

Citovaná a doporučená literatura

- De Andrade, Mário: *Mein zweites Leben – die wertvolle Zeit der Reife.*
- Antonovsky, Aaron. *Salutogenese: Zur Entmystifizierung der Gesundheit.* dgvt-Verlag 1997
- Allende, Isabel. Článek „Als meine Tochter starb“ (Když zemřela moje dcera). In: *Süddeutsche Zeitung* 18. 11. 2018, © 2018, Isabel Allende
- Baumann, Kai, Linden, Michael. *Weisheitskompetenzen und Weisheitstherapie. Die Bewältigung von Lebensbelastungen und Anpassungsstörungen.* Pabst Verlag 2015
- Benedetti, Fabrizio. Der Arzt als Placebo. Televize SWR-Fernsehen 21. 10. 2010. <https://www.swr.de/ody-ssso/der-arzt-als-placebo//id=1046894/did=6881656/nid=1046894/1ay8p2z/index.html>
- Beisser, Arnold R. *Die paradoxe Theorie der Veränderung. Gestalt Publikationen, svazek 18, Zentrum für Gestalttherapie* 1995
- Beisser, Arnold R. *Wozu brauche ich Flügel?* Peter Hammer Verlag 1997
- Beutel, Manfred E. et al. Childhood adversities and distress – The role of resilience in a representative sample.

PlosOne: March 15, 2017 <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0173826>

- Bock, Werner. Komentář k „paradoxní teorii změny“ Arnolda Beissera. In: Beisser, Arnold. *Die paradoxe Theorie der Veränderung. Gestalt Publikationen*, svazek 18, Zentrum für Gestalttherapie 1995
- Boeckh, Albrecht. Spaltungen in der Gesellschaft und in der Theorie der Gestalttherapie. In: *Gestalt Therapie – Forum für Gestaltperspektiven*. Edice Humanistische Psychologie, ročník 32., svazek 2, str.. 49–70, 2018
- Bonhoeffer, Dietrich. *Widerstand und Ergebung*. Pracovní vydání, sv. 8. Chr. Kaiser Verlag 1998
- Borasio, Gian Domenico. *Über das Sterben. Was wir wissen. Was wir tun können. Wie wir uns darauf einstellen*. dtv 2011
- Bowlby, John. *Vazba*. Portál 2010
- Brisch, Karl Heinz. *Säuglings- und Kleinkindalter: Bindungspsychotherapie – Bindungsbasierte Beratung und Therapie*. Klett-Cotta 2018
- Bühler, Janina et al. A closer look at life goals across adulthood: Applying a developmental perspective to content, dynamics, and outcomes of goal importance and goal attainability. *European Journal of Personality*, John Wiley & Sons 2019
- Desjardins, Arnaud: Gegensätze. <http://www.anatmavada.com/tag/arnaud-desjardins/>
<https://www.newslichter.de/2018/07/mein-zweites-leben-diewertvolle-zeit-der-reife/>
- Föllmi, Danielle, Föllmi, Olivier. *Die Weisheit des Buddhismus Tag für Tag*. Knesebeck Verlag 2003

- Frankl, Viktor: ... a přesto řící životu ano. Karmelitánské nakladatelství 1996
- Fröch, Bernadette. *Die Bedeutung des Labyrinths im Rahmen der Trauerarbeit*. Dizertační práce, 2012, www.dgpalliativmedizin.de
- Giegerenzer, Gerd. Die Tricks der Intuition. Radio Wissen Bayern 31. 05. 2017. <https://www.br.de/radio/bayern2/sendungen/radiowissen/psychologie/intuition-gefuehl-tricks-100.html>
- Goleman, Daniel. *Emoční inteligence*. Metafora 2011
- Hartmann, Hans-Peter. Narzisstische Persönlichkeitsstörungen – Ein Überblick. In: Kernberg, Otto F., Hartmann, Hans-Peter.: *Narzissmus. Grundlagen, Störungsbilder, Therapie*. Str. 3–36. Schattauer 2006
- Heidenreich, Thomas, Michalak, Johannes. Achtsamkeit und Akzeptanz als Prinzipien in der Psychotherapie. In: *PiD – Psychotherapie im Dialog* 2006; 7(3): 235–240. Georg Thieme Verlag KG
- Holt-Lunstad, Julianne et al. Social relationships and mortality risk: A meta-analytic review. *Plos Medicine*: July 27, 2010 <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000316>
- Hüther, Gerhard. Die sanfte (R)evolution. Interview s Veitem Lindauem, *Humantrust* 18. 1. 2017
- Kaminski, Michael. *Pilgern mitten im Leben: Wie deine Seele laufen lernt*. Herder 2016
- Kampusch, Natascha. *3096 dní*. V&A 2012
- Kast, Verena. *Truchlení: fáze a šance psychického procesu*. Portál 2015
- Kruse, Andreas. In Offenheit leben – Entwicklungsaufgaben im Alter. In: Reddemann, Luise. *Zeiten des Wandels*.

- Die kreative Kraft der Lebensübergänge. Str. 160–168.
Kreuz Verlag 2013
- Kulle, Stephan. *Das Leben gibt dir Zitronen, mach Limonade draus. Mein Weg zurück ins Leben.* Pattloch Verlag 2007
- Leonhard, Gerd, Cole, Tim. *Technology vs. Humanity: Unsere Zukunft zwischen Mensch und Maschine.* Vahlen Verlag 2017
- Linden, Michael. *Verbitterung und Posttraumatische Verbitterungsstörung. Fortschritte der Psychotherapie.* Hogrefe Verlag 2017
- Lippmann, Erik. Der flexible Mensch: Umbrüche als Normalfall. In: *Wirtschaftspsychologie aktuell* 4/2015, str. 21–24
- Luban-Plozza, Boris et al. Der Arzt als Arznei. In: *Deutsches Ärzteblatt*, sešit 41, Deutscher Ärzteverlag GmbH 1996
- Lynen, Patrick. *How to get Veränderung.* KOHA Verlag 2016
- Mai, Jochen. 7 Säulen der Resilienz. <https://karrierebibel.de/resilienz/#Die-7-Saeulen-der-Resilienz>
- Marinić, Jagoda. Wir brauchen Wagemutige, die unsere Behaglichkeit stören. *Süddeutsche Zeitung* 29. a 30. 12. 2018, str. 5
- Meibom von, Barbara. Die Seele nähren – Ein Weg in Zeiten der Unsicherheit. In: *Aufbruch. Umbruch. Wandel.* Ročenka 35. Goldberger Dialoge. Kulturverein Schloss Goldbeck 2016, str. 49–62
- Meier-Braun, Annette, Schlüter, Christiane. *Die gewandelte Trauer.* Claudius Verlag 2017
- Menning, Hans. *Das psychische Immunsystem: Schutzschild der Seele.* Hogrefe Verlag 2015

- Meyer, Christian: Ein Kurs in wahren Loslassen. Interview
3. 3. 2017 v LitLounge.tv <https://www.youtube.com/watch?v=Hmm4EidAwsA>
- Nickel, Bernd: Wie in Indien die Affen gefangen werden.
<https://www.erlebte-paarberatung.de/redaktion/metaphern/wie-in-indien-die-affen-gefangen-werden.html>
- Niebuhr, Reinhold: Das Gelassenheitsgebet. <https://www.wlb-stuttgart.de/sammlungen/handschriften/bestand/nach-laesse-und-autographen/oetinger-archiv/gelassenheitsgebet/>
- Odermatt, Reto, Stutzer; Alois. (Mis-)Predicted subjective well-being following life events. In: *Journal of the European Economic Association*, 2019, doi: 10.1093/jeea/jvy005
- Osho. Geschichte über die Angst vor dem Loslassen.
www.osho.com
- Pachl-Eberhart, Barbara. *Vier minus drei. Wie ich nach dem Verlust meiner Familie zu einem neuen Leben fand*. Integral Verlag 2012
- Polster, Erving, Polster, Miriam. *Gestalttherapie. Theorie und Praxis der integrativen Gestalttherapie*. Kindler 1977
- Pfeifer, David: Aufgestiegen und ausgestiegen. In: *Tagesanzeiger* 28. 12. 2018. <https://www.tagesanzeiger.ch/digital/socialmedia/Aufgestiegen-und-ausgestiegen/story/21586044>
- Rebillot, Paul, Kay, Melissa. *The Hero's Journey*. Eagle Books 2017
- Reddemann, Luise. *Wie verarbeiten Menschen kollektive Schicksalsschläge?* CD 1–3, Auditorium, Netzwerk Müllheim-Baden, 2014

- Reddemann, Luise: Mitgefühl, wie wir es lernen können.
Interview s Doris Iding 18. 5. 2016. <http://vomglueckderkleinendinge.blogspot.com/2016/05/mitgefuehl-wie-wir-es-lernen-konnen-prof.html>
- de Saint-Exupéry, Antoine. *Malý princ*. Praha: Albatros 2005
- Schnarch, David. *Intimität und Verlangen – Sexuelle Leidenschaften in dauerhaften Beziehungen*. Klett-Cotta Verlag, Stuttgart 2011
- Schupp, Jürgen. Die Glückskurve des Lebens verläuft wie ein U. ARD 11. 10. 2013. http://www.ard.de/home/themen_woche/Juergen_Schupp_Die_Glueckskurve_verlaeuft_wie_ein_U_/417972/index.html
- Seidenstricker, Iris. *Zeit für Neues. Wie Sie herausfinden, was Sie im Ruhestand machen möchten*. dtv premium 2018
- Seidl, Christoph: Trittsteine. Katolícká ranní bohoslužba 15. 1. 2017. www.br.de
- Seyfahrt, Kathrin. *Mein Weg aus der Magersucht*. TB Bircher-Benner 1992
- Tausch, Daniela. Halt im Loslassen finden – Wenn der Partner stirbt. In: Reddemann, Luise. *Zeiten des Wandels. Die kreative Kraft der Lebensübergänge*. Str. 118–125. Kreuz Verlag 2013
- Tiedemann von, Friederike. Schätze in den Trümmern finden – Vom Ende der Liebe. In: Reddemann, Luise: *Zeiten des Wandels. Die kreative Kraft der Lebensübergänge*. Str. 109–117. Kreuz Verlag 2013
- Taylor, Cory. *Budete mi chybět, až tu nebude*. Triton 2017.
Překlad Eva Klimentová.

Wardetzki, Bärbel. *Ohrfeige für die Seele. Wie wir mit
Kränkung und Zurückweisung besser umgehen können.*
Kösel Verlag 2000

Wardetzki, Bärbel. *Mich kränkt so schnell keiner! Wie wir ler-
nen, nicht alles persönlich zu nehmen.* Kösel Verlag 2001

Wardetzki, Bärbel. *Nimm's bitte nicht persönlich. Der gelas-
sene Umgang mit Kränkungen.* Kösel 2010

Wardetzki, Bärbel. *Souverän und selbstbewusst. Der gelas-
sene Umgang mit Selbstzweifeln.* Kösel 2014