

Doporučená literatura a zdroje

Zdroje

Nářadí pro děti a Montessori hračky, www.samostatne-dite.cz

Nářadí pro děti, www.maly-kutil.cz

Literatura

Adams C. 2014. *Living What You Want Your Kinds to Learn*.

Be U, an imprint of Waytt-MacKenzie.

American College of Pediatricians. 2016. The Impact of Media

Use and Screen Time on Children, Adolescents and Families.

<https://www.acpeds.org/the-college-speaks/position-statements/parenting-issues/the-impact-of-media-use-and-screen-time-on-children-adolescents-and-families>.

Bertelli C. 2018. Turn on Your Healing Superpower with Cedric

Bertelli, 18. září 2018 in Mindful Mama, produced by Hunter Clarke-Fields, Mindful Mama Mentor, 48:24,

<https://www.mindfulmamamentor.com/blog/turn-on-your-healing-superpower-cedric-bertolli-133/>.

Bögels S., Restifo K. 2014. *Mindful Parenting: A Guide for Mental Health Practitioners*. New York: Springer.

Brach T. 2003. *Radical Acceptance*. New York, NY: Bantam Dell.

Česky: *Radikální přijetí*. Přel. K. Hájková. Praha: Fontána 2017.

- Brown B. 2012. *Daring Greatly*. New York: Avery/Penguin Random House. Česky: *Síla zranitelnosti*. Přel. A. Švecová. Praha: Návrat domů 2015.
- Brown S. 2009. Discovering the Importance of Play through Personal Histories and Brain Images. *American Journal of Play* 1(4).
- Cohen L. J. 2001. *Playful Parenting*. New York: Balantine Books.
- Corliss J. 2014. Mindfulness Meditation May Ease Anxiety, Mental Stress. *Harvard Health Blog*. Boston: Harvard Health Publishing.
- Cullen M., Brito-Pons G. 2016. Taming the Raging Fire Within. *Mindful* 3(6): 56–63.
- Davidson R., Kabat-Zinn J., Schumacher J., Rosenkranz M., Muller D., Santorelli S. F., Urbanowski F., Harrington A., Bonus K., Sheridan J. F. 2002. Alterations in Brain and Immune Function Produced by Mindfulness Meditation. *Psychosomatic Medicine* 65(4): 564–570.
- Dyer W. 2004. *The Power of Intention*. Carlsbad, CA: Hay House Inc.
- Fredrickson B. L., Cohn M. A., Coffey K. A., Pek J., Finkel S. M. 2008. Open Hearts Build Lives: Positive Emotions, Induced through Loving-Kindness Meditation, Build Consequential Personal Resources. *Journal of Personality and Social Psychology* 95(5): 1045–1062.
- Gershoff E. T., Grogan-Kaylor A., Lansford J. E., Chang L., Zelli Kirby Deater-Deckard A., Dodge K. A. 2010. Parent Discipline Practices in an International Sample: Associations with Child Behaviors and Moderation by Perceived Normativeness. *Child Development* 81(2): 487–502.
- Gordon T. 1970. *Parent Effectiveness Training*. New York: David McKay Company/Random House, Inc. Česky: *Výchova bez poražených. Řešení konfliktů mezi rodiči a dětmi*. Přel. J. Žemlová, K. Ševčíková. Praha: Malvern 2012.
- Ireland T. 2014. What Does Mindfulness Meditation Do to Your Brain? *Scientific American Blog*. 12. června <https://blogs.scientificamerican.com/guest-blog/what-does-mindfulness-meditation-do-to-your-brain>.
- Kabat-Zinn J. 1994. *Wherever You Go, There You Are*. New York: Hyperion. Česky: *Vědomí přítomnosti: Meditace bdělosti v každodenním životě*. Přel. M. Štěrba. Praha: Votobia 1996.
- Kabat-Zinn J. 2013. *Full Catastrophe Living*. New York: Bantam Books. Česky: *Život samá pohroma*. Přel. L. Válek. Brno: Jan Melvil 2016.
- Kabat-Zinn J. 2018. *Meditation Is Not What You Think*. New York: Hyperion. Česky od tohoto autora např. *Mindfulness pro začátečníky*. Přel. O. Fafejta. Praha: Portál 2022.
- Lewis Reynolds K. 2018. *The Good News about Bad Behavior*. New York: Public Affairs.
- Lythcott-Haims J. 2015. *How to Raise an Adult*. New York: Henry Holt and Company, LLC.
- Markham L. 2015. *Peaceful Parent, Happy Siblings*. New York: Penguin Group. Česky: *Aha! Rodičovství – sourozenci*. Přel. J. Vlková. Praha: Mladá fronta 2015, 2017, 2021, 2023.
- McCraith S. 2014. *Yell Less Love More*. Boston: Fair Winds Press.
- Neff K. 2011a. The Motivational Power of Self-Compassion. *Huffington Post*, 29. července. <https://www.huffpost.com/entry/self-compassionn865912>.
- Neff K. 2011b. *Self-Compassion*. New York: William Morrow/HarperCollins. Česky: *Sebesoucít*. Přel. L. Adamcová. Praha: Maitrea, 2023.
- Nhất Hạnh, T. 2003. *No Death, No Fear*. New York: Riverhead Books.
- Nhất Hạnh, T. 1975. *The Miracle of Mindfulness*. Boston: Beacon Press. Od tohoto zenového mistra vyšla v českém jazyce více než desítka knih.

- Payne K. J. 2009. *Simplicity Parenting*. New York: Ballantine Books. Česky: *Jednoduché rodičovství*. Přel. S. Čechová. Brno: Jota 2015.
- Salzberg S. 2011. *Real Happiness*. New York: Workman Publishing Company. Česky: *Pravé štěstí*. Přel. L. Císařovská. Praha: Beta-Dobrovský 2012.
- Seltzer, L. F. 2016. You Only Get More of What You Resist – Why? *Psychology Today*. 15. června. <https://www.psychologytoday.com/us/blog/evolution-the-self/201606/you-only-get-more-what-you-resist-why>.
- Shapiro S., White C. 2014. *Mindful Discipline*. Oakland, CA: New Harbinger Publications.
- Siegel, D. J. 2018. The Science of Wellbeing – Dr. Dan Siegel. *Mindful Mama* podcast. 30. října. <https://www.mindful-mamamentor.com/blog/the-science-of-presence-dr-dan-siegel-139/>.
- Siegel D., Hartzell M. 2014. *Parenting from the Inside Out*. New York: Jeremy P. Tarcher/Penguin.
- Siegel D., Payne Bryson T. 2011. *The Whole-Brain Child*. New York: Bantam Books. Česky: *Rozvíjejte naplno mozek svého dítěte*. Přel. E. Pourová Kadlecová. Praha: Portál 2023.
- Sofer O. J. 2018. *Say What You Mean*. Boulder, CO: Shambala Publications, Inc.
- Wang Ming-Te, Kenny S. 2013. Longitudinal Links Between Fathers' and Mothers' Harsh Verbal Discipline and Adolescents' Conduct Problems and Depressive Symptoms. *Child Development* 85, (3): 908–923.
- Wiseman T. 1996. A Concept Analysis of Empathy. *Journal of Advanced Nursing* 23(6): 1162–1167.

Další knihy v češtině:

- Gaigg, D. *Máma v pohodě: sebezpečie pro hrdinky všedních dnů*. Přel. M. Weberová. Praha: Portál 2023.
- Gaigg, D. *Výchova bez ponižování: 7 kroků k láskyplnému vztahu rodičů a dětí*. Přel. K. Václavů. Praha: Portál 2023.
- Juul, J. *Trénink empatie u dětí*. Přel. M. Weberová. Praha: Portál 2018.
- Koucká, P. *Uvolněné rodičovství: rozumně, citlivě a s menším nasazením*. Praha: Portál 2017.
- Leuze, J. *Výchova vysoce citlivých dětí: rodičovské tipy pro prvních 10 let*. Přel. K. Prešlová. Praha: Portál 2022.