

# Poznámky, použitá literatura a jiné zdroje

# Poznámky

- 1 Mediální studie BLIKK (2017). *Nadměrný konzum médií ohrožuje zdraví dětí a mladistvých*. Viz stránky Pověřenkyně německé spolkové vlády pro boj s drogami (německy): [www.t1p.de/hvj5](http://www.t1p.de/hvj5)
- 2 Lembke G., Leipner I. (2015): *Die Lüge der digitalen Bildung. Warum unsere Kinder das Lernen verlernen. (Lži o digitálním vzdělávání. Proč naše děti ztrácejí schopnost učit se)*. Redline-Verlag, München.
- 3 DAK-Gesundheitsreport 2007, 2013 aj. Německy: [www.dak.de](http://www.dak.de)
- 4 Barmer GEK Arztreport 2012, 2013, 2016, 2017: [www.t1p.de/2iss](http://www.t1p.de/2iss). Zejména zpráva z r. 2014: [www.t1p.de/qy7m](http://www.t1p.de/qy7m)
- 5 Německy: [www.bfs.de](http://www.bfs.de) — [www.t1p.de/f3vt](http://www.t1p.de/f3vt)
- 6 Jing Wang, Hui Su, Wei Xie, ShengyuanYu (2017): *Mobile Phone Use and The Risk of Hea-dache: A Systematic Review and Meta-analysis of Crosssectional Studies*. Scientific Report 2017, 10. Anglicky: [www.t1p.de/4ks3](http://www.t1p.de/4ks3)
- 7 Převzato od organizace Kinderbüro Steiermark, [www.kinderbuero.at](http://www.kinderbuero.at)
- 8 [www.emfdata.org](http://www.emfdata.org); Divan H. A., Kheifets L., Obel C., Olsen J. (2008): *Prenatal and Postnatal Exposure to Cell Phone Use and Behavioral*. Problems in Children Epidemiology 2008 Jul; 19(4): 523 529; [www.t1p.de/exj2](http://www.t1p.de/exj2)
- 9 Bleckmann, P. (2012): *Medienmündig – wie unsere Kinder selbstbestimmt mit dem Bildschirm umgehen lernen*. Klett-Cotta, Stuttgart. Viz též: [www.echt-dabei.de](http://www.echt-dabei.de)
- 10 miniKIM (2014). *Kleinkinder und Medien. Basisuntersuchung zum Medienumgang 2- bis 5-Jähriger in Deutschland*. Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest, Stuttgart. [www.mpfs.de/studien/minikim-studie/2014](http://www.mpfs.de/studien/minikim-studie/2014)
- 11 *Projekt BLIKK-Medienstudie – Erste Ergebnisse (2015). Kinder und Jugendliche in der digitalen Welt stärken*. Německy: [www.t1p.de/nvy8](http://www.t1p.de/nvy8)
- 12 Medienpädagogischer Forschungsverbund Südwest (MPFS). *Jim-Studie 2013, 2014 a 2017*. [www.t1p.de/6yt1](http://www.t1p.de/6yt1)

- 13 Lembke, G. (2016). *Digitales verdrängt Soziales – und schwächt Jugendliche. Zur Veröffentlichung der JIM-Studie 2016.* [www.t1p.de/kq4t](http://www.t1p.de/kq4t)
- 14 Spitzer, M. (2009). *Multitasking – Nein Danke!* Nervenheilkunde 2009, sešit č. 12. [www.medienverantwortung.de](http://www.medienverantwortung.de), resp. [www.t1p.de/vlyw](http://www.t1p.de/vlyw)
- 15 Spitzer, M. (2016). *Smart Sheriff gegen Smombies.* Nervenheilkunde 2016, sešit č. 3. [www.vfa-ev.de](http://www.vfa-ev.de), resp. [www.t1p.de/7sa9](http://www.t1p.de/7sa9)
- 16 Korte, M. (2014). *Synapsenstärkung im neuronalen Dschungel. Lernen und Hirnforschung.* Südwestrundfunk SWR2 Aula, 6. 7. 2014.
- 17 [www.bitkom.org](http://www.bitkom.org), resp. [www.t1p.de/tn4j](http://www.t1p.de/tn4j)
- 18 [www.abendblatt.de](http://www.abendblatt.de), resp. [www.t1p.de/v1gz](http://www.t1p.de/v1gz)
- 19 Konrath, S. H. (2011). *Changes in Dispositional Empathy in American College Students Over Time: A Meta-Analysis.* Pers Soc Psychol Rev May 2011, 15: 180-198, poprvé publikováno 5. srpna 2010.
- 20 *Internetsucht im Kinderzimmer. DAK-Studie (2015). Elternbefragung zur Computernutzung bei 12- bis 17-Jährigen. Für einen gesunden Umgang mit dem Internet.* [www.dak.de](http://www.dak.de), resp. [www.t1p.de/oet4](http://www.t1p.de/oet4)
- 21 [www.dak.de](http://www.dak.de), resp. [www.t1p.de/alcq](http://www.t1p.de/alcq)
- 22 [www.diagnose-funk.org](http://www.diagnose-funk.org), věstník *Brennpunkt* z 15. 11. 2014: [www.t1p.de/btz7](http://www.t1p.de/btz7)
- 23 Kunczik, M.; Zipfel, A (2010). *Computerspielsucht. Befunde der Forschung.* Zpráva pro Spolkové ministerstvo pro rodinu, seniory, ženy a mládež.
- 24 Spitzer, M. (2016). *Smartphone-Sucht wird bagatellisiert.* [www.swr.de](http://www.swr.de), resp. [www.t1p.de/6d93](http://www.t1p.de/6d93) a *Smart Sheriff gegen Smombies.* Nervenheilkunde 2016, sešit č. 3 (viz pozn. č. 15).
- 25 Hensinger, P. (2017). *Trojanisches Pferd „Digitale Bildung“ – Auf dem Weg zur Konditionierungsanstalt in einer Schule ohne Lehrer.* pad-Verlag, Bergkamen.

- 26 Christl, W. (2014). *Kommerzielle digitale Überwachung im Alltag*. Studie na zakázku rakouské Spolkové komory práce (BAK).
- 27 Farke, G. (Hrsg.) (2007). *Eltern-Ratgeber bei Onlinesucht. Schluss mit den Diskussionen über endlose PC-Zeiten*. HSO e. V., [www.onlinesucht.de](http://www.onlinesucht.de)
- 28 Alexander, A. (2015). *Herausforderungen und Chancen der Datentransparenz für Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe I – eine Studie*.
- 29 Umfrage des Bundesverbandes Digitale Wirtschaft (BVDW) (2017). *Internet-Mobbing wird als Problem unterschätzt*. [www.t1p.de/x3go](http://www.t1p.de/x3go)
- 31 Brazelton, T. B.; Greenspan, S. I. (2002). *Die sieben Grundbedürfnisse von Kindern*. Beltz Verlag, Weinheim, Basel.

## Další použitá literatura

(kromě literatury uvedené v poznámkách)

**Bleckmann, Paula:** *Medienmündig – wie unsere Kinder selbstbestimmt mit dem Bildschirm umgehen lernen.* Klett-Cotta, Stuttgart 2012.

**Bleckmann, Paula; Leipner, Ingo:** *Heute mal bildschirmfrei. Das Alternativprogramm für ein entspanntes Familienleben.* Droemer Knauer, München 2018.

**Brost, Hauke:** *Wie Teenies ticken. 111 Fakten, die aus allen Eltern Teenie-Versteher machen.* Schwarzkopf & Schwarzkopf Verlag, Berlin 2007.

**Freitag, Tabea:** *Fit for Love? Praxisbuch zur Prävention von Internet-Pornografiekonsum. Eine bindungsorientierte Sexualpädagogik.* Return – Fachstelle Mediensucht 2014.

**Heuer, Steffan; Tranberg, Pernille:** *Mich kriegt ihr nicht! Die wichtigsten Schritte zur digitalen Selbstverteidigung.* Murmann Verlag, Hamburg 2013.

**Hofmann, Janell Burley:** *iRules: Was Eltern über Selfies, Sexting und Gaming wissen müssen.* Bananenblau Verlag, Berlin 2016.

**Hofstetter, Yvonne:** *Sie wissen alles. Wie intelligente Maschinen in unser Leben eindringen und warum wir für unsere Freiheit kämpfen müssen.* C. Bertelsmann Verlag, München 2014.

**Juul, Jesper:** *Nein aus Liebe. Klare Eltern – starke Kinder.* Kösel-Verlag, München 2009.

**Koch, Christoph:** *Ich bin dann mal offline – ein Selbstversuch. Leben ohne Internet und Handy.* Blanvalet Verlag, München 2012.

**Krekel, Sigrid:** *Schlau kochen. Ein Entdeckerkochbuch für neugierige Kinder und Erwachsene.* Umschau Buchverlag, Neustadt a. d. Weinstraße 2009.

**Lankau, Ralf:** *Kein Mensch lernt digital – Über den sinnvollen Einsatz neuer Medien im Unterricht.* Beltz Verlag, Weinheim 2017.

**Lembke, Gerald:** *Im digitalen Hamsterrad. Ein Plädoyer für den gesunden Umgang mit Smartphone & Co.* Medhochzwei, Heidelberg 2016.

**Lembke**, Gerald; **Leipner**, Ingo: *Die Lüge der digitalen Bildung. Warum unsere Kinder das Lernen verlernen*. Redline-Verlag, München 2015.

**Lembke**, Gerald; **Leipner**, Ingo: *Zum Frühstück gibt's Apps. Der tägliche Kampf mit der Digitalen Ambivalenz*. Springer, Berlin, Heidelberg 2014.

**Möller**, Christoph; **Glaschke**, Vanessa: *Computersucht – Was Eltern tun können*. Schöningh Verlag, Paderborn 2013.

**Morgenroth**, Markus: *Sie kennen Dich! Sie haben Dich! Sie steuern Dich! Die wahre Macht der Datensammler*. Droemer Knauer, München 2014.

**Neukirch**, Benjamin: *Ich und kein Handy. Von einem, der auszog, die Welt zu erfahren*. Synergia Verlag, Basel, Zürich, Roßdorf 2016.

**Nüesch**, Maria Luisa (editor): *Digitale Medien als Spielverderber für Babys*. Verein Spielraum-Lebensraum Grabs 2017.

**Rogge**, Jan-Uwe: *Kinder brauchen Grenzen*. Rowohlt Taschenbuch Verlag, Reinbek bei Hamburg 2008.

**Rühle**, Alex: *Ohne Netz: Mein halbes Jahr offline*. Klett Verlag, Stuttgart 2012.

**Saalfrank**, Katharina: *Die Super Nanny. Glückliche Kinder brauchen starke Eltern*. Goldmann Verlag, München 2006.

**Spitzer**, Manfred: *Cyberkrank! Wie das digitalisierte Leben unsere Gesundheit ruiniert*. Droemer Knauer, München 2015.

**Teuchert-Noodt**, Gertraud: *Ein Bauherr beginnt auch nicht mit dem Dach. Die digitale Revolution verbaut unseren Kindern die Zukunft*. Časopis Umwelt-Medizin-Gesellschaft (29), sešit 4, 2016, str. 36–38.

**Teuchert-Noodt**, Gertraud: *Digitale Medien: Die große Gefahr für unser Gehirn*. Interview. Časopis Umwelt-Medizin-Gesellschaft (30), sešit 3, 2017, str. 28–32.

**Thiede**, Werner: *Digitaler Turmbau zu Babel. Der Technikwahn und seine Folgen*. Gesellschaft für ökologische Kommunikation, München 2015.

**Thiel**, Katja Maren; **Timmermann**, Annette: *Natur & Kinder. Die besten Ideen für kleine und große Naturentdecker*. Franckh-Kosmos-Verlag, Stuttgart 2014.

**Twenge**, Jean M.: *iGen*. Atria Books, Simon + Schuster Inc. 2017.

**Wildt**, Bert te: *Digital Junkies: Internetabhängigkeit und ihre Folgen für uns und unsere Kinder*. Droemer Knauer, München 2015

**Willemse**, Isabel: *Onlinesucht: Ein Ratgeber für Eltern, Betroffene und ihr Umfeld*. Verlag Hogrefe, Göttingen 2015.

**Zierer**, Klaus; **Kahlert**, Joachim; **Burchardt**, Matthias (editoři): *Die pädagogische Mitte. Plädoyers für Vernunft und Augenmaß in der Bildung*. Julius Klinkhardt Verlag, Bad Heilbrunn 2016.

### **Sborníky**

*Elternratgeber: Sexualität & Internet*. Bundesministerium für Wirtschaft, Familie und Jugend. Abt. Jugendwohlfahrt und Kinderrechte 2014.

([www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at))

*Mobilfunk im Kinderzimmer – eine kritische Betrachtung. Mit Hinweisen zum verantwortungsvollen Umgang*. Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e.V. 2018.

*Ratgeber Heft 3: Vorsicht WLAN! Risiken und Alternativen beim Einsatz von WLAN in Schulen, am Arbeitsplatz und Zuhause*. Diagnose:funk 2016.

*Struwwelpeter 2.1. Ein Leitfaden für Eltern durch den Medien-Dschungel*. Bund der Freien Waldorfschulen 2017.