

Obsah

Poděkování	7
Jak vznikly deníky	8
Obsah	9
Vzpomínky (1960 - 2001)	11
Od Makalu po Everest - Nepál 2002	19
Kilimandžáro a sopka Ol Doinyo Lengai - Tanzánie 2003	31
Ledovec Baltoro a Gondogoro La - Pákistán 2004	39
Mustagh Ata - Čína 2004	47
Biafo, Hispar, Sněžné jezero a Workman Peak - Pákistán 2005	57
Spantik - Pákistán 2006	69
Cho Oyu - Tibet, Čína 2007	83
Tharpu Chuli - Nepál 2008	97
Satopanth - Indie 2009	109
Karly Tau, Pik Čapajeva a Chan Tengri - Kyzgyzstán 2010	127
Vrcholy a údolí oblasti Khumbu - Nepál 2011	141
Kang Yatze a Stok Kangri - Indie 2012	153
Podél severní hranice - Indie 2013	171
Baghirati - Indie 2015	187
Mustang - Nepál 2016	197
Trek kolem Manaslu a Larkya Peak - Nepál 2017	241
Sikkim - Indie 2018	217
Dolpo - Nepál 2019	225
Trek kolem Annapuren - Nepál 2022	233
Mustang a Mardi Himal trek - Nepál 2023	243