

Obsah

Poděkování	7
Úvod: Pouhá láska nestačí	9

ČÁST I: KRUH ŠÍLENSTVÍ

1. Prosté tajemství pro lepší manželství	15
2. Komunikovat – rozluštit šifru	29
3. Proč žena nechce projevovat úctu; proč muž nechce projevovat lásku	41
4. To, čeho se muži nejvíc bojí, může „kruh šílenství“ udržovat v chodu	53
5. Ona má strach, že se s ní bude zacházet jako s kusem hadru; jeho unavuje slyšet, že to „prostě nechápe“	67
6. Ona se bojí, aby se nechovala pokrytecky; on si stěžuje: „Vůbec si mě nevážím!“	77
7. Ona si myslí, že mu nemůže odpustit; on říká: „Tuhle ženu nikdo milovat nemůže!“	87

ČÁST II: KRUH MOTIVACE

8. Jak manželce vyjadřovat lásku	99
9. Blízkost – chce, abyste jí byl nablízku	105
10. Otevřenost – chce, abyste se jí otevřel	113
11. Porozumění – nesnažte se něco „řešit“, prostě jí naslouchejte	121
12. Cesta k usmíření – chce, abyste se omluvil	129
13. Věrnost – potřebuje vědět o vaší oddanosti	137
14. Uznání – potřebuje, abyste ji oceňoval a pečoval o ni	141
15. Jak manželovi vyjadřovat úctu	149

16.	Dobývání – oceňujte jeho touhu pracovat a dosahovat dobrých výsledků	155
17.	Hierarchie – oceňujte jeho touhu být vaším ochráncem a živitelem	163
18.	Autorita – oceňujte jeho touhu sloužit a vést	169
19.	Vhled do situace – oceňujte jeho touhu analyzovat a radit	177
20.	Vztah – oceňujte jeho touhu po přátelství bok po boku	185
21.	Sexualita – mějte pochopení pro jeho touhu po sexuální blízkosti	191
22.	Kruh motivace bude fungovat, pokud na tom budete pracovat	199

ČÁST III: KRUH ODMĚN

23.	Skutečný důvod pro lásku a úctu	205
24.	Pravda vás skutečně může osvobodit	211

Příloha A:	Lexikon lásky a úcty: jak konkrétně ve svém manželství uplatňovat lásku a úctu	221
------------	---	-----

Příloha B:	Osobní inventář lásky a úcty pro každého z manželů	225
------------	---	-----

Příloha C:	Jak svého partnera požádat, aby naplňoval vaše potřeby	227
------------	---	-----

Příloha D:	Jsou ve fungování lásky a úcty nějaké výjimky?	229
------------	--	-----

Příloha E:	Co když je váš manžel workholik?	231
------------	----------------------------------	-----

Poznámky		233
----------	--	-----