

## POUŽITÁ LITERATURA:

- Ivan Vágner - Asijská bojová umění Magnet-Press 1992  
dr. Václav Budinský - Zbraň na dovolenou Agentura tělesné a duševní kultury 1992  
Pavel Drašnar - Některé psychologické a teoretické aspekty situace přežití Sokol  
Silůvky 1989  
Jaroslav Polák - Survival, aneb jak přežít nástrahy velkoměsta - Metodické  
středisko bojových sportů 1992  
Jaroslav Polák - Survival, aneb ... 2. díl Metodické středisko bojových sportů 1993  
kolektiv - Sebeobrana do kapsy Agentura tělesné a duševní kultury 1991  
Zdeněk Faktor - Zbraně pro sebeobranu Magnet-press 1993  
Novák - Skoupý - Špička - Sebeobrana a zákon Klavis 1991  
Karel Strnad - Street Fighting Sportpropag 1992  
V.L. Levský - Sebeobrana 500 chvatů Obzor Bratislava 1969  
Jaroslav Polák - Ninjutsu, umění špionáže 2. Metodické středisko bojových sportů  
1991  
Mark V. Lonsdale - C.Q.B. (Close Quarter Battle) S.T.T.U. Los Angeles USA  
Michael D. Echanis - Knife self-defense for combat Ohara Publications USA 1977  
Charles Daniel - Taijutsu Unique Publications USA 1986  
La Tourette John - Mental Training of a Warrior Boise 1981  
Kim Ashida - Secrets of the Ninja Boulder 1981  
Paul Maslak - Strategy in Unarmed Combat Unique USA  
Eric Lee - Fight Back, Your Guide to Self-defense Unigue USA  
články z časopisu: "Martial ARTS Defense, Safety + Survival" January 1992  
Burbank USA  
Jiří Jelínek - Zdeněk Sovák - Trestní zákon a trestní řád Linde Praha 1993