

Obsah

Předmluva	11
Úvod	13
Poděkování	19

Část I. Základy psycho-kineziologie

1. Celostní léčba pomocí komplexního léčebného systému	23
1.1 Vertikální léčebný systém: učení o pěti tělech tantrické jógy	23
1.2 Horizontální léčebný systém	33
1.3 Postavení psycho-kineziologie v různých systémech	36
2. Nevědomí	39
2.1 Historie jeho objevení	39
2.2 Dialog s nevědomím	41
2.3 Blokování duševní konflikt	42
2.4 Efekt časované bomby	46
3. Neurofyziologické pozadí	51
3.1 Autonomní nervový systém	51
3.2 Limbický systém	52
3.3 Odblokování konfliktu	55
3.4 Polyvagová teorie emocí	59

4. Omezující dogmata	63
4.1 Jak působí omezující dogmata	63
4.2 Uvolňující – osvobozující dogmata	66
5. Zvláštnosti v pacientově minulosti	74
5.1 Porodní trauma a konflikty v mateřském lůně	77
5.2 Podděděný blokový duševní konflikt nebo „rodinné BDK“	81
5.3 Blokový duševní konflikt z minulého života	90
5.4 Blokový duševní konflikt a posedlost	95
5.5 Sexuální zneužívání	98
5.6 Válka	99
5.7 Rituální zneužívání	100
6. Kineziologie	102
6.1 Historie kineziologie	102
6.2 Kineziologické testovací metody	103
6.2.1 Testování ve stoje	103
6.2.2 Testování vleže (testování délky paží)	105
6.2.3 Testování délky paží vleže (reflexní prodloužení paže)	109
6.2.4 Testování délky paží vsedě	112
6.2.5 Samotestování	114
6.3 Kineziologický dialog s nevědomím	118
6.4 Pacing a Leading (následování a vedení)	119
6.5 Neurofyzilogické pozadí svalového testu	121

Část II.

Psycho-kineziologická léčba

7. Kineziologie jako diagnostická metoda blokových duševních konfliktů	129
7.1 Emocionální stresová oblast čela (ESOČ)	134
7.2 Metoda očních pohybů (MOP)	143
7.3 Metoda barevných brýlí (MBB)	151

8. Vstup	167
8.1 Kineziologické uchopení fyzických a duševních problémů	167
8.2 Energetický vstup	171
8.3 Somatický vstup	176
8.4 Psychický vstup	183
8.4.1 Vstup prostřednictvím představ a pocitů	183
8.4.2 Dogmata jako vstup	192
8.4.3 Placebový efekt	194
8.4.4 Vstup prostřednictvím psychoterapie a emocí	200
9. Dialog s nevědomím	204
9.1 Souhlas pacienta	204
9.2 Komunikace s nevědomím	205
9.3 Dotazování podle PK orgánového atlasu	211
9.4 Využití PK pocitové mandaly	215
10. Odhalení a odblokování blokových duševních konfliktů	225
10.1 Nalezení konfliktu	225
10.2 Odblokování konfliktu z autonomního nervového systému	227
10.2.1 Metoda poklepové akupresury	227
10.2.2 Metoda očních pohybů	231
10.2.3 Metoda barevných brýlí	235
11. Zbavení se omezujících dogmat	238
12. Výzva: Testování úspěšnosti léčby	243
13. Technika PK desenzibilizace alergie (PK-DT)	247
13.1 Diagnostika alergie	248
13.2 Léčba (PK-desenzibilizace)	248
13.3 Využití PK-DT v různých oborech medicíny	250
13.4 Souhrn	254

14. Dodatečné působení léčby a metody	
jak si pomoci sám	256
14.1 Sny	256
14.2 Opakující se noční můry a vzpomínky	257
14.3 Nezpracované zážitky	257
14.4. Amnézie	258
14.5 Fobie	258
15. Otázky týkající se psycho-kineziologické léčby	260
Závěr	265
Dodatek	
Záznam kompletní psycho-kineziologické léčby	268
Seznam pramenů	274
Odborný psycho-kineziologický slovník	280
Seznam literatury:	299
Rejstřík	313