

ZDROJE

Pokud truchlíte, je i dnes ještě těžké najít dobré zdroje. Podpora v zármutku se obecně zlepšuje, ale rozhodně ještě není bůhvíjak skvělá.

Cesta domů je nezisková organizace, která poskytuje registrované zdravotní a sociální služby. Kromě poradenské služby v oblasti péče o nevyléčitelně nemocné a umírající nabízí také pomoc pozůstalým v době zármutku.

www.cestadomu.cz

Portál **Umírání.cz** je informační, poradenský a diskusní web provozovaný domácím hospicem Cesta domů, jehož smyslem je sdílet zkušenosti zdravotníků, sociálních pracovníků, psychoterapeutů a duchovních s dalšími lidmi v celé republice, kteří se dostali do nelehké životní situace – jsou vážně nemocní, pečují o umírajícího nebo jim zemřel někdo blízký.

www.umirani.cz

Centrum pomoci rodinám nevyléčitelně nemocných a pozůstalým **Modrá pomněnka** nabízí psychosociální péči o pozůstalé, pomoc pozůstalým přímo na místě úmrtí (při autonehodě, při úmrtí doma apod.), pomoc rodičům dětí zemřelých před porodem nebo kdykoliv po něm.

modrapomnenka.cz

Perinatální hospic **Dítě v srdci** podporuje a provází rodiny zasažené ztrátou miminka v jakékoliv fázi těhotenství, během porodu nebo krátce po něm. Zároveň se podílí na postupné přeměně perinatální paliativní péči v ČR.

ditevsrdci.cz

Hlavním posláním **Nadačního fondu Vrba** je poskytnout psychickou i praktickou pomoc a podporu ovdovělým rodinám s dětmi.

www.nadacnifondvrba.cz

Projekt **vdovyvdovam.cz** pomáhá vdovám překonat smutné období, potkávat se, komunikovat spolu a rozvíjet různé aktivity. Cílí především za starší ženy-vdovy.

www.vdovyvdovam.cz