

Obsah

I MEZINÁRODNÍ HNUTÍ ČERVENÉHO KŘÍŽE A ČERVENÉHO PŮLMĚSÍCE, MEZINÁRODNÍ HUMANITÁRNÍ PRÁVO

RNDr. Marek Jukl, Ph.D.

Mezinárodní hnutí ČK&ČP /7

Mezinárodní humanitární právo /11

II ZÁKLADY SLOŽENÍ A FUNKCE LIDSKÉHO TĚLA

MUDr. Jaroslav Horných

Stavba a funkce lidského těla /21

Pohybové ústrojí /21

Krevní oběh, krev /24

Trávicí ústrojí /25

Dýchací ústrojí /26

Ústrojí vylučovací /27

Kožní ústrojí /28

Ústrojí pohlavní /28

Smyslové ústrojí /30

Nervové ústrojí /32

Látkové řízení organismu /33

III PRVNÍ POMOC

MUDr. Vladimír Jukl, MUDr. Renáta Juklová

Druhy první pomoci /35

Základní druhy zdravotnického třídění /36

Prevence úrazů /37

Poskytování první pomoci /39

Život zachraňující úkony /40

Další závažná poranění /55

Neúrazové urgentní (neodkladné) stavy /82

Otravy /91

První pomoc při použití prostředků hromadného napadení /94

IV HYGIENA A EPIDEMIOLOGIE

Doc. MUDr. Hana Podstatová, DrSc.

Základy hygieny a epidemiologie /99

Osobní hygiena, denní režim, vztah organismu a prostředí /100

Hygiena životního prostředí /106

Odstraňování odpadních látek /107

Hygiena výživy a stravovací služby /109

Prevence vzniku a šíření nákazy /114

Zásady boje s infekčními nemocemi /119

Nejčastější infekční nemoci a jejich skupiny /125

Základy dezinfekce a sterilizace, nozokomiální nákazy (NN) /137

Zotavovací akce pro děti /143

V PÉČE O NEMOCNÉ

MUDr. Vladimír Jukl

Zdravotnická etika, přístup k postiženému-nemocnému /150

Sledování životních funkcí a zdravotního stavu pacienta /150

Péče o nemocného na lůžku, úprava lůžka /152

Podávání léků, aplikace obkladů, zábalů, chladu, tepla, výplachy /153

Stravování nemocných /156

Zásady ošetřování nemocných při hromadném výskytu infekčních onemocnění /157

Vliv prostředí na pacienta /158

VI PRÁCE ZDRAVOTNÍKA BĚHEM ZOTAVOVACÍ AKCE

MUDr. Vladimír Jukl

Činnost před odjezdem /159

Činnost při odjezdu /159

Činnost po příjezdu /159

Činnost během pobytu /160

Vybavení pracoviště zdravotníka /161

VII ZÁKLADY ZDRAVOTNICKÉ DOKUMENTACE

MUDr. Vladimír Jukl

Evidence zdravotních potvrzení a průkazů /165

Zdravotnický deník /166

VIII VYBRANÉ KAPITOLY Z PREVENCE A ZÁCHRANY TONOUCÍCH

MUDr. Jan Kaufman

Vědomí nebezpečí /169

Rozpoznání tonoucího /170

Charakteristika tonutí /171

Vynášení postiženého na vysoký okraj bazénu /175

IX ODSUN ZRANĚNÝCH

MUDr. Jaroslav Horných

Vyproštění zraněných a manipulace s nimi /179

Transport (odsun) zraněných /180

Zdravotnická nosítka /182

Improvizované prostředky přepravy zraněných /182

Polohování zraněných /183