

Citovaná literatura

- American college of sport medicine (ACSM).** *The physical activity and public health guidelines.* http://www.acsm.org/AM/Template.cfm?Section=Home_Page&TEMPLATE=/CM/HTMLDisplay.cfm&CONTENTID=7764. 2007.
- American red cross.** *Swimming and diving.* Boston : Staywell, 1992, s. 345.
- Bunc, V.** *Biokybernetický přístup k hodnocení reakce organismu na tělesné zatížení.* Praha : Výzkumný ústav tělovýchovný UK Praha, 1989, s. 368.
- Bunc, V.** Zdravotně orientovaná zdatnost a možnosti její kultivace na základní škole. *Těl. Vých. Sport Mlád.*, 64, 1998, č. 4, s. 2–10.
- Colwin, C. M.** *Swimming Dynamics (Winning, Techniques and strategies).* 1. vyd. Illinois (USA) : Mosters press, 1999.
- Cooper, K. H.** *Aerobní cvičení.* Praha : Olympia, 1980, 213 s.
- Corbin, C. B., Pangrazi, R. P.** Physical Activity [<http://www.answers.com/topic/physical-activity?cat=health>]. Staženo 1. 12. 2007.
- Costill, D. L., Maglischo, E. W., Richardson, A. B.** *Swimming.* 1. vyd. London : Adrisony Committee (FINA), 1992.
- Couldson** in www.venuefitness.com., 1997
- Counsilman, J. E.** *Závodní plavání.* Praha : Olympia, 1974
- Crommett, A.** *Finding Time to Train.* A "Fit Society Page" Quarterly Publication of the American College of Sport Medicine 2004 www.acsm.org.
- Čechovská, I.** *Plavání dětí s rodiči.* 2. přeprac. vyd. Praha : Grada Publishing, 2007, 131 s.
- Čechovská, I.** Plavecká gramotnost. *Těl. Vých. Sport Mlád.*, 2008, 74, 8, s. 27–32.
- Čechovská, I.** Test souvislého plavání po dobu 12 minut u vysokoškolské populace. *Česká kinantropologie*, 2007, roč. 11, č. 3, s. 73–80.
- Čechovská, I., Dobrý, L.** Borgova škála subjektivně vnímané námahy a její využití. *Těl. Vých. Sport Mlád.*, 2008a, 74, 3, s. 37–45.
- Čechovská, I., Dobrý, L.** Kolik pohybové aktivity potřebujeme pro zdraví? *Těl. Vých. Sport Mlád.*, 2008b, 74, 3, s. 9–15.
- Čechovská, I., Labudová-Đurechová, J.** Pohybové aktivity ve vodě v regeneraci, kondičním a rekon-
dičním tréninku. In Dovalil, J., Chalupěcká M. (Eds.) *Současný sportovní trénink.* Praha : Olympia, 2008. s. 337–340.
- Čechovská, I., Miler, T.** *Plavání.* 1. vyd. Praha : Grada Publishing, 2001.
- Čechovská, I., Miler, T.** *Plavání.* 2. přeprac. vydání Praha : Grada Publishing, 2008, 132 s.
- Čechovská, I., Novotná, V., Milerová, H.** *Aqua-fitness.* Praha : Grada Publishing, 2003, s. 130.
- Čechovská, I., Pokorná, J.** Vznášení, splývání a hydrodynamická poloha. *Telesná výchova & sport*, XVII., 3/2007, s. 18–20.
- Čechovský, I., Čechovská, I.** Plavání jako vhodná volnočasová pohybová aktivita pro osoby ve střed-
ním věku. In Pokorná, J. (Ed.) *Problematika plavání a plaveckých sportů V.* Praha : UK FTVS, 2008, s. 32–35.

- Čelko, J., Zálešáková, J., Gúth, A. *Hydrokinezioterapie*. Bratislava : Liečreh Gúth, 1997.
- Dargatz, T., Koch, A. *Akvafitness. Bodytrainer*. Praha : Ivo Železný, 2003. 117 s.
- Dehart, M., Foster, C., Porcari, J. P., Fater, D. C. W., Mikat, R. P. Relationship between the talk test and ventilatory threshold. *Clin. Exerc. Physiol.*, 2: 34–38, 2000. Dehart pdf. link.
- Dívald, L. *Kontrolovaný tréning*. Poprad : Slza, 2009. 116 s.
- Dobry, L. Struktura zdravotně orientované zdatnosti. *Těl. Vých. Sport Mlád.*, 64, 1998a, č. 1, s. 2–6.
- Dobry, L. Zdatnost? Tělesná zdatnost? Zdravotně orientovaná zdatnost? *Těl. Vých. Sport Mlád.*, 64, 1998b, č. 2, s. 2–6.
- Dovalil, J., Perič, T. Sportovní trénink. In Jansa, P., Dovalil, J. aj. *Sportovní příprava*. 1. vyd. Příbram : PhDr. Bořivoj Kleník, 2007.
- Dovalil, J. a kol. *Výkon a trénink ve sportu*. 1. vyd. Praha : Olympia, 2002.
- Đurechová-Labudová, J. Aqua-fitness, charakteristika a zameranie novej pohybovej aktivity mládeže a dospelých. In *Sport v České republice na začátku nového tisíciletí*. Praha : UK FTVS, 2001, s. 138–142.
- Ettinger, W. H., Wright, B. S., Blair, S. N. *Fit po 50. Aktivním životem k dobré kondici a zdraví*. Přeložil Dobry, L. Praha : Grada Publishing, 2007, 248 s.
- Formánek, J., Horčic, J. a kol. *Triatlon*. 1. vyd. Praha : Olympia, 2003.
- Frömel, K., Novosad, J., Svozil, Z. *Pohybová aktivita a sportovní zájmy mládeže*. Olomouc : UP FTK, 1999, 173 s.
- Giehrl, J., Hahn, M. *Plavání*. 1. vyd. České Budějovice : Kopp, 2000.
- Heart Rate Training Zones. Dostupné z <http://www.brianmac.co.uk/hrm1.htm> Jursík, D. Testovanie výkonnosti v kondičnom plávaní. *Telesná výchova&šport*, 1995, roč. V., č. 4, s. 26–28.
- Heart Rate Zone Training. *Heart rate zone training – defining the heart rate zones*. Dostupné z walking.about.com/cs/fitnesswalking/a/hearttraining_2.html.
- Hofer, Z. a kol. *Technika plaveckých způsobů*. Praha : Karolinum, 2006, 100 s.
- Hoch, M. a kol. *Plavání (teorie a didaktika)*. 2. vyd. Praha : Státní pedagogické nakladatelství, 1983. 172 s.
- Hochová, J. *Marketingový výzkum spokojenosti zákazníků se službou aqua-aerobic ve firmě Baby Club Juklík, spol. s r.o.* Diplomová práce. Praha : UK FTVS, 2008, 86 s.
- Horčic, J. Využití měření srdeční frekvence při pravidelné pohybové aktivitě. *Těl. Vých. Sport Mlád.*, 74, 2008, č. 4, s. 31–37.
- Chen, M. J., Fan, X., Moe, S. T. Criterion-related validity of the Borg ratings of perceived exertion scale in healthy individuals: a meta-analysis. *Journal of Sports Sciences* [online]. 2002, vol. 20, num.11/November 01. Poslední aktualizace 19. 2. 2004 [cit. 2007-03-29]. Dostupné z <<http://taylorandfrancis.metapress.com/content/8v2qjc3ff7n0qqmn/>>.
- Jansa, P., Tomešová, E. Základy psychologie sportu. In Jansa, P., Dovalil, J. a kol. *Sportovní příprava*. 1. vyd. Příbram : PhDr. B. Kleník, Q-art, 2007.
- Jurák, D., Čechovská, I. Etika plavce aneb jak si počínat v plavecké dráze. *Těl. Vých. Sport Mlád.*, 2009, 75, 1, s. 24–26.
- Jursík, D. Testovanie výkonnosti v kondičnom plávaní. *Telesná výchova&šport*, 1995, roč. V., č. 4, s. 26–28.
- Jursík, D. a kol. *Plavanie*. Bratislava : Šport, 1990.
- Kalečík, L., Dremmelová, I., Koštiál, J. Kondičné plávanie v učebných osnovách FTVŠ UK. *Acta Educ. Phys. Comeniana*, XLII., UK Bratislava, 2001, s. 57–65.
- Katz, E. D. *Swimming for total fitness*. 1. vyd. USA : Dolphin Book, 1981.
- Kravitz, L., Mayo, J. J. The Physiological Effects of Aquatic Exercise: A brief review. Nokomis, Fl. Aquatic Exercise Association. 1997.
- Kuhn, K. a kol. *Vytrvalostní trénink*. 1. vyd. České Budějovice : Kopp, 2005.
- Kukuk, H. F., Voncken-Schulz, U. *Wassergymnastik für jedermann*. 4. unveränderte Auflage, Schorn-dorf : Verlag Karl Hofmann, 1995, 56 s.

- Kumžáková, J.** Intenzita zatížení studentů 1. ročníku UK FTSV v hodinách plavání. Diplomová práce. Praha: UK FTSV, 2007.
- Labudová, J., Čechovská, I.** Vnútorná reakcia športovca na zaťaženie v aquafitness. In Macejková, Y., Benčuriková, L. (Eds.) *O výskume pohybových aktivít vo vodnom prostredí* : vedecká monografia. 1. vyd. Bratislava : Peter Mačura – PEEM, 2008, s. 73–86.
- Labudová-Đurechová, J.** *Aquafitness*. Bratislava : Peter Mačura – PEEM, 2005, 122 s.
- Labudová-Đurechová, J.** Aquagymnastika. *Telesná výchova&šport*, 2002, roč. XII., č. 1, s. 18–20.
- Labudová-Đurechová, J.** Aquajogging, jedna z foriem aquafitnessu. *Telesná výchova&šport*, 2001, roč. XI., č. 2, s. 14–17.
- Lehnert, M., Novosad, J., Neuls, F.** *Základy sportovního tréninku I*. Olomouc : Hanex, 2001.
- Macejková, Y. a kol.** Cíle a úkoly sportovního tréninku v plavání. In Jursík, D. *Plavanie*. Bratislava : Šport, 1990.
- Macejková, Y. a kol.** *Didaktika plávania*. Bratislava : ICM AGENCY, 2005.
- Macejková, Y., Benčuriková, L.** *O výskume pohybových aktivít vo vodnom prostredí*. Bratislava : Peter Mačura – PEEM, 2008, 226 s.
- Macejková, Y.** Plávanie v štruktúre pohybových aktivít vo vodnom prostredí. *Telesná výchova&šport*, 2004, roč. 14., č. 3–4, s. 18–21.
- Macejková, Y., Ondrušová, L.** Vplyv vodného prostredia a plávania v športovej príprave. In Laczo, E., Peráčková, J., Blatná, L. aj. (Eds.) *Zborník Národného inštitútu športu*. Bratislava : Národný inštitút športu, 2003. s. 116–117.
- Maglischo, E. W.** *Swimmingfastest*. 1. vyd. Illinois (Champaign) : Human Kinetics, 2003.
- Marcus, B. H., Forsyth, L. A. H.** *Motivating people to be physically active*. 2nd ed. Champaign, IL : Human Kinetics, 2009.
- McEvoy, J.** *Fitness Swimming – Lifetime Programs*. Hightstown : Princeton Book Company, 1985, 175 s.
- Mužík, V., Plecová, I., Švehlíková, B.** Intervenční projekt Pyramidulka. In *Intervenční pohybové programy*. 1. vyd. Praha : UK FTVS, 2009, s. 119–125.
- Neumann, G., Pfützner, A., Hottenrott, K.** *Trénink pod kontrolou : metody, kontrola a vyhodnocení vytrvalostního tréninku*. Přeložil Tvrzník, A. 1. vyd. Praha : Grada Publishing, 2005.
- Novotná, V., Čechovská, I., Bunc, V.** *Fit programy pro ženy*. Praha : Grada Publishing, 2006.
- Pierson, V. R.** *Understandig Your Training Heart Rate* [online]. Poslední aktualizace 24. 1. 2005, [cit. 2008-02-08]. Dostupné z <http://www.primusweb.com/fitnesspartner/library/activity/thr.htm>.
- Píša, V.** *Kondiční plavání*. Praha : ÚV ČSTV, Sportpropag, 1980, 24 s.
- Pokorná, J.** Formy pohybových aktivit ve vodě v biosociálním kontextu. In *Sport a kvalita života 2007*. Blahutková, M. (Ed.) Brno : Masarykova Univerzita, 2007, s. 109.
- Pokorná, J.** Současné trendy pohybových aktivit ve vodě a jejich využití ve školní tělesné výuce. In Mužík, V., Dobrý, L., Süß, V. (Ed.) *Tělesná výchova a sport mládeže v biologickém, psychologickém, sociálním a didaktickém kontextu : sborník příspěvků z vědeckého semináře*. 1. vyd. Brno : Masarykova univerzita, 2008, s. 133–138.
- Richards, R. J.** *Coaching Swimming – an introductory manual*. 1. vyd. Austrálie : Australian Swimming Inc., 1996.
- Robergs, R. A., Landwehr, R.** The surprising history of the „HRmax=220-age“ equation. *Official Journal of The American Society of Exercise Physiologists (ASEP)* [online]. May 2002, vol. 5, issue 2. Last revision 27th of May 2005 [cit. 2007-03-01]. Dostupné z <http://faculty.css.edu/tboone2/asep/May-2002JEPonline.html>.
- Rodriguezová-Adamiová, M.** *Akvafitnes*. Praha : IKAR, 2005, 160 s.
- Ružbarský, P., Turek, M.** *Teória a didaktika plávania a základy športového tréninku*. 1. vyd. Prešov : PU v Prešove, 2003.
- Soumar, L.** *Kondice a zdraví, průvodce aerobním cvičením*. 1. vyd. Praha : Grada Publishing, 1997.

- Suchomelová, H.** *Vliv vodního prostředí na změny srdeční frekvence*. Bakalářská práce. Vedoucí práce Jurák, D. Praha : UK FTVS, 2009, 52 s.
- Štochl, J.** *Škála pro hodnocení plavecké úrovně předškolních dětí*. Diplomová práce. Praha : UK FTVS, 2002.
- Tackett, Ch.** Cardiovascular Exercise Principles and Guidelines: Part One http://www.global-fitness.com/articles/article_cprin1.html. 2009.
- The Physical Activity Pyramid.** In ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription 2006, dostupné z adresy: <http://road.uww.edu/road/jonesd/PowerPoint%20Activities/THE%20PHYSICAL%20ACTIVITY%20PYRAMID.ppt#256,1>.
- Výdej energie při tělesné aktivitě pro zdraví a při sportování – plavání.** Dostupné na http://www.zdravcentra.cz/cps/rde/xchg/zcsk/xsl/3141_2523.html.
- Tupý, J. a kol.** *Základy sportovní přípravy pro 11. a 12. ročník sportovních škol*. Praha, SPN, 1989.
- Wakayoshi, K. a kol.** Does critical swimming velocity represent exercise intensity at maximal lactate steady state? *European journal of applied physiology and occupational physiology* (0301–5548), 1993, Vol. 66, iss: 1.
- Whitten, P.** *Pool Etiquette*. <http://www.usms.org/fitness/content/pooletiquette>. 2007.
- Wilmore, J., Costill, D.** *Physiology of sport and exercise*. Champaign, IL : Human Kinetics, 1999, 710 s.