ÚVOD 15

ČÁST I

OD VELKÉHO TŘESKU K LIDSKÉMU MOZKU 19

1 NA ZAČÁTKU 20

1.1 Nástup mozku 21

2 JSME ZE DVOU PROCENT ČLOVĚKEM 22

3 SLOŽENÍ MOZKU 24

4 OD JEDNÉ BUŇKY K MILIARDÁM 26

5 ZE STARTOVNÍ BRÁNY 28

5.1 Propojování a prořezávání 28

5.2 Raný vývoj 29

6 PRACUJÍCÍ MOZEK 30

6.1 Knihovna se sekcemi 31

6.2 Části tvořící celek 32

6.3 Iluze 33

6.4 Spousta sítí 34

7 VŠE JE VE VAŠICH GENECH 35

8 VŠE NENÍ VE VAŠICH GENECH 37

9 ELEKTRICKÝ MOZEK 38

10 SPÁNEK 40

10.1 Spíme ve fázích 41
10.2 Aha! moment 42
10.3 Sny 42
11 VÁŠ PERIFERNÍ MOZEK 43
12 MOZEK A NEMOCI 44
12.1 Demence 46
12.2 Autismus a příbuzné poruchy 47
12.3 Deprese 49

UČENÍ A PAMĚŤ 51
13 SPOLU ZAŽEHNOUT, SPOLU SPOJIT 52
14 POZITIVNÍ FRUSTRACE 52
15 UČÍME SE VE TŘECH FÁZÍCH 53
15.1 První fáze: shromažďování informací 53
15.2 Druhá fáze: archivace a propojování 54
15.3 Třetí fáze: integrace 55
16 ASISTENTI VZDĚLÁVÁNÍ 55
16.1 Zrcadlové neurony 55
16.2 Genetické vlivy 56
16.3 Talent 57
17 TIPY A TRIKY 57
17.1 Mentální cvičení 58
17.2 Proč multitasking nefunguje 59
18 PAMĚŤ 60
18.1 Anatomie paměti 60
18.2 Implicitní paměť 61
18.3 Explicitní paměť 62
18.4 Krátkodobá, dlouhodobá 62
18.5 Správa paměti 63

19 PAMĚŤOVÝ MANUÁL 64
19.1 Životní styl 65
19.2 Diverzifikace 65
19.3 Meditace 65
19.4 „Posilovače paměti“ 66
19.5 Mozkové hry a zařízení 66
19.6 Slovo o zapomínání 67
20 ČTENÍ Z PAPÍRU JE LEPŠÍ NEŽ ČTENÍ Z OBRAZOVKY 67
21 PERO JE MOCNĚJŠÍ NEŽ KLÁVESNICE 69
22 PŘEDSTAVIVOST 70

JAK SE ROZHODUJEME 71
23 VŠECHNO JE TO O ODMĚNĚ 72
23.1 Jak mozek vytváří odměnu 73
23.2 Odkládání uspokojení 74
24 STRACH 75
25 NERADI PROHRÁVÁME 75
26 DO SKUPINY. ALE NE DO TÉTO SKUPINY 76
26.1 Všichni jsme rasisté 77
27 OBEZNÁMENOST 79
28 VIDĚT JE VĚŘIT 80
29 KOGNITIVNÍ PŘEDSUDEK 80
29.1 Záporný předsudek 81
29.2 Efekt rámování 81
29.3 První dojem, zakotvený předsudek a haló efekt 81
29.4 Potvrzovací předsudek 82
29.5 Výchozí předsudek 83
30 SVĚT KOLEM NÁS 83
30.1 Velikost 83

30.2 Čas 84
30.3 Vzdálenost 85
30.4 Teplota 85
31 JSTE VÁŠ JAZYK 86
32 VŠE JE V OBLIČEJI 87
33 VŠE JE VE VAŠICH RUKÁCH 88
34 VŠE JE VE VAŠEM JMÉNU 89
35 CHYBNÁ LOGIKA 90
36 NAČASOVÁNÍ 91
37 STRAŠNÍ TEENAGEŘI 92

## ČÁST II

SOCIÁLNÍ MOZEK 95
38 EMOCE 96
39 ŠTĚSTÍ 98
39.1 Přátelství 100
40 LÁSKA A NENÁVIST 101
40.1 Měnící se láska 101
40.2 Sedmileté svědění 102
40.3 Domluvené manželství 103
41 VENUŠE A MARS 103
41.1 Coolidgeův efekt 106
41.2 Homosexualita 106
41.3 Pohlavní identita 107
41.4 Můžeme být „jen přátelé“? 108
42 JAZYK 109
42.1 Dvojjazyčnost 110
43 HUDBA 110
44 KULTURA 111

45 POLITIKA 113
45.1 Mozek voliče 113
45.2 Mozek politika 114

## ČÁST III

NEUROFILOZOFIE 117
46 MORÁLKA 118
46.1 Anatomie morálního myšlení 118
46.2 Altruismus 119
46.3 Morálka je proměnlivá 120
47 ZLOČIN 121
48 VÍRA, BŮH A JAZYKOVÁ PAST 122
48.1 Stvoření boha 123
48.2 Jazyková past 124
48.3 Ateismus a spiritualita 125
49 VYTVOŘENÍ NÁBOŽENSTVÍ 126
49.1 Náboženství dnes 129
50 SVOBODNÁ VŮLE A POJEM JÁ 130
50.1 Pojem já 131
51 VĚDOMÍ 132
51.1 Anatomie a vědomá dynamika 133
51.2 Zpožděné vědomí 135
51.3 Práh vědomí 135
52 VĚDOMÍ A KVANTOVÝ VESMÍR 136
52.1 Pozorovatel 137
52.2 Kvantové propletení 139
52.3 Kvantový portál 139
53 VĚDOMÍ JAKO HOLOGRAM 141
54 ČAS A RELATIVITA 142

54.1 Lidský čas 142
54.2 Relativní čas 144
55 SMRT A NA POKRAJI SMRTI 146
56 REALITA 148

## ČÁST IV

PŘEKROČENÍ HRANICE 151
57 DO PROPASTI 153
58 DOKONALÁ BOUŘE 155
59 SOCIÁLNÍ MÉDIA A SURFOVÁNÍ NA INTERNETU 156
59.1 Divadla iluzí 158
59.2 Uzavřená smyčka 159
59.3 Špión ve vašem mozku 160
59.4 Rychlejší, jednodušší, hloupější 162
60 NECHŤ HRY ZAČNOU! 163
61 TOXICKÝ PORTÁL 164
62 ZKÁZA NAŠÍ MLÁDEŽE A RODIČOVSTVÍ 166
62.1 Neviditelný rodič 168
62.2 Jak z toho ven 169

DYSTOPIE 173
63 DYSTOPIE 174
64 DIGITÁLNÍ GLOBALIZACE A CENTRALIZACE ŘÍZENÍ 174
65 DEMONTÁŽ PRAVDY A DŮVĚRY 179
65.1 Role internetu a sociálních médií 180
65.2 Hyperbola rovnosti 180
65.3 Deformace jazyka 182
65.4 Nárůst nedůvěry 183
66 DEMONTÁŽ DEMOKRACIE 183

66.1 Rostoucí frustrace 185
67 EROZE VLÁDY 186
68 ROZPAD HIERARCHIÍ 187
69 HOMOGENITA 188
69.1 Zánik jazyků 189
69.2 Sport jako katalyzátor 190
69.3 Vynucená homogenita práv a imploze „já“ 191
70 MRAVENCI 192
70.1 Nový kastovní systém 193
70.2 Městské mraveniště 194
71 NÁSTUP UMĚLÉ INTELIGENCE 195
71.1 Ztráta rovnováhy 195
71.2 Nekontrolovatelná technologie, nekontrolovatelná energie 197
72 HACKOVÁNÍ MYSLI 198
73 SINGULARITA 200
74 HYPERREALITA 200
75 DEVOLUCE 202
76 FERMIHO PARADOX 204
77 PERSPEKTIVA A ZÁVĚREČNÉ MYŠLENKY 205

Poděkování 211
Reference 212
Index 274