

OBSAH

Poděkování.....	9
Úvod.....	11

ČÁST I. *Základy*

1	Kdo jsou včely medonosné?	18
2	Med: Dar bohů.....	37
3	Posvátná včela, Posvátný med	53
4	Med v medicíně.....	73

ČÁST II. *Med jako léčitel*

5	Jak med léčí?.....	92
6	Jak med léčí rány.....	117
7	Klinické důkazy	129
8	Med na popáleniny	149
9	Med a vnitřní poruchy	158
10	Med v péči o orální zdraví a očním lékařství	169
11	Med: je bezpečný pro děti? Je bezpečný pro diabetiky?	177
12	Med a dobrá kondice.....	188
13	Budoucnost výzkumu medu.....	201

ČÁST III.

Medové léčebné postupy a recepty: Vybraný souhrn pro zdraví, kondici a krásu

14	Medové léčebné postupy.....	210
15	Med: klíč ke kráse	224

ČÁST IV.

Včely a budoucnost

16	Ohrožený druh	236
17	Obnovujte životní prostředí, chraňte včely	245

Příloha: Rozmanité typy medu	255
------------------------------------	-----

Slovník důležitých pojmů.....	262
-------------------------------	-----