

OBSAH

ÚVOD	7
1. UVOLNĚNOST	9
2. MYSL A ESENCE	18
3. VNITŘNÍ POZNÁNÍ	32
4. LPĚNÍ A PROSTOR	41
5. NAUKA O BEZNADĚJI	56
6. PŘIJETÍ	70
7. ZMĚNA A PRAVDA	82
8. VŮLE	98
9. EGO A STAV BEZ EGA	109
10. LÁSKA	122
11. PŘÁTELÉ A MILENCI	142
12. BÝT SÁM SEBOU	157
O DIAMANTOVÉM PŘÍSTUPU	171