

Zdroje, ze kterých jsme čerpaly a které nás inspirovaly při tvorbě knihy:

Sanders, Jayneen: *18 Lessons in Body Safety and Consent*. Victoria: Educate2Empower, 2019.

► Jayneen Sanders je autorkou řady materiálů ke vzdělávání o tělesném bezpečí. Založila nakladatelství Educate2Empower Publishing, které se zaměřuje na dětskou literaturu tematizující prevenci násilí, genderovou rovnost, respektující vztahy, souhlas a snaží se rozvíjet sociální a emocionální inteligenci dětí. V anglickém znění najdete některé materiály zdarma ke stažení na stránkách <https://e2epublishing.info/free-resources>.

Bartáková, Eva — Čechovská, Drahomíra — Čechovská, Lucie — Havlíková, Petra — Kvapilová, Kristina — Pešáková, Kristýna: *Školka pro mě: Jak si užít školku zábavně a citlivě*. Brno: NESEHNUTÍ, 2018.

► První díl metodického materiálu organizace NESEHNUTÍ je určen pro pečující osoby pracující s předškolními dětmi. Nabízí teoretické zarámování i aktivity k tématům, jako jsou emoce, identity, tělo, vztahy či rodina. Vnáší do práce s nejmenšími dětmi genderově citlivý přístup.

Čechovská, Lucie — Kvapilová, Kristina (a kol.): Školka pro mě: Jak si užít školku zábavně a citlivě 2. Brno: NESEHNUTÍ, 2020.

► Druhý díl metodického materiálu organizace NESEHNUTÍ vznikl jako přenos dobré zahraniční praxe v oblasti vzdělávání o tělesném bezpečí u nejmenších dětí a nabízí i aktivity k tématům, jako jsou emoce, hranice těla, souhlas, dobrá a špatná tajemství.

Jakobsen, Barbora — Råkil, Marius (a kol.): Násilí je možné zastavit. Psychologie násilí a terapie pro osoby, které se dopouštějí násilí v blízkých vztazích. Praha: Úřad vlády České republiky, 2022.

► Kniha přináší ucelený pohled na to, jak vzniká násilí a jak ho lze zastavit v blízkých vztazích, mimo jiné i v kontextu rodičovství a přenosu mezi generacemi. Také se dotýká tématu práce s emocemi, například s hněvem, za kterým se skrývá řada dalších emocí, jako je bezmoc, smutek, strach, a který může přerůst v násilí, pokud se s ním neučíme pracovat.

Oaklander, Violet: Třinácté komnaty dětské duše. Tvořivá psychoterapie v duchu gestalt terapie. Praha: Portál, 2020.

► Psycholožka Violet Oaklander ve své knize pomáhá rodičům nahlédnout do vnitřního světa dětí a nabízí cesty, jak

podpořit jejich rozvoj pomocí mnoha expresivních technik, jako je malování, práce s hlínou, vyprávění, hra s pískem, hudba či práce s loutkami.

Juul, Jasper: Agrese. Praha: Familylab ČR, 2022.

► Psycholog Jasper Juul pomáhá pochopit vztek jako emoci, kterou zažíváme všichni a je běžnou součástí našich životů. Svou knihou chce podpořit schopnost rozlišit mezi agresí konstruktivní a destruktivní a vyzývá k rozvoji té první.

Další inspiraci můžete najít také v on-line prostředí:

- Podcast *Napočítám do tří*
- Web www.societyforall.cz
- Web www.detstvibeznasili.cz