



» Literatura

CLARK, N. *Sportovní výživa*. Praha : Grada, 2009.

DVOŘÁK, F. a kol. *Běh na lyžích*. Praha : Olympia, 1991.

GASKILL, S. E. *Fitness Cross-country Skiing*. Champaign, Human Kinetics, 1998.

GILLETTE, N., DOSTAL, J. *Cross-country Skiing*. Seattle : The Mountaineers, 1988.

GNAD, T. a kol. *Kapitoly z lyžování*. Praha : Karolinum, 2001.

HOTTENROTT, K., NEUMANN, G. *Handbuch für Skilanglauf*. Aachen : Meyer & Meyer, 1998.

CHOUTKA, M., DOVALIL, J. *Sportovní trénink*. Praha : Olympia, 1991.

TOKO wax manual. www.tokowax.cz

WÖLLZENMÜLLER, F. *Richtig Skilanglaufen*. München : BLV, 1994.

ZÁLEŠÁK, M. a kol. *Teória a didaktika lyžovania*. Bratislava : SPN, 1989.