

Obsah

POUTNÍČE, AŽ SE TI PUTUJE DOBŘE	5
1999: ANNAPURNA	13
Říjen: Calgary – Singapur	14
Singapur – Káthmándú	14
Káthmándú	16
Káthmándú – Gorkha – Darundi	18
Manang – aklimatizační den	33
Z Thorong Phedi Base Camp do Thorong Phedi High Camp (5117 m)	37
Přechod průsmyku Thorong La do Muktinath	40
Ghorepani (2750 m), Poon Hill (3190 m), Ghorepani (2750 m), Deorali pass (3100 m), Tadopani (2595 m)	52
Z Himalaya Hotel (2920 m) přes Machapuchhre Base Camp (základní tábor Machapuchhre 3700 m), do Annapurna Base Camp (4130 m)	56
Bhaktapur a Bodnath	61
Poslední den v Káthmándú	66
2000: Imja Tse, Island Peak	69
Říjen 2000: Calgary – Káthmándú	70
Káthmándú – Jiri	77
Jiri – Deorali	78
Lamjura La – Ringmo	83
Lukla	89
Lukla – Monjo – Namche Bazaar	92
Namche Bazaar – Tengboche – Deboche	98
Mani Rimdu	105
Chhukung 4730 m – základní tábor Imja Tse 5100 m	113
17. listopadu: Vrcholový den – Imja Tse (Island Peak) 6189 m	116
Základní tábor – Dingboche	124
Dingboche	127
Dingboche – Lobuche	130

Přechod průsmyku Cho La	135
Sanasa – Namche Bazaar – Phakding – Lukla	140
Lukla – Káthmándú	143
Nagarkot.....	146
2002: Kangchenjunga, Helambu, Jomsom.....	151
Raamro sanga jaanus	152
Poutníce, putuj dobře	152
Káthmándú – Dhoran – Basantpur	158
Trek začíná.....	162
„Doktor“ v Gyopta	176
Ghunsa, odpočinkový den.....	179
Khambachen – druhý aklimatizační den.....	183
Pang Pema, severní základní tábor – 4980 m	187
Přechod průsmyků	193
Anda Phedi	203
Suketar, poslední den treku.....	211
Káthmándú	215
HELAMBU	219
10. dubna: Autobusem do Sundarijal, pěšky do Chisopani.....	219
Tarke Gyang – odpočinkový den	227
JOMSOM.....	234
Káthmándú – Pokhara	234
Let z Jomsom do Káthmándú	240
Káthmándú	242
Good – bye, Káthmándú	243
2004: Rolwaling	245
Začátek treku, oblast Rolwaling	250
Bigu gompá	256
Aklimatizační den u Tsho Rolpa (4550 m)	272
Tsho Rolpa (4550 m) – ledovec Trakarding – nižší tábor (5000 m)	
= taky známý pod jménem „Noisy Knob“ čili „Hlučný pahrbek“;	
Den, jaký se hned tak nevidí	274
Nižší tábor (5000 m) – ledovec Drolambau – průsmyk Tashi Labtsa (5755 m)	
Další den, na který se nezapomíná.....	277
Lukla	288

Káthmándú	290
Dodatek	292
2006: Mera Peak	293
Káthmándú	294
Káthmándú – Lukla	297
Khare Camp (5099 m) – průsmyk Mera La (5415 m) – základní tábor Mera (5350 m)	316
Vrcholový den, Mera Peak (6476 m)	321
Přechod Amphu Labtsa La (5845 m)	332
Dingboche – odpočinkový den	336
Návrat do Lukly	340
Lukla – Káthmándú a okolí	343
Káthmándú a jiná překvapení	346
Káthmándú – Muskat (Omán)	350
2007: Renjo La	353
Září 2007: Calgary – Bangkok	354
Bangkok – Káthmándú	356
Káthmándú – Lukla	357
Arya (odhadem 4500 m)	363
Z bezejmenného tábořiště do dalšího, někde hodně blízko Lunagu (4895 m) ..	367
Výškový tábor Angladumba Tsho – přechod Renjo La – Gokyo	372
Základní tábor Cho Oyu	376
Tengboche – Sanasa	382
Lukla	385
Lukla? Káthmándú?	388
Káthmándú	394
Káthmándú – Bangkok – Singapur	396
Singapur	397
2009: Langtang	401
Hongkong	403
Začátek expedice	407
Langtang, odpočinkový den	411
Z Langtangu do Kyanjin Gompa (3870 m)	412
Aklimatizační den: Kyanjin Gompa do Langshisa Kharka a zpět	413
Kyanjin Gompa do základního tábora v Ngyagang	415

Ze základního tábora do výškového tábora	417
Vrcholový den Naya Kang	420
Přechod z výškového tábora přes Ganja La do tábořiště Dhukpu	422
Dhukpu do Tarke Gyang	426
Tarke Gyang, odpočinkový den	430
2009: Tibet	439
Říjen 2009: Káthmándú – hraniční přechod Kodari – Nyalam	440
Lhasa, Drepung Monastery, Sera Monastery	465
Odlet Lhasa – Káthmándú	475
Káthmándú – Hongkong – Calgary	478