

Bibliografia

- Bremness L., *Wielka księga ziół*, Warszawa 1991.
- Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka*, Warszawa 2007.
- Czilow P., Łaptiew J., *Rośliny lecznicze i bogate w witaminy*, Warszawa 1987.
- Hupało J., *Pokochaj swoje włosy*, Warszawa 2012.
- Kierst W., *Nauka o żywieniu zdrowego i chorego człowieka*, Warszawa 1972.
- Normy żywienia człowieka. Fizjologiczne podstawy*, red. Ziemiański Ś., Warszawa 2001.
- Podstawy medycyny wewnętrznej Harrisona. Kompendium dla lekarzy i studentów*, Warszawa 2000.
- Poradnik gospodyni*, opracowanie zbiorowe, Państwowe Wydawnictwo Rolnicze i Leśne Warszawa 1986.
- Schulz J., Überhuber E., *Leki z Bożej apteki*, Warszawa 1991.
- Tatoń J., Czech A., Bernas M., *Otyłość. Zespół metaboliczny*, Warszawa 2007.

www.panacea.pl – stav k 3. 6. 2015

