

OBSAH

Jsem Tary. Kde jsem se tu vzal?	/9
Táta odjíždí za prací	/18
Budeme se stěhovat	/25
Odjezd	/26
Nový domov – nový svět	/28
Další stěhování	/32
V české škole	/33
První Vánoce v Česku	/36
Kámoši a akrobacie	/41
Sobota 29. března 2008	/43
Neděláš ty náhodou parkour?	/48
Zpět nohama na zem – na základku	/53
Ředitelská důtka	/57
Střední škola	/60
Prvních 2 000 odběratelů	/64
První nakopnutí	/66
Sakra, chci vyrůst!	/69
Vysoká... na chvíli	/77
Tepláky od Taryho mámy jsou fakt nejlepší!	/82
Finančním agentem	/85
Parkourové workshopy	/93
Enjoy the Movement	/97
Jdu do toho! Chci být youtuber!	/99
Já a počítačové hry	/106
Důchodci a policie	/108
Podnikatelem díky parkouru	/113

Jak vypadá můj život teď /**115**
Natáčení, práce a občas trénink /**116**
Proč jsem tam, kde jsem /**116**
A kde jsem? /**117**
A moje další plány? /**117**

Historie parkouru /**123**
Historie českého parkouru /**130**

TUTORIÁLY /**135**
Parkour slovník /**136**
10 zajímavých faktů o parkouru /**140**
Vybavení na parkour /**143**
Jak se vypořádat se strachem při parkouru? /**148**
Parkour a úrazy /**152**
Největší chyby, kterým se vyhnout /**158**

Rozvička a zahřátí /**161**
Parkour /**179**
Akrobacie /**237**
Strečink /**281**
Suzukiho systém /**284**
Budoucnost parkouru /**291**
Další parkourové vtipy /**293**
Citáty /**294**
Poděkování /**295**