

Seznam použité a doporučené literatury

- 1 Novák J., Špička I.: Druhy pák, díl I. (metodický dopis), vydal ČÚV ČSTV, Praha 1976 (pro vnitřní potřebu).
- 2 Novák J., Špička I.: Druhy úderů (metodický dopis), vydal ČÚV ČSTV, Praha 1976 (pro vnitřní potřebu).
- 3 Novák J., Špička I.: Druhy pák, díl II. (v tisku).
- 4 Špička I., Novák J.: Moderní sebeobrana, Praha 1969.
- 5 Krákora B., Šíma F.: Zápas džudo, Praha 1947.
- 6 Šíma F., Krákora B.: Džiu-džitsu, Praha 1944.
- 7 Novák J., Špička I.: Druhy porazů, díl I. (připraveno pro tisk).
- 8 Novák J., Špička I.: Úvod do teorie monosignální sebeobran (skripta). Praha 1966.
- 9 Müller J. a kol.: Příručka sebeobran QS-1, Praha 1973.
- 10 Novák J., Špička I.: Úvod do taktiky sebeobran MS-1 (brožura), Praha 1973.
- 11 Novák J., Špička I.: Nácvik střetného boje v sebeobraně MS-1 (připraveno pro tisk).
- 12 Hancock J. H., Katsukuma Higashi: Das Kano Jiu-Jitsu (Jiudo), Stuttgart (rok vydání neuveden).
- 13 Doshin So: Shorinji Kempo, Tokio 1970.
- 14 Lebeda A. A.: Sebeobrana, Praha 1961.
- 15 Matras A.: Sebeobrana, Praha 1957.
- 16 Levský V. L.: Sebeobrana, Bratislava 1964.
- 17 Levský V. L.: Sebeobrana. Bratislava 1968.
- 18 Tegnér B.: Aikido self-defense. Hollywood 1961.
- 19 Novák J., Špička I.: Druhy porazů, díl II. (připraveno pro tisk).
- 20 Novák J., Špička I.: Teorie džuda (skripta). Praha 1971.
- 21 Špička I., Novák J.: Kapitoly o sebeobraně. Praha 1971.
- 22 Tomiki K.: Judo and Aikido. Tokio 1970.
- 23 Karas V., Novák J., Půlkrábek M., Špička I.: filmový materiál natočený v srpnu 1972 v Praze.
- 24 Ratti C., Westerbroock A.: Secrets of the Samurai. Tokio 1973.

- 25 Špička I., Novák J.: Sborník ústřední tělových. školy č. 2, 1969, 91–97.
- 26 Novák J., Špička I.: Nácvik taktických prvků v sebeobraně MS-1 (v tisku).
- 27 Novák J., Špička I.: Úvod do teorie úderů. Ústí n. Labem, 1973.
- 28 Kara Ašikaga: Žiu-žitsu. Moskva 1909.
- 29 Masutatsu Oyama: What is Karate? Tokio 1963.
- 30 Koichi Tohei: Aikido. Londýn 1966.
- 31 Kisshomaru Uyeshiba: Aikido. Tokio 1969.
- 32 Špička I.: Přednášky o mentální přípravě r. 1976.
- 33 Novák J.: Přednášky o sebeobraně MS-1 v r. 1975–6.
- 34 Jindřich I.: Kapitoly z mentální přípravy, vydala TJ Tatra Smíchov, ČKD, Praha 1977 (brožura).
- 35 Žaloudek K.: Masáž. Praha 1975.
- 36 Máček M.: Tělesná zdatnost a jak ji získat. Praha 1972.
- 37 Dostál E.: Běh pro zdraví. Praha 1976.
- 38 Lewit K.: Manipulační léčba v rámci reflexní terapie. Praha 1975.
- 39 Školová M.: Pečujeme o správné držení těla. Praha 1974.
- 40 Čermák J., Strnad P.: Tělesná výchova při vadném držení těla. Praha 1976.
- 41 Ikai M. a kol.: Bull. of the Association for the Scientific Studies on Judo. Kokokan Rep. I. Tokio 1958, str. 1–12 (část I.) a tamtéž str. 12–22 (část II.).
- 42 Suzuki K.: Bull. of the Association for the Scientific Studies on Judo, Kokokan Rep. I. Tokio 1958, str. 23–48.
- 43 Ipser J., Přerovský K.: Fysiatrie. Praha 1972.
- 44 Sarkizov-Serazini I. M.: Základy otužování. Bratislava 1956.
- 45 Novák J., Špička I.: Scienca revuo, 28, 3, (1977) 107–111 (esperantsky).
- 46 Talhofer H.: Fechtbuch aus dem Jahre 1443. Praha 1889. Fechtbuch aus dem Jahre 1467. Praha 1887.
- 47 Jorga I., Jorga V., Durić P.: Nunčaku i karate. Bělehrad 1975.
- 48 Gruzanski CH. V.: Spike and Chain. Rutland, Vermont, Tokio 1972.
- 49 Tadashi Abe, Zin J.: L' aiki-do, L' arme et L' esprit. Marseille (rok vydání neuveden).
- 50 Vary E.: O sebeobraně na ulici a v domě, Sfinx, Praha (přeložil B. Mišek) (rok vydání neuveden).
- 51 Vary E.: Jiu-jitsu, Praha 1919, II. vydání (přeložil J. Říha).
- 52 Autorský kolektiv: Illustrated Kodokan Judo. Tokio 1970.

- 53 Westerbrook A., Ratti O.: Aikido and the dynamic sphere. Rutland, Vermont, Tokio 1972.
- 54 Gläser O., Dalicho W. A.: Segmentarnyj massaż. Moskva 1965 (překlad z němčiny do ruštiny).
- 55 Ja Pi: Silent Killing. Londýn 1942.
- 56 Novák J., Špička I.: Výcvikové metody sebeobrany MS-1. Vydala TJ Tatra Smíchov ČKD (brožura). Praha 1977.