

Obsah

	SRDEČNÝ DÍK!	7
	PŘEDMLUVA	8
1.	HLUBOKÉ RÁNY A MALÉ TRHLINY	11
2.	„DUŠE“	16
3.	POJMY A KONCEPCE ROZŠTĚPENÍ	21
	Schizofrenní, zmítán rozpory, rozervaný, blokový	21
	Rozštěpení a disociace	22
	Teoretické základy koncepce člověka jako bytosti mnoha tváří	26
4.	TRAUMA A ŠTĚPENÍ	28
	Disociace v zátěžových situacích	28
	Disociace a stres	28
	Traumatické nouzové reakce	29
	Rozštěpení a odštěpení	30
	Zdravé části	32
	Traumatizované části	34
	Části já přežití	35
	Mnohočetná rozštěpení	40
	Extrémní polarizace	41
	Stabilita a rovnováha	42
	Tělesné předpoklady štěpení	43
5.	PODOBY ROZŠTĚPENÍ	53
	Existenciální traumata	54
	Traumata ze ztráty	59
	Traumata z narušené vazby	71
	Traumata z narušeného systému rodinných vazeb	98
6.	ROZŠTĚPENÍ A ZAPLETENÍ	107
	Zhoubná symbióza	107
	Vzorové dětské závislosti	109
	Děti trpí s rodiči jejich rozštěpeními	111
	Partnerské vztahy v zapletení	113
	Zapletení v psychoterapii	118

	Zapletení v sociální činnosti	120
	Bludné zapletení.	126
7.	ŽIVOT V MODU PŘEŽÍVÁNÍ	132
	Akčnost	132
	Potlačování symptomů	134
	Odstraňování nemocí	136
8.	VNITŘNÍ UZDRAVENÍ	140
	Poznat svá rozštěpení	140
	Rozumět rozštěpeným částem	142
	Porozumět celkové organizaci částí	144
	Rekonstrukce skutečnosti	145
	Získat části přežití pro terapii	149
	Traumatizovaná část se musí sama osvobodit	152
	Východiska řešení u čtyř typů traumatu	153
	Osvobodit se od dětské závislosti	160
	Splynout, nebo žít vedle sebe?	162
	Žít, ne přežívat	163
9.	TERAPEUTICKÁ PRÁCE S KONSTELACEMI	166
	Od rodinných konstelací ke konstelacím traumatu	166
	Komplexnost konstelací	168
	Praxe konstelací traumatu	170
	Metodické aspekty konstelací	172
	Zrcadlové neurony	174
	Konstelace jako fenomén zrcadlení a rezonance	179
10.	VÝZKUMNÝ PROJEKT NA TÉMA METODY KONSTELACE	182
	Základní otázky výzkumu	182
	Dotázaný vzorek a vyhodnocení	186
	Jak pacienti prožívají konstelace	187
	S jakou spolehlivostí mohou zástupci zrcadlit?	199
	Informace získané konstelacemi	218
	Shrnutí a diskuse nad výsledky	229
11.	PERSPEKTIVY	232
	LITERATURA	234