

Obsah

Prolog	7
---------------------	---

Chuť do života mi vždycky povzbudí, když...	9
--	---

1. ... když kuju pikle

aneb

Co vždycky zabere na muže	12
--	----

Polévka z opečeného česneku	16
-----------------------------------	----

Pomazánka z pивního sýra a tvarůžků	17
---	----

Jehněčí gulášovka	18
-------------------------	----

Salát Caesar	20
--------------------	----

2. ... když potkám kamarádky

aneb

Dlouhý, široký a bystrozraký	23
---	----

Cibulový koláč s vřní slaniny a muškátu	27
---	----

Ančovičkové chlebíčky s vajíčkem	29
--	----

Plněné hermelíny	30
Tvarohové šátečky s meruňkami	31
Topinky s marinovaným lilkem	32
Blesková sýrová polévka	33

3. ... když se zamiluju

aneb

Nikdy neříkej nikdy	35
Krevety restované s paprikami a česnekem ...	38
Kávová panna cotta	39
Bramborový prejt pro vegetariány	40

4. ... když přichází jaro

aneb

Úplně zblblá	42
Jarní zeleninová polévka	46
Delikátní vajíčkový salát	47
Sladkokyselá pikantní kuřecí křidélka	49

5. ... když si koupím něco na sebe!

aneb

„Pojď sem, ty moje žabičko!“	51
Medové sušenky s mořskou solí a čokoládou	54
Budapešťská pomazánka	55
Paprikové lodičky plněné šlehanou pěnou a vejci	56
Zapečené ementálové chlebíčky se žampiony	57

**6. ... když mám šanci zapůsobit
aneb**

Tenor na černo	59
Králík na brusinkách	65
Králík jako křen	66
Králičí stehýnka na černo	67

**7. ... když najdu své kořeny
aneb**

I kráva potřebuje vztah	70
Salát z červené řepy s ořechy a rozinkami	73
Kyjevské hovězí s červenou řepou	74
Škvarková pomazánka	76
Houbový koláč s kozím sýrem a ančovičkami	77
Pohankové palačinky s překvapením	78
Bramborové peciválky se skořicí	80

**8. ... když se odhodlám ke změně
aneb**

Vlasy na zabítí	82
Medový koláč ze sójové mouky	85
Bramborové placičky s křenem	86
Salát Niçoise	87
Foie gras s čerstvými fíky na madeiře	89
Angreštový dort pod sněhem	91

9. ... když popustím uzdu své fantazii

aneb

Hra na CO KDYBY	93
Mražený borůvkový jogurt	96
Čokoládový „záchranný“ dort	97
Citronové sušenky	98

10. ... když mám dobrou knížku

aneb

Horečka sobotní noci	99
Míchaná vejíčka se sardinkami	102
Česneková pomazánka s goudou a jeřabinami	103
Jehněčí kýta s pečeným fenyklem	104

11. ... když mě čeká víkend

aneb

„Kinderstube“	106
Srňčí ragú	111
Špecle s bylinkami	114
Křenové nočky	115
Bramborová roláda se špenátem a uzenou krkovičkou	115
Kachní tymiánová stehýnka s fazolkami	118
Jablečná bábovka s rybízem a šlehačkou	119

**12. ... když „my holky“ vedeme řeči o sexu
aneb**

Naval krém, vole!	121
Máslový holandský řízek	125
Karamelový krém s lískovými oříšky a banánem	127
Malinové omelety s jogurtem	129
Reveňový pohár s vanilkou a rozinkami	130

**13. ... když v noci bdím
aneb**

Ředitelka Nekonečna	132
Salát Coleslaw	134
Flameri s čokoládou a rozinkami	135
Jáhlovo-pohankový nákyp s medem a ovocem	137
Rozhuda s pažitkou	139

**14. ... když pracuji s muži
aneb**

Doma máme sotva dvojku	140
Leskovačská pljeskavice	143
Ajvar	145
Hermelínová pomazánka s karotkou	146
Telecí polévka čorba	147
„Zelená“ polévka z iberského poloostrova	148
Kremrole se špičatým sněhem	149

15. ... když chci regenerovat

aneb

„Hlavně nikdy hlad!“ 152

Medové cibulky s kurkumou 154

Pohankové noky s bazalkovou omáčkou
a parmezánem 155

Květákový salát s římským kmínem 157

16. ... když mi dojde, že v tom nejsem sama

aneb

Single na věčné časy 159

Jablka pečená s ořechy a sušenými
švestkami 162

Kapie zapékané s parmezánem a sušenými
rajčaty 163

Pomazánka ze sardinek v tomatě 164

17. ... když cestuju

aneb

Vlastně jsem asi Italka 166

Citronová kuřecí stehýnka 168

Makrelová pomazánka s jablkem 169

Rizoto s liškami 171

18. ... když se dozvím, že jsou mé obliny „in“

aneb

Božská těla 172

Pikantní nožičky glazované černým
pivem 176

Zlatavé dršťky	177
Dijonské ledvinky	179

19. ... když zažiju něco absurdního **aneb**

Romantika v sedle	181
Telecí medailonky s omáčkou z madeiry	184
Karotkové pyré s pomeranči	185
Brambory s rozmarýnem a česnekem	186

20. ... když mám jet do Paříže **aneb**

Světová umělkyně ve vteřině	188
Sezamový candát na šalvěji	190
Čokoládový crème brûlée	192
Gratinované brambory	193

21. ... když sama uvěřím svým dietním **předsevzetím** **aneb**

Zas a znova!	195
Pikantní římský salát	203
Letní studená polévka ze zeleného hrášku a žlutých fazolek	204
Salát s červenou čekankou	205
Houskové knedlíky z tvarohu	206
Salát Waldorf	208

22. ... když se koupu v moři

aneb

Žlutá velryba	210
Smažení kalamáři	214
Slávky s chilli	215
Pražma na rozmarýnu	216

23.

... když je neděle

aneb

Zaručený lék na smutek	217
Telecí karbanátky „na červeno“	221
Bramborovo-karotkové pyré	223
Švestkový koláč se sněhovou čepicí	224
Sváteční rostbíf	225
Béarnská omáčka	229
Cumberlandská omáčka	230
Pepřová omáčka	231

24. ... když chystám Vánoce

aneb

Hodně naděje!	232
Čočková polévka s fenyklem	236
Štika na černo	237
Jemné bramborové krokety	239
Rybí terina s tresčími játry	241
České marokánky	242
Zázvorka	243
Remuláda bez vajec	245

**25. ... když mám hotovou práci
aneb**

Bez elánu ani ránu	247
Avokádový krém s olivami a rajčaty	251
Bramborová lepenice s brynzou a zelím	252
Pečený lilek s rýžovými nudlemi	254
Kalorická bomba z tresčích jater	255
Vajíčková pomazánka na chlebičky	256
 Rejstřík jídel	 258