

## Literatura

- Albrecht, K., Meyer, S. & Zahner, L. *Körperhaltung. Haltungskorrektur und Stabilität in Training und Alltag*. Stuttgart: Haug. 2003.
- Freiwald, J. *Prävention - Rehabilitation im Sport*. Reinbek bei Hamburg: Rororo. 1992.
- Gehrke, Th. *Sportanatomie* (2. vydání). Reinbek bei Hamburg: Rororo. 2000.
- Grifka, Prof. Dr. J. *Die Knieschule. Selbsthilfe bei Kniebeschwerden* (2. vydání). Reinbek bei Hamburg: Rororo. 2003.
- Häfelinger, U. & Schuba, V. *Koordinationstherapie - Propriozeptives Training* (2. vydání). Aachen: Meyer & Meyer. 2004.
- Haupt, G. & Horstmann, Dr. med. Th. *Hüftschule. Ein Erfolgsprogramm für Jung und Alt*. Schorndorf: Hofmann. 2002.
- Jordan, A. & Schwichtenberg, M. *Fitness mit Kleingeräten* (3. vydání). Aachen: Meyer & Meyer. 2005.
- Jordan, A. & Schwichtenberg, M. *Kräften und Dehnen* (2. vydání). Aachen: Meyer & Meyer. 2005 .
- Lauen, Dr. med. J. *Der große Atlas der Anatomie*. Niedernhausen: Bassermann. 1996.
- Markworth, P. *Sportmedizin*. Reinbek bei Hamburg: Rororo. 1998.
- Medler, M. & Mielke, W. *Rückenschule im Schulsport*. Neumünster. 1994.
- Perterson, L. & Renstrdm, P. *Verletzungen im Sport* (2. vydání). Köln: Deutscher Ärzte-Verlag. 2002.
- Reichel, H.-S. & Schuck, M. u. a. *Die Wirbelsäule: Prävention & Rehabilitation durch Bewegung & Entspannung*. Oberhaching. 1992.
- Rohen, J. W. & Lütjen-Drecoll E. *Funktionelle Anatomie des Menschen* (10. vydání). Stuttgart: Schattauer. 2001.
- Schwichtenberg, M. & Jordan, A. *Körperwahrnehmung und Entspannung*. Aachen: Meyer & Meyer. 2004.
- Tempelhof, Dr. med. S. *Gesunde Gelenke. Schmerzfrei und beweglich*. München: Gräfe und Unzer. 2003.

