

Obsah

Předmluva.....	7
I. Vztah k sobě.....	17
II. Vztah k bohu.....	35
III. Vztah k přátelům	49
IV. Vztahy v rodinách	67
V. Vztah ke zvířatům	83
VI. Vztah k věcem.....	95
VII. Vztah k práci.....	113
VIII. Vztah ke světu.....	139
IX. Vztah ke smrti.....	153
X. Vztah k tělu.....	169
XI. Vztah k času	187
Závěrem	211