

POUŽITÉ ZDROJE

Odborná literatura

- ABRAMOVITZ, Moses, Paul A. DAVID a Melvin Warren REDER. Nations and households in economic growth: essays in honor of Moses Abramovitz. New York: Academic Press, 1974. ISBN 0122050509.
- AMABILE, Teresa a Steven KRAMER. The progress principle: using small wins to ignite joy, engagement, and creativity at work. Boston, Mass.: Harvard Business Review Press, c2011. ISBN 9781422198575.
- ARIELY, Dan. Jak drahá je intuice: proč nás selský rozum často vede ke ztrátovým rozhodnutím. Praha: Práh, 2011. ISBN 978-80-7252-327-6.
- BABIAK, Paul a Robert D. HARE. Snakes in suits: when psychopaths go to work. New York: Regan Books, c2006. ISBN 9780060837723.
- BAHBOUH, Radvan. Pohádka o ztracené krajině: psychologie sebekoučování. VI. vydání. Praha: Qed Group, 2018. ISBN 978-80-88099-19-2.
- CABANE, Olivia Fox. Charisma mýtů zbavené: naučte se, jak získat a posílit své osobní kouzlo. Brno: BizBooks, 2014. ISBN 978-80-265-0223-4.
- COVEY, Stephen R. 7 návyků skutečně efektivních lidí: zásady osobního rozvoje, které změni váš život. 3. rozšířené vydání. Přeložil Aleš LISA. Praha: FC Czech, zastoupení FranklinCovey v ČR a SR, 2016. ISBN 978-80-7261-403-5.
- COVEY, Stephen R. 7 návyků vůdčích osobností pro úspěšný a harmonický život: Návrat etiky charakteru. Praha: Pragma, 1994. ISBN 80-85213-41-9.
- CSIKSZENTMIHALYI, Mihaly a Eva HAUSEROVÁ. Flow: o štěstí a smyslu života. Praha: Portál, 2015. ISBN 978-80-262-0918-8.
- DAVID, Marc. Pomalá dieta: jak jíst pro potěšení, energii a zdraví. Přeložila Michaela PAVLÍKOVÁ. Praha: Maitrea, 2016. ISBN 978-80-7500-197-9.
- DITTMAR, Vivian. Zbavte se svého emočního batohu: jak se osvobodit od nezdravých pocitů. Přeložil Tomáš MACH. Praha: Grada, 2019. ISBN 978-80-271-2114-4.
- DUMONT, Theron Q. The power of concentration. New York: Cosimo Classics, c2005. ISBN 1596052090.
- EKMAN, Paul. Odhalené emoce: naučte se rozpoznávat výrazy tváře a pocity druhých. Přeložila Eva NEVRLÁ. V Brně: Jan Melvil Publishing, 2015. Pod povrchem. ISBN 978-80-87270-81-3.
- FRANKL, Viktor Emil. Člověk hledá smysl: úvod do logoterapie. Praha: Psychoanalytické

- nakladatelství, 1994. Psychoterapie. ISBN 80-901601-4-X.
- GALLO, Carmine. Mluv jako TED: 9 tajemství veřejné prezentace od nejlepších speakerů z TEDx konferencí. Přeložil Viktor DVOŘÁK. Brno: BizBooks, 2016. ISBN 978-80-265-0453-5.
 - GOLEMAN, Daniel. Pozornost: skrytá cesta k dokonalosti. V Brně: Jan Melvil, 2014. Pod povrchem. ISBN 978-80-87270-94-3.
 - GOLEMAN, Daniel. Emoční inteligence. Vyd. 2., (V nakl. Metafora 1.). Přeložila Markéta BÍLKOVÁ. V Praze: Metafora, 2011. ISBN 978-80-7359-334-6.
 - GOTTMAN, John Mordechai a Nan SILVER. Sedm principů spokojeného manželství: praktický průvodce fungováním dlouhodobých vztahů. Přeložil Marek PROCHÁZKA, přeložil David KRÁSENSKÝ. V Brně: Jan Melvil Publishing, 2015. Žádná velká věda. ISBN 978-80-87270-74-5.
 - HEATH, Chip a Dan HEATH. Jak zaujmout hned napoprvé: proč některé nápady okamžitě upoutají a jiné zapadnou. Praha: Ikar, 2009. ISBN 978-80-249-1316-2.
 - KONDŮ, Marie. Zázračný úklid: pořádek jednou provždy. Přeložil Šárka KADLECOVÁ. Praha: Knižní klub, 2015. ISBN 978-80-242-4875-2.
 - LIDWELL, William, Kritina HOLDEN a Jill BUTLER. Univerzální principy designu: 125 způsobů, jak zvýšit použitelnost a přitažlivost a ovlivnit vnímání designu. Brno: Computer Press, 2011. ISBN 978-80-251-3540-2.
 - LÖHKEN, Sylvia. Introverti a extroverti: jak spolu vycházet a vzájemně se doplňovat. Praha: Grada, 2014. ISBN 978-80-247-5298-3.
 - LÖHKEN, Sylvia. Síla introvertů: jak uspět ve světě, který přeje extrovertům. Praha: Grada, 2013. ISBN 978-80-247-4735-4.
 - MARK, Margaret a Carol PEARSON. Hrdina nebo psanec: [jak vytvořit jedinečnou značku pomocí síly archetypů]. Brno: BizBooks, 2012. ISBN 978-80-265-0027-8.
 - MYERS, David G. Sociální psychologie. Přeložila Helena VAĐUROVÁ, přeložila Zuzana PASEKOVÁ, přeložila Milena BILDOVÁ. Brno: Edika, 2016. ISBN 978-80-266-0871-4.
 - ORLICK, Terry. Na cestě k vítězství: jak vítězit ve sportu i v životě pomocí mentálního tréninku. Brno: CPress, 2012. ISBN 978-80-264-0048-6.
 - RATH, Tom. Strengthsfinder 2.0. Thai edition. New York, NY: Gallup Press, 2016. ISBN 9781595621207.
 - SELIGMAN, Martin E. P. Naučený optimismus: jak změnit své myšlení a život. Praha: Dobrovský, 2013. ISBN 978-80-7306-534-8.
 - TRACY, Brian. Cíle: Jak dosáhnout všeho, co chcete. Přeložil Ivan KMÍNEK. Synergie Publishing SE, 2014. ISBN 978-80-7370-250-2.

- TRACY, Brian. Snězte tu žábu!: 21 skvělých rad, jak přestat s prokrastinací a udělat v co nejkratším čase co nejvíc. Přepřacované vydání se dvěma novými kapitolami. Přeložila Bronislava GRÝGOVÁ. Olomouc: ANAG, [2017]. ISBN 978-80-7554-099-7.
- WALKER, Matthew P. Proč spíme: odhalte sílu spánku a snění. Přeložil Filip DRLÍK. V Brně: Jan Melvil Publishing, 2018. Pod povrchem. ISBN 978-80-7555-050-7.
- WARE, Bronnie. Čeho před smrtí nejvíce litujeme: [jak nám život změnil naši draží, když umírají]. Praha: Portál, 2012. ISBN 978-80-262-0168-7.
- WILSON, Timothy D., Redirect: The Surprising New Science of Psychological Change, Penguin Books Ltd., 2013. ISBN 13: 9780141042244
- WISEMAN, Richard. 59 vteřin: malým zamyšlením k velkým změnám. Olomouc: ANAG, 2011. ISBN 978-80-7263-636-5.
- ZAHARIADES, Damon. Radost z nedokonalosti: jak se zbavit perfekcionismu a být šťastnější. Přeložil René SOUČEK. Praha: Grada, 2021. ISBN 978-80-271-3300-0.

Ostatní odborné zdroje:

- ALEXANDRA, 63 Fascinating Google Search Statistics, SEP26-2018 (<https://seotribunal.com/blog/google-stats-and-facts/>)
- BRICKMAN, Philip, COATES, Dan (Northwestern University), JANOFF-BULMAN Ronnie (University of Massachusetts), Lottery Winners and Accident Victims: Is Happiness Relative? Journal of Personality and Social Psychology, vol 36, No. 8, 917-927 (1978)
- BURNS, Martha, Dopamine and Learning (<http://indigolearning.co.za/dopamine-and-learning-by-martha-burns-phd/>)
- FRIEDMAN, Zack, NYT Bestselling Author Dan Schwabel: How To Find Greater Fulfillment At Work, Forbes.com, DEC11-2018 (<https://www.forbes.com/sites/zackfriedman/2018/12/11/nyt-bestselling-author-dan-schwabel-how-to-find-greater-fulfillment-at-work/#f3f44cdb194e>)
- GEOGHEGAN, TOM, A step-by-step guide to charisma, BBC News Magazine (http://news.bbc.co.uk/2/hi/uk_news/magazine/4579681.stm)
- HONZÁK, Radkin, Jak bojovat se strachem, TEDx 2017 (<https://www.youtube.com/watch?v=Xywu90WtU9A>)
- HOOTSUITE, WE ARE SOCIAL, Digital Report 2022, (<https://wearesocial.com/uk/blog/2022/01/digital-2022-another-year-of-bumper-growth-2/>)

III. JAK ZAUJMOUT POZORNOST DRUHÝCH

- MADHULEENA ROY CHOWDHURY, The Connections Between Positive Psychology And Mental Health, 2019 (<https://positivepsychology.com/positive-psychology-and-mental-health/>)
- MACLEAN, Katherine, CLIFFORD Saron, WALLACE B. Alan, Intensive Meditation Training Improves Perceptual Discrimination and Sustained Attention (<https://www.sciencedaily.com/releases/2010/07/100714121737.htm>)
- MAYER, John D., STEVENS, Alexander A., University of New Hampshire, An Emerging Understanding of the Reflective (Meta-) Experience of Mood, Journal of Research in Personality 28, 351-373 (1994)
- NELSON, Leif D., MEYVIS, Tom, Interrupted Consumption: Disrupting Adaptation to Hedonic Experiences, Journal of Marketing Research, Vol. 45, pp. 654-664, December 2008
- NIEDERMEIEROVÁ, Jana, Jak se nezbláznit z technologií. Mění fungování mozku a člověk ztrácí soustředění i kreativitu, Hospodářské noviny (<https://archiv.ihned.cz/c1-66603550-jak-se-nezblaznit-z-technologie-meni-fungovani-mozku-a-clovek-ztraci-soustredeni-i-kreativitu>)
- SERFATI, Laurence, ZADEH, Eva: Přetížený mozek (TV dokument), ARTE France – ZED – INSERM, 2017
- VACEK, Jaroslav, Nelátkové závislosti – Závislost na práci (Výukový text, Centrum adiktologie)
- VAYNERCHUK, Gary, The GaryVee Content Model, JUL24-2018 (<https://www.slideshare.net/vaynerchuk/the-garyvee-content-model-107343659>)
- WANSINK, B., PAINTER, J. E., NORTH, John (2005): Bezedné misky: Jak může vizuální dojem z porce ovlivnit množství konzumovaného jídla, 13 (1), 93–100