

Obsah

Zkratky.....	9
Úvod	11
1 Stáří a stárnutí v současném světě	16
<i>Zdeněk Kalvach, Rostislav Čevela, Libuše Čeledová</i>	
1.1 Stáří a stárnutí individuální	17
1.2 Stáří a stárnutí populační	20
1.3 Stárnoucí populace České republiky	23
Literatura	27
2 Stáří, zdraví a životní koncept	30
<i>Zdeněk Kalvach, Rostislav Čevela, Libuše Čeledová</i>	
2.1 Zdraví a salutogeneze ve stáří	30
2.2 Geriatrická křehkost (frailty)	31
2.3 Vybrané indexové choroby vyššího věku (jejich prevence a včasná intervence)	33
2.4 Životní styl a podpora zdraví ve stáří	35
2.4.1 Životní styl ve stáří	35
2.4.2 Podpora zdraví ve stáří	37
Literatura	40
3 Hodnota zdraví	42
<i>Jan Holčík</i>	
3.1 Pojem hodnoty	43
3.2 Individuální a sociální hodnota zdraví	45
3.3 Hodnotová rozhodnutí	47
3.4 Důsledky hodnoty zdraví	53
Literatura	58
4 Zdravotní situace	60
<i>Jan Holčík</i>	
4.1 Zdravotní stav obyvatelstva	61
4.2 Životní styl	64

4.3	Charakteristiky životního prostředí	67
4.4	Zdravotnictví	67
4.5	Ekonomická situace	68
4.6	Kulturní a sociální hodnoty	69
	Literatura	70
5	Co má vliv na zdraví	71
	<i>Jan Holčík</i>	
5.1	Základní determinanty zdraví	72
	Literatura	81
6	Motivace k péči o zdraví	82
	<i>Jan Holčík</i>	
6.1	Pojem péče o zdraví	83
6.2	Vývoj výchovy k péči o zdraví	85
6.3	Podpora zdraví	86
6.4	Empowerment – akceschopnost obyvatelstva	88
6.5	Governance	91
	Literatura	93
7	Zdravotní gramotnost	94
	<i>Jan Holčík</i>	
7.1	Pojem zdravotní gramotnosti	95
7.2	Modely zdravotní gramotnosti	99
7.3	Rozvoj zdravotní gramotnosti	104
	Literatura	107
8	Ekonomické důsledky stárnutí	109
	<i>Rostislav Čevela, Libuše Čeledová, Zdeněk Kalvach</i>	
8.1	Chudoba absolutní a relativní	111
8.2	Lidský kapitál	114
8.3	Sociální kapitál	119
	Literatura	121
9	Existenciální gramotnost	123
	<i>Rostislav Čevela, Zdeněk Kalvach, Libuše Čeledová</i>	
9.1	Prostředí a participace	124
9.2	Smysl a smysluplnost lidské existence	128
9.3	Osamělost a hodnota sousedství v životě seniora	129

9.4	Umění plánovat si život (time management)	132
9.5	Efektivní životní styl a well-being seniora	135
9.6	Osobní a společenská odpovědnost	139
9.6.1	Dobrovolnictví v mezinárodním kontextu	144
9.6.2	Obce a komunitní plánování	151
	Literatura	153
10	Informační gramotnost	156
	<i>Pavel Kubů</i>	
10.1	Sociální sítě na internetu	161
10.2	Zdroje informací a média	166
10.3	E-komunikace mezi občanem a státem	171
10.4	Odolnost vůči rizikům virtuálního světa	176
	Literatura	182
11	Age management	185
	<i>Libuše Čeledová, Rostislav Čevela, Zdeněk Kalvach</i>	
11.1	Koncept age managementu	186
11.1.1	Implementace age managementu	188
11.1.2	Age management jako nástroj k podpoře zdraví na pracovišti	191
11.2	Trh práce	192
11.3	Důchodová reforma	199
	Literatura	203
12	Zdravotní a zdravotně-sociální péče o zdraví seniorů	206
	<i>Zdeněk Kalvach, Rostislav Čevela, Libuše Čeledová</i>	
12.1	Labyrint zdravotnických služeb	208
12.2	Dlouhodobá péče	214
12.3	Etické otázky stárnutí a lidská důstojnost stáří	218
12.3.1	Evropská charta pacientů seniorů	221
	Literatura	227
	Rejstřík.....	229
	Souhrn	235
	Summary	237