
DOPORUČENÁ LITERATURA

1. Ján Praško: Pomoc v zoufalství a beznaději aneb jak krok za krokem bojovat s depresí, Grada 1997, 186 stran
2. Ján Praško, Hana Prašková: Jak zvládat paniku a strach cestovat. Grada 1998, 216 stran
3. Ján Praško, Hana Prašková: Trápí vás nadměrný stud aneb jak překonat sociální fobii. Grada 1999, 244 stran
4. Ján Praško, Hana Prašková: Asertivitou proti stresu, Grada 1996, 184 stran
5. Ján Praško, Ondřej Trojan: O milování s důvěrou a láskou, Grada 2001
6. Ján Praško: Proti stresu krok za krokem, Grada 2001
7. Daniela Vizinová a Marek Preiss: Psychické trauma a jeho terapie. Psychologická pomoc obětem válek a katastrof. Portál, Praha 1999