

# Obsah

|                |   |
|----------------|---|
| Úvod . . . . . | 9 |
|----------------|---|

## *První část*

### **O řádu života**

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Řád života, etika a lidské hodnoty . . . . .    | 18 |
| Struktura a dynamika lidské existence . . . . . | 34 |
| Na cestě k našemu já, naší identitě . . . . .   | 41 |
| Čím trpí dnešní člověk? . . . . .               | 52 |
| Diagnóza (paradigma) naší společnosti . . . . . | 57 |
| Úzkost a strach . . . . .                       | 63 |

## *Druhá část*

### **Psychoterapie a psychosomatika**

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| Cíl a smysl psychoterapie. . . . .                    | 76  |
| Strach z psychoterapie . . . . .                      | 84  |
| Úzkosti a strachy psychoterapeutů . . . . .           | 86  |
| Kam se ubírá psychoterapie?. . . . .                  | 90  |
| Rezistence vůči psychoterapii . . . . .               | 96  |
| Psychosomatika z hlediska adaptace na stres . . . . . | 109 |
| Psychosomatická léčba a psychoterapie:                |     |
| shody a rozdíly. . . . .                              | 124 |
| Naděje a lidskost v psychoterapii . . . . .           | 138 |

|                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------|-----|
| Rehabilitace láskyplnosti v psychoterapii . . . . .                  | 151 |
| Regresivní touha po destrukturalizaci . . . . .                      | 157 |
| Spiritualita, embodiment a role vůle<br>v psychoterapii. . . . .     | 167 |
| Moc ducha nad hmotou aneb spiritualita<br>v psychosomatice . . . . . | 174 |
| Závěr a novodobé desatero. . . . .                                   | 178 |

## *Příloha*

### **Moje pojetí psychoanalýzy**

|                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Od pudů ke vztahové intersubjektivní<br>psychoanalýze . . . . .                                                 | 186 |
| Vznik a působnost intersubjektivního prostoru<br>v psychoanalýze mezi pacientem<br>a psychoanalytikem . . . . . | 209 |
| O autorovi . . . . .                                                                                            | 218 |