

POUŽITÁ LITERATURA

- ADAMÍROVÁ. Zdravotní tělesná výchova. Sport pro všechny, 1992.
- ANDO, V. Klasická čínská medicína. Svítání, 1995.
- ASHIN OTTAMA, Karma, přerozování, samsára. Praha: DharmaGaia, 1999.
- BAGINSKI. Základní kniha o čakrách. Praha: Pragma, 1993.
- BACHMAN, N. *The language of yoga*. New Mexico, 2005, ISBN 1-59179-281-9.
- BALASKAS, J. *Preparing for the birth with yoga*. London, 2003, ISBN 0-00-716676-1.
- BALASKAS, J. *New natural pregnancy*. Gaia books, Lonon, 1990, ISBN 1-85675-219-4.
- Bhagavadgíta*. Praha: Pragma, 1999.
- BONDY, E. *Indická filosofie*. Praha: Vokno, 1991.
- BROWNOVÁ, Ch. *Jóga od A do Z*. Octopus publishing, 2003, ISBN 80-7359-062-X.
- ČAPEK, ŠAVRDOVÁ. *Cvičitelům o tradiční józe*. Praha: ČUV ČSTV, 1990.
- DALAJLAMA. *Transformace mysli*. Pragma: Praha, 2000.
- DOLEŽALOVÁ, V. *Jóga pomáhá léčit*. Stratos: Praha, 1993.
- DONALD, S., MAKOVSKY, I. *Očistné jogínské techniky*. Fontána, 2006, ISBN 80-7336-288-0.
- DOSTÁLEK. *Pránájáma – jógická cvičení dechová*. Čs. Psychologie, 1974/5.
- DOSTÁLEK. *Výzkum jógy v současné Indii*. Čs. Psychologie, 1970/5.
- ELGER. *Odkaz jógy*. Liberec: Králův Háj, 1991.
- Encyklopedie tělesné kultury*. Praha: Olympia, 1988.
- FRASER, T. *Síla jógy*. Praha: Euromedia group – Ikar, 2005, s. 143, ISBN 80-249-0470-5.
- FROMM, E. *Umění být*. Praha: Naše vojsko, 1994.
- FRÝBA, M. *Umění žít šťastně*. Argo, 2003.
- GAUDING, M. *The meditation Bible*. Godsfield Press, UK, 2005.
- GOLDSTEIN, J. *Hledání srdce moudrosti – učebnice buddhistické meditace*. Alternativa, 1997.
- GOLDSTEIN, J. *Meditace vhledu*. Alternativa, 2000.
- GROF, S. *Teoretické a empirické základy transpersonální psychologie in přednášky z 12. mezinárodní transpersonální konference – Na vlnách změn*. Radost 1992.
- HODŽIČ, I. *Duchovní život v praxi*. Praha 2006.
- CHALÍL, D. *Prorok*. Vyšehrad 1992.
- CHANMYAY, S. *The Cambridge Talk: Vipassana meditadion, The 4 Noble truth*. Sukhi Hotu, 2005.
- IYENGAR B. K. S. *Iyengar yoga for beginners*. USA, London, 2006, ISBN 1-40531-738-8.
- IYENGAR B. K. S. *Light on pranayama*. India, New Delhi, 1993.
- IYENGAR B. K. S. *Light on yoga*. USA, New York, 1994, ISBN 0-8052-1031-8.
- IYENGAR B. K. S. *Yoga The path to holistic health*. Great Britain, 2001, ISBN 0-7894-7165-5.
- IYENGAR, G. S. *Yoga: a gem for women*. New Delhi. 1997, ISBN 81-7023-715-7.
- KNAISLOVI, I. a J. *S jógou na cestě životem*. Praha: Olympia, 2002.
- KNÍŽETOVÁ a kol. *Jógová cvičení v odborech ZRTV*. Sportpropag, Praha 1986.
- KNÍŽETOVÁ a kol. *Jógová cvičení*. Ústřední výbor ČSTV, Praha 1989.
- KNÍŽETOVÁ, TILLICH. *Jóga*. Praha: Olympia, 1993.

- KREJČÍ. *Jóga, učení a hra dětí od 5 let*. Olomouc: Hanex, 1993.
- KUVALAYANDA. *Jógová terapie*. Bratislava: CAD Press, 1990.
- LINDELLOVÁ, L. *Kniha o józe*. Svojtka a Vašut: Praha, 1997, ISBN 80-7180-111-9.
- LONG, R. *The key muscles of Hatha yoga*. USA, 2005, s. 177.
- LOWEN, A. *Bioenergetika*. Praha: Portál, 2002.
- LYSEBETH, A. *Cvičíme jógu*. Praha: Olympia, 1988.
- LYSEBETH, A. *Jóga*. Praha: Olympia, 1972.
- MAHÉŠVARANANDA. *Jóga pro děti školního věku, Jóga Védanta*. Olomouc, 1990.
- MAHÉŠVARANANDA. *Jóga v denním životě – záznam přednášek, díl 2,3*. Společnost Jóga v denním životě, 1991.
- MAHÉŠVARANANDA. *Moje poselství – jóga v denním životě*. Krystla, 1992.
- MAHÉŠVARANANDA. *Patandžaliho Jógasútry*, DNM import-export. Střílky, 2006.
- MAHÉŠVARANANDA. *Skryté síly v člověku*. Praha : Mladá fronta, 1992
- MAREK, V. *Návod na použití člověka*. Alman, 2004.
- MASSOVÁ, E. *Len tiško, pokojne....liečba duše meditáciou*. Bratislava: Práca, 1992.
- MEHTA S. a M.: *Yoga the Iyengar way*. London, 1990, ISBN 0-679-72287-4.
- MEHTA. *Jóga podle Iyengara*. Bratislava: Šport, 1992.
- MINAŘÍK, K. *Jóga v životě současného člověka*. Kruh, 1991.
- MOTAJOVÁ, *Jógou na pomoc srdci*. Bratislava: Pressfoto, 1990.
- NÁRADA, M., T. *Buddha a jeho učení*. Votobia, 1998.
- NEŠPOR, K. *Jóga a srdce/Jóga a obrana/Jóga a smrt*. Ústí nad Orlicí: Oftis, 2005.
- NYÁNATILOKA, M. *Slovo Buddhovo*. Stratos, 1993.
- PATANDŽALI. *Aforismy o józe*. Unitaria, 1993.
- STEPHAN, B. *Meditation for Dummies*. Wiley Publishing, Indiana, 2006.
- STEVEN, J. R. *Skrytá sláva Indie*. The Bhaktivedanta book trust, 2006.
- SUJIVA. *Meditácia pokojnej mysle*. Bratislava: Mettá, 2005, ISBN 80-969014-4-3.
- SUJIVA. *Základy meditace vzhledu*. DharmaGaia, Praha 2006.
- SVÁMÍ G. G. *Jóga krok za krokem, učebnice pro učitele a žáky*. Fontána, 1999.
- SWAMI Satyananda Saraswati. *Dynamics of Yoga*. Yoga Publications Trust, Bojar, India, 1997.
- THAPAR, M., SINGH, N. *Jóga pro děti. Dobré ráno sluníčko*. Fontána, 2006, s. 127, ISBN 80-7336-275-9.
- Upanišady*. Inspirace, Praha 1990.
- VOTAVA, J. *Jóga očima lékařů*. Praha : Avicenum, 1988.
- ZBAVITEL, D. *Hinduismus a jeho cesty k dokonalosti*. Praha: DharmaGaia, 1993.

