

LITERATURA

TRÉNINK A VÝŽIVA

- CLARK, N. – Sportovní výživa, Praha, GRADA 2009
DOVALIL, J./PERIČ, T. – Sportovní trénink, Praha, GRADA 2010
FÖRT, P. – Výživa nejen pro kulturisty, Pardubice, Svět kulturistiky 1996
FÖRT, P. – Výživa hlavně pro kulturistiku a fitness, Pardubice, Svět kulturistiky 1998
FÖRT, P. – Sport a správná výživa, Praha, Euromedia Group, 2002
CHOUTKA, M./DOVALIL, J. – Sportovní trénink, Praha, OLYMPIA 1987
KOLOUCH, V./BOHÁČKOVÁ, L. – Cvičení ve fitcentrech – posilování, Olomouc, Univerzita Palackého 1994 – vysokoškolská skripta
KOMPRDA, T. – Výživou ke zdraví, Velké Bílovice, TeMi CZ, 2009
KONOPKA, P. – Sportovní výživa, České Budějovice, KOPP 2004
KUHN, K./NUSSER, S./PLATEN, P./VAFA, R. – Vytvalostní trénink, České Budějovice, KOPP 2005
MAUGHAN, J. R./BURKE, M. L. – Výživa ve sportu - příručka pro sportovní medicínu, Praha, Galén 2006
NEUMANN, G./PFUTZNER, A./HOTTEHROTT, K. – Trénink pod kontrolou, Praha, GRADA 2005
TVRZNÍK, A./SOUMAR, L./SOULEK I. - Běhání, Praha, GRADA 2004
TVRZNÍK, A./SEGEŤOVÁ, J. - Síla pro všechny, Praha, GRADA 1998

KOUČOVÁNÍ

- BAHBOUH, R. – Pohádka o ztracené krajině, Praha, QED GROUP a.s. 2010
FISCHER – EPE, M. – Koučování, Praha, PORTÁL 2006
GALLWEY, W. T. – Inner game pro manažery, Praha, MANAGEMNET PRESS 2010
GALLWEY, W. T. – Inner game pro golfisty, Praha, MANAGEMNET PRESS 2010
PARMA, P. – Umění koučovat, Praha, Alfa Publishing 2006
WHITMORE, J. – Koučování, Praha, MANAGEMNET PRESS 2009

PSYCHOLOGIE

- BECK, T. A. – Kognitivní terapie a emoční poruchy, Praha, PORTÁL 2005
ELLIS, A./MacLAREN, C. – Racionálně emoční behaviorální terapie, Praha, PORTÁL 2005
LANGLE, S./SULZ, M. – Žít svůj vlastní život, Praha, PORTÁL 2007
ŘÍČAN, P. – Psychologie osobnosti – obor v pohybu, Praha, GRADA 2010
SLEPIČKA, P./HOŠEK, V./HÁTLOVÁ, B. – Psychologie sportu, Praha, Univerzita Karlova 2009
TOD, D./THATCHER, J./RAHMAN, R. – Psychologie sportu, Praha, GRADA 2012

RŮZNÉ

- HERMAN, M. – Najděte si svého manžana, Olomouc, Hanex 2008
HUTHER, G. – Návod na použití lidské mozku, Millennium publishing 2011
JELÍNEK, M./HŮRKOVÁ, M. – Strach je přítel vítězů, Plzeň, Starý most 2011
STROSS, R. – Umění změny, Praha, PORTÁL 2011