

/ Literatura

Oberbeil, K., Lenzová, Ch.: Ovoce a zelenina jako lék. Praha, Fortuna Print 2001.

Weyergans, R.: Aktivně proti celulitidě. Praha, IŽ 1999.

V roce 1986 promovala na Vysoké škole veterinární, v kontrole potravin živočišného původu pracovala 12 let pro mezinárodní farmaceutické firmy. V rámci této profese absolvovala manažerské kurzy. Poté přijala nabídku na místo marketingové vedoucí pro propagaci produktu zmírňujícího příznaky celulitidy. Díky této práci se seznámila s klinickými studiemi publikovanými ve světě, které se zabývaly vznikem „pomarančové kůže“ a zdravotními problémy s ní souvisejícími. Současně navázala kontakty s odborníky, kteří se celulitidou zabývají. Celulitida je v současnosti natolik rozšířená u většiny evropských a amerických žen, že se tento problém dostal do popředí jejich teoretických zájmů a znalostí. Nabídka nakladatelství Grada Publishing ke zpracování tohoto tématu pro širokou veřejnost je příležitostí předat ženám ucelené dostupné informace o příčinách vzniku celulitidy a možnostech prevence. MUDr. Alice Schmidtová proto oslovila lymfoterapeutku paní Eriku Hübelovou, která má několikaleté praktické zkušenosti s celulitidou. Teoretické odborné poznatky a praktické zkušenosti z lymfatické poradny shrnují společně v této publikaci.

Erika Hübelová, registrovaná zdravotní sestra, lymfoterapeut, lektor

Po ukončení studia na střední zdravotnické škole nastoupila v roce 1982 na I. dermatologickou kliniku ve fakultní nemocnici U sv. Anny v Brně. Zde pracovala na lůžkové a ambulantní části celkem 21 let, a to převážně jako staniční sestra. V roce 1991 absolvovala postgraduální specializační studium v oboru Ošetrovatelská péče v interních oborech a v roce 1996 kurz manuální lymfodrenáže pod vedením MUDr. Bechyně, CSc. Od té doby se plně věnovala