

Zdroje

Je zábavné číst si obrázkové knížky o dětech, které možná řeší podobné problémy jako ty, nebo nápomocné příručky, v nichž se dají najít skvělé nápady, jak se vypořádat s vlastními pocity. Tady si můžeš některé vybrat.

Bělohlávková, Lucie: *Jak přežít, když se často bojím*, Portál

Diepmann, Rita: *Já a moje pocity: Příběhy a aktivity pro práci s emocemi*, Pasparta

Glasser, Judith M., Menkes Kushner, Jill: *Jak přežít, když nerozumím emocím*, Portál

Kaufman, Gershen; Raphael, Lev; Espeland, Pamela: *Jak přežít, když si nevěřím*, Portál

Kress, Christina: *Nenechám se přeprat vztekem!*, Portál

Landmann, Bimba: *Mapy mých pocitů*, Portál

Oziewiczová, Tina: *Co dělají pocity?*, Host

Rezková, Milada: *Neboj, neboj!*, Yinachi

Stará, Ester, Starý, Milan, Draberová, Jana: *Knihy pocitů*, Pasparta

Štarková, Petra: *Jak to chodí v lidské hlavě*, Portál

Verdick, Elizabeth, Lisovskis, Majorie: *Jak přežít, když mě všechno štve*, Portál

Zelyk, Iryna: *Ahoj, strachu!*, Female Force

Zelyk, Iryna: *Já a pan Hněv*, Female Force