zelenině	84
Vepřové maso se zeleninou v alobalu	85
Bůček v kyselém zelí	85
Srbské rizoto	86
Pečená vepřová kolena s česnekem	86

ZABIJAČKOVÉ SPECIALITY 87

Jaternice	88
Jelita	88
Tlačenka	89
Bůčková tlačenka s vejci	90
Domácí huspenina	90
Domácí paprikové klobásy	90

HOVĚZÍ MASO 91

Hovězí pečeně na houbách	92
Frankfurtská roláda	92
Zbojnická roláda	93
Hovězí roláda v zelenině	93
Španělské ptáčky	94
Hovězí maso v marinádě	94
Hovězí plátky na zelenině	94
Srbské roštěnky	95
Roštěnky na pivo	96
Roštěnky se smetanovou omáčkou	96
Italské roštěnky	97
Hospodský guláš	97
Hovězí guláš nadivoko	98
Hovězí s koprovou omáčkou	98
Hovězí ohánka na víně	98

MLETÉ MASO 99

Domácí sekaná s uzeným masem	100
Utopenci z karbanátků	101
Mletý bůček se sýrem	101
Prejt z vepřového masa	102
Zelné listy plněné mletým masem	102
Pečené masové koule	103
Mastníky	103
Mleté řízky z vepřového bůčku	104
Placičky z mletého masa	104
Zelné karbanátky	104

POKRMY Z VNITŘNOSTÍ 105

Pajsl na smetaně	106
Vepřová srdíčka s okurkovou omáčkou	106
Kuřecí jatérka se žampiony	107
Ledvinky na paprice	107
Šumavská játra	108
Řízky z vepřového jazyka	108

DRŮBEŽ 109

Kuře jako husa	110
Kuře upečené na zelí	110
Kuře zapečené s houbovými těstovinami	111
Boženčino kuře na těstíčku	111
Kuře na paprice	112
Kuře po šumavsku	112
Kuře po valticku	113
Kuře s vinnou omáčkou	113
Kuřecí prsíčka v alobalu	114
Slepice v kroupách	114
Pečená kachna	114
Kachna s jablky	115
Lázeňská kachna	116
Pečená perlička	116
Nadívaná husa	117
Kohout na ryzlinku s houbami	118
Červený kohout	118
Nadívaná holoubata	118

KRÁLÍČÍ MASO 119

Králík na česneku	120
Králík na cibuli	120
Králíčí svičková	121
Králík na paprice	121
Králík na víně	122
Králík nadivoko	122
Výborný naložený králík	123
Zadělávaný králík	123

Plněná králičí roláda	124
Pikantní králičí směs	124

KŮZLE, JEHNĚ 125

Smažené kůzle	126
Pečené kůzle nebo jehně	126
Nadívané jehně nebo kůzle	127
Jehněčí kýta na rozmarýnu	127
Jehněčí kýta na slanině	128
Zapečená skopová žebírka	128

RYBÍ POKRMY 129

Kapr na slanině se žampiony	130
Kapr na pívě podle M. Roškové	130
Kapr načerno	131
Pikantní pstruhová filátka	132
Malé rybky pečené s kmínem	132
Karbanátky z rybiho filé	133
Pečená makrela na smetaně	133
Rybí filé se smetanou a žampiony	134
Rybí filé na zelenině	134
Rybí filé v těstíčku	134

KNEDLÍKY 135

Jihočeské knedlíky – bosáky	136
Knedlíky – zelníky	136
po veselském způsobu	136
Pérové knedlíky	137
Rychlé bramborové knedlíky	137
Bramborové knedlíky bez vážení	137
Bramborové knedlíky bez vajíčka	137
Rychlé drbáky	138
Bramborové lokše k huse	138
Bramborové knedlíky s cibulkou	138
Kynutý houskový knedlík	138
Karlovarský knedlík	139
Strouhankové knedlíky	139
Rohlíkové knedlíky	140
Knedlíky vařené v hrnečku	140

ZELENINOVÉ SALÁTY 141

Rajčatový salát s křenem	142
Mrkvový salát s jogurtem	142
Mrkvový salát	142
Salát z mladé karotky s jogurtovou zálivkou	142
Pikantní mrkvový salát s křenem	142
Ředkvičkový salát se sýrem	143
Salát z červené řepy	143

Salát z kyselého zelí s mrkví	143
Salát z kyselého zelí s jablky	143
Zelný salát s česnekem	144
Hanácký zelný salát	144
Salát ze syrové zeleniny	145
Celerový salát s cibulkou	145
Pikantní celerový salát	145
Kedlubnový salát s křenem	145
Květákový salát s vejci	146
Salát z vařeného květáku a rajčat	146
Salát z fazolových lusků	146
Křenový salát se smetanou	146
Jablkový křen	146

POMAZÁNKY, CHUŤOVKY 147

Sýrová pomazánka s celerem	148
Sýrová pomazánka s česnekem I	148
Sýrová pomazánka s česnekem II	148
Pomazánka z nivy	148
Rozhuda z tvarohu	149
Liptovská pomazánka	149
Droždňová pomazánka I	149
Droždňová pomazánka II	149
Droždňová pomazánka s vepřovým bůčkem	150
Droždňová pomazánka s rajčaty	150
Vaječná pomazánka	150
„Sloní žrádlo“	151
Harlekýnský chlebiček	151
Křenová pomazánka se salámem	151
Pomazánka z vařeného uzeného masa	151
Pomazánka z vařeného hovězího masa se sýrem	151
Pomazánka ze zbytků masa	152
Masová pomazánka ze zbytků s celerem	152
Pomazánka z bůčku s česnekem	152
Bůčková pomazánka s paprikami	153
Rybí pomazánka s vejci	153
Rychlá rybí pomazánka s křenem	153
Pikantní rybí pomazánka	153
Pomazánka z uzenáče	154
Pomazánka z kyselých ryb	154
Herynkšmaus	155
Slanečkový salát	155
Křenová majonéza	155
Majonézová pomazánka s karotkou a křenem	155
Zeleninová pomazánka	156
Celerová pomazánka	156
Zavařená pomazánka na topinky	156

SLANÉ PEČENÍ 157

Domácí chléb	158
Bramborový chléb I	158
Bramborový chléb II.	159
Bramborové dalaňky	159
Domácí housičky	160
Křupavé máslové rohlíčky	160
Zelňáky	161
Škvarkové tyčinky	162
Slané buchty	162

SLADKÉ PEČENÍ 163

Medový perník	164
Olejový perník z žitné mouky	164
Sypaný koláč	165
Makovec	165
Křehký tvarohový moučník	166
Tvarohový koláč s oříšky	166
Tvarohový koláč se sněhem	166
Tvarohový zákusek s višněmi	166
Tvarohový koláč s třešněmi	167
Matoušův koláč	167
Krémové řezy s amoniem	168
Ovocný koláč	168
Drobenkový ovocný koláč	168
Ovocný koláč z kyselého mléka	169
Šlehačkový ovocný koláč	169
Švestkový koláč	169
Kokosový koláč	170
Jablkový koláč	170
Jablkové řezy	170
Lehký koláč s jahodami	170
Čtyřvrstvý koláč	171
Jablkový závin	171
Nebeská roláda	172
Nepečený jablkový dort	172
Oříškový dort	173
Jablkový dort s oříšky	173
Nejmilejší dort	173
Velikonoční beránek	174
Velká bábovka (rychlá)	174
Hrničková bábovka	174
Jablková bábovka I	174
Jablková bábovka II.	175
Jemná křehká bábovka	175
Bábovka z vařeného cukru	176
Vídeňská bábovka	176
Kokosová bábovka	177
Maková bábovka	177
Prezidentská bábovka	177
Bílkový chlebiček	177

Biskupský chlebiček	178
Ořechové dortíčky	179
Kokosky	179
Vanilkové rohlíčky	179
Myslivecké knoflíky	179
Linecké cukroví	180
Zázvorky	180
Nepečené višňové kuličky	180
Boží milosti	180
Smažené růže	180

BABIČČINY BUCHTY A DALŠÍ SVÁTEČNÍ PEČIVO 181

Sypané koláčky	182
Buchty s mákem a tvarohem	182
Zmrzlé koláče	183
Babiččiny koblihy	183
Mrkvové rohlíčky	184
Bavorské vdolečky	184
Jidáše	185
Velikonoční mazanec	185
Drobenkové rohlíčky	185
Skořicové buchty	186
Jemná vánočka	186

ZAVARUJEME ZELENINU A HOUBY 187

Sladkokyselé okurky I	188
Sladkokyselé okurky II	188
Sladkokyselé okurky III	189
Mléčně kvašené okurky (rychlakvašky)	189
Znojemský nálev na okurky	189
Kysané zelí	189
Rychlokvašené zelí	189
Míchaná zelenina I	190
Míchaná zelenina II	190
Míchaná zelenina III	191
Zeleninová směs ve sladkokyselém nálevu	191
Čalamáda ze zelených rajčat	191
Pikantní čalamáda	191
Zelenina s jablky	191
Paprikový salát	192
Papriky se zelím	192
Papriky s houbami	192
Papriky v oleji	192
Rajčata v octovém nálevu	192
Červená řepa I	193
Červená řepa II	193
Sterilované fazolky	193
Cibulky v octě	193

Naložený celer	194
Naložený květák	194
Naložený česnek	194
Kečup I	194
Kečup II	194
Kečup III.	195
Houby v octě	195
Různé nálevy pro houby (i pro okurky)	195
Ryzce v octě (ze staré kuchařky).	195
Houby ve vlastní šťávě	196
Houby v soli	196

ZAVAŘUJEME OVOCE . . . 197

Nálevy na ovoce	198
Zavařená jablka I	198
Zavařená jablka II	198
Jablka bez cukru	198
Jablečná povidla	198
Jablkový kompot	199
Jablka se švestkami	199
Hruškový kompot I	199
Hruškový kompot II.	199
Švestková klevela	199
Švestková povidla bez míchání	199
Švestková povidla z trouby	199
Rynglový kompot	200
Višně v cukru	200
Višně ve vlastní šťávě	200
Višně ve sladkém nálevu	200
Kompot z višní.	200
Džem z rybízu	200
Míchaný kompot	201
Míchaná zavařenina	201
Jeřabinový kompot I	201
Jeřabinový kompot II	201
Jeřabiny v alkoholu	201
Jeřabiny s jablky	202
Dýňový kompot I	202
Dýňový kompot II	202
Dýňový kompot III	202
Kompot ze zelených rajčat.	203
Med z květů černého bezu	203
Bezinkový kompot	204
Kandovaná kůra	204
Hruškové fíky	204
Ořechová pochoutka.	204

ŠTÁVY 205

Bezinková šťáva	206
Malinová šťáva I	206

Malinová šťáva II.	206
Nevařená malinová šťáva	206
Přírodní rybízová šťáva	208
Jablečný mošt	208
Mošt z jablečných slupek	208

DOMÁCÍ VÍNA, LIKÉRY A JINÉ NÁPOJE 209

Jablečné víno	210
Višňové víno	210
Rybízové víno	210
Jeřabinové víno	210
Bezinkové víno	210
Šípkové víno I	211
Šípkové víno II.	211
Posilující víno z chleba	212
Domácí pivo	212
Višňový likér	212
Ořechový likér	212
Babiččina ořechovka.	213
Kmínka	213
Vaječný likér I	214
Vaječný likér II	214
Vaječný likér III	214
Vaječný likér IV	215
Čokoládový likér	215
Mátový likér	215
Zdravotní nápoj z aloe	215
Čaj z jablečných slupek.	216
Šípkový čaj	216
Čajový polotovár z černého rybízu	216
Slezská vařoňka	216
Rychlý medový punč	216
Jablečný punč s ovocem	216

Z DOMÁCÍ LÉKÁRNY. 217

<i>O vitamínech</i>	218
Vitamin A	218
Vitamin B	218
Vitamin B1	218
Vitamin B2	219
Vitamin B6	219
Vitamin B12	219
Vitamin C	220
Vitamin D	220
Vitamin E	220
Vitamin K	221
Kyselina pantotenová	221

Léčivé byliny	222
Bezinky	222
Bezinková pasta	222
Nápoj z květů černého bezu	223
Bezinková šťáva I.	223
Bezinková šťáva II	223
Bezinková šťáva podle MUDr. Kratochvíla	224
Bezinkový likér	224
Bezinková šťáva s kávou	224
Bezinky proti neuralgii	224
Bezinkový nápoj	224
Bezinky proti neuróze	224
Divízná velkokvětá	224
Dubová kůra	225
Fenykl obecný	225
Heřmánek pravý	225
Jitrocel kopinatý	225
Kopřiva dvoudomá	226
Kopřivová kúra	226
Kopřivové tonikum	226
Lipový květ	227
Máta peprná	227
Měsíček zahradní	227
Měsíčková mast	227
Pampeliška – smetánka lékařská	227
Pampeliškový med I.	228
Pampeliškový med II	229
Plicník lékařský	229
Podběl lékařský	229
Řebříček lékařský	230
Řepík lékařský	230
Šalvěj lékařská	231
Truskavec	231
Třezalka tečkovaná	232

LÉKY Z OVOCE A ZELENINY 233

Borůvky	234
Borůvkový nápoj proti průjmům	234
Jahody lesní a zahradní	234
Jablka	234
Jabličkové užívání při nachlazení	234
Hrušky	235
Odvar z hruškových křížal proti horečce	235
Švestky	235
Celer	236
Cibule	236
Červená řepa	236
Fazolky	236
Křen	236
Mrkev	236

Okurky	237
Rajská jablka	237
Špenát	237
Zelí	237
Česnek – přírodní prostředek k nezaplacení	237
Česnekový lék bez odpudivé chuti	237
Předpis podle profesora Thomayera	238
Česnekový elixír	238
Česnek proti kornatění cév	239
Česnek proti skleróze a vysokému tlaku	239
Pomoc při artritidě	239
Česnek medvědí	239
Tinktura z česneku medvědího	240
Libeček lékařský	240

RŮZNÉ LÉČEBNÉ PROSTŘEDKY 241

Účinný bylinkový čaj	242
Univerzální čaj	242
Proti chrapotu	242
Lék proti kašli	242
Majoránka proti kašli	242
Při průduškovém kašli	242
Čaj při chřipce	242
Zázvorový čaj na chřipku	242
Čaj na pocení při nachlazení	242
Vitamínový nápoj při nachlazení	243
Katar z nachlazení	243
Při angíně	243
Záněty v krku	243
Při zánětech v dutině ústní	244
Čaj na dobré trávení	244
Jak na škytavku	244
Při žaludečních vředech	244
Proti žlučovým kamínkům	244
Obklad na bolestivá místa	244
Při bolestech kloubů	244
Vleklý zánět kolenního kloubu	245
Hojivá měsíčková mast	245
Proti kuřím okám a bradavicím	245
Proti pocení nohou	245
Mléčný nápoj z mrkve a medu proti jarní únavě	245
Povzbudivý nápoj	245
Proti nespavosti	245
Pro dobrý spánek	245