

Obsah

Předmluva

7

I. část Obraz života a doby

I. Uzdravující síla studené vody

10

Slezské války - Přesídlení na Gräfenberk - Priessnitzova rodina - Uzdravující síla studené vody - Těžký úraz - První léčby - Čaroděj - První vodoléčebný ústav na světě - Závist sousedů - Sbírka potvrzení - Vznik lázní - Cesta do Vídně - Smrt matky - Manželka Sofie.

II. První boje

20

Ranhojiči ve Frývaldově - Úřední dohled - Stížnosti Dr. Schnorfeila - Dobrozdání A. Günthera - Řízení u magistrátu - Rozsudek - Přátelé - Úsilí o povolení lázní - Dopis bratra Františka - Povolení lázní.

III. Cholera a další překážky

24

První seznam pacientů - Badeliste - Cholera - „Spolehlivé rady“ - Javorník - Léčba V. Priessnitze - Stížnosti frývaldovských dohlížitelů - První knihy o V. Priessnitzovi - Leták E. F. Ch. Oertela - Zájem württemberské vlády - C. k. dvorní komise - Posudek - Lázeňská policie - Stav zdravotnictví - Humorální teorie - Způsoby léčby - Vědecké proudy - Utajení posudku - Zájem císařského dvora.

IV. Život na Gräfenberku a ve Frývaldově

35

Nová naděje - Osvícenství - Světový fenomén - Zásady Priessnitzovy léčby - Životní síla - „Přeladění“ - Čas - Přírodní prostředky - Řád, spojitost, jednota - Vodní zkouška - Přijetí pacienta - Odmítnutí - Charakter: vůle, sebekázeň, svépomoc - Zdraví nemocní - Bydlení na Gräfenberku - Domácí řád - Velká stavba - „Hrad“ - Život ve Frývaldově - C. k. poštovní úřad - Požár.

V. Osobnost Vincenze Priessnitze

45

Podoba V. Priessnitze - Povaha, vlastnosti, charakter - Pozorování, názory současníků - Pracovní den - Rodinný život - Problém nástupce - V. Priessnitz a lékaři - Sedlák a hospodář - Zdroj příjmů - Panství Kohout - Bílý Potok - Mlýn - Dům v Javorníku - Půjčky a cenné papíry - Nezištnost, zištnost.

VI. „...podle Priessnitzova vzoru“

57

Vodoléčebné ústavy v Německu - v Rakousku - v Čechách - na Slovensku - Ohlas vodoléčby ve Francii - v Anglii - Činnost laiků - C. Munde.

VII. Josef Weiss a Johann Schroth

64

Noví léčitelé v kraji - Jejich rozdíly - J. Weiss: Zájem o Priessnitzovu vodoléčbu - Vodoléčebný ústav - Lidová lékařská kniha - V Anglii: uvítání - vodoléčebný ústav - publikační činnost - Návrat - Slavní synové. Johann Schroth: Zásady léčby - Způsob léčby - Úspěchy - Protiklad vůči V. Priessnitzovi - Jejich vztah.

VIII. Uznání a pocty

70

Obdiv - Rozmanitost uznání a poct - Knihy a publikace - Účast osobností - Dary - Pomníky - Pomníčky a prameny - Velká c. k. zlatá medaile za zásluhy.

IX. Kritická léta 1847 a 1848**83**

Dcera Sofie - „Rodinná kniha o vodě“ - Svatba Sofie - Zhroucení V. Priessnitze - Hladová léta ve Slezsku - Syn Vincenz Pavel - Bouřlivý rok 1848 - Neklid v sousedství - Sebevražda F. von Enhubera - Vliv událostí na zdraví V. Priessnitze - Zrušení roboty.

X. Závěr života**90**

Starosti hospodáře - Velká sezona 1850 - Některé příčiny předčasného vyčerpání - Zájem V. Priessnitze o veřejný život - Další zhoršení zdraví - Testament - Pozůstalý majetek - Poslední část života - Klidný konec - Pitva - Pohřeb - Ohlasy - Nesmrtelný odkaz.

**II. část
Obraz léčby****XI. V. Priessnitz a vodol léčba****102**

Vodol léčba ve starověku - Hippokrates a jeho výroky o zdraví - Středověk - Novověk a Priessnitzovi předchůdci: Floyer a Dr. Hahn sen. a jun. - Priessnitzova cesta k vodol léčbě - Vlastní zkušenosti - První způsoby léčení.

XII. V. Priessnitz, otec novodobé přírodní léčby**106**

Myšlenky osvícenství - Blahodárné účinky vody jako léčebného prostředku - Vztah pokožky k vnitřním orgánům - Rozšíření vodol léčby o další léčebné činitele - Pitná léčba - Vzduch, jako léčebný prostředek - Léčba prací - Společenský život.

XIII. Jednotlivé procedury**108**

Obklady - Zábaly - Koupele - Polevy - Otěry, odrhnutí - Vzdušné lázně - Sluneční terapie - Pohybová terapie - Krize.

XIV. Léčebný den, klimatické podmínky**134**

Časové uspořádání - Časy k jídlům - Večerní program - Strava - Priessnitzův chléb - Klimatické podmínky - Vliv chladných procedur na prevenci.

XV. Rodinná kniha o vodě**137**

Priessnitzova filozofie léčby - Principy zdravého životního stylu a otužování - „Svépomoc“.

XVI. Málo známé léčebné postupy**140**

Zapomenuté léčebné postupy - Léčba akutních onemocnění - Zásady výživy nemocných.

XVII. Priessnitzova léčba dnes**147**

Původní označení - Dnešní označení - Co použít dnes?

Prameny, literatura, poznámky**149****Přílohy****167****Autorský rejstřík****177****Seznam vyobrazení****179**