

## **Doporučené zdroje:**

- Appelt, K. & Horáková, D. & Novotný, L. (1989). *Názvosloví pro cvičitele*. Praha: Olympia.
- Černá, L. & Kabešová, H. & Dobrodinská, M. (2019). *Učíme se učit gymnastiku. Základy gymnastiky*. Ústí nad Labem: PF UJEP.
- Janošková, H. & Šeráková H. (2019). *Gymnastika hravě a metodicky*. Brno. Masarykova univerzita.  
[https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/pedf/js19/gymnastika\\_deti/web/index.html](https://is.muni.cz/do/rect/el/estud/pedf/js19/gymnastika_deti/web/index.html)
- Kabešová, H. & Černá, L. (2022). *Učíme se učit gymnastiku. Metodika nácviku gymnastických prvků*. Ústí nad Labem: PF UJEP.
- Krištofič, J. (2004). *Gymnastická příprava sportovce*. Praha: Grada Publishing.
- Krištofič, J. (2006). *Pohybová příprava dětí*. Praha. Grada
- Miklánková, L. (2013). *Základy gymnastiky. Akrobacie a cvičení na náradích*. Olomouc. UPOL.
- Vrchovecká, P. (2020). *Základy gymnastické přípravy dětí – Herní pojetí gymnastiky*. Praha: Grada.
- Zítko, M. (2004). *Všeobecná gymnastika. Speciální učební text*. Praha: Česká asociace sportu pro všechny.
- Zítko, M. & Chrudimský, J. (2006). *Akrobacie*. Praha: Česká asociace sportu pro všechny.