
Literatura

- FILIN V. P.: Problemy junišeskogo sporta, Moskva 1962.
- FILIN V. P.: Trenirovka juniyh sportsmenov, Moskva 1965.
- FILIN V. P.: Skorostno-silovaja podgotovka juniyh sportsmenov, Moskva 1968.
- FILIN V. P.: Novoje v metodike vospitanija fizičeskich kačestv u juniyh sportsmenov, Moskva 1969.
- FILIN V. P., GROŠENKOV S. S.: Načalnaja podgotovka junogo sportsmena, Moskva 1966.
- FOMIN N. A., FILIN V. P.: Vozrastnyje osnovy fizičeskogo vospitanija, Moskva 1972.
- GANDELSMAN A. B., SMIRNOV K. M.: Fiziologičeskije osnovy metodiky sportivnoj trenirovki, Moskva 1970.
- KALEDIN S. V., DJAČKOV V. M.: Problemy sportivnoj trenirovki, Moskva 1961.
- LETUNOV S. P.: Vynoslivość u sportsmenov, Moskva 1971.
- LIMAR P. L.: Legkaja atletika dlja junišej, Moskva 1969.
- MOTYLJANSKAJA R. J.: Vynoslivość u juniyh sportsmenov, Moskva 1969.
- NAGORNYJ V. E.: Problemy junišeskogo sporta, Moskva 1961.
- VAJCEHOVSKIJ S. M.: Kniga trenera, Moskva 1971.
- ZACIORSKIJ V. M.: Fizičeskije kačestva sportsmena, Moskva 1970.