

Literatura

Agassi, A. (2009). *Open: Das Selbstporträt*. Droemer.

Becker, B. (2003). *Boris Becker: Augenblick, verweile doch...*
C. Bertelsmann.

Čermák, P. (2013). *Ivan Lendl - Veliký příběh*. Imagination of People.

Ellis, A. (2007). *ABC Modell*. GKOMH07 Studienheft der APOLLON Hochschule der Gesundheitswirtschaft, Bremen.

Jelinek, M., & Kuchař, J. (2007). *Úspěch a jeho spirituální dimenze*. Eminemt.

Loehr, J. (2003). *Die neue mentale Stärke*. BLV Verlagsgesellschaft mbH.

Mathias, D. (2018). *Fit und gesund von 1 bis Hundert*. Berlin: Springer-Verlag GmbH Deutschland, Teil von Springer Nature.

Meichenbaum, D. (2003). *Intervention bei Stress: Anwendung und Wirkung des Stressimpfungstraining*. Bern: Huber.

Tausch, R. (1996). *Hilfen bei Stress und Belastung*. Reinbek: Rowohlt.

WCT - World Tennis Conference. (2023). Retrieved from www.worldtennisconference.com on 01.11.2023.

Přílohy

Obrázek 1.1: Yerkes, R. M., & Dodson, J. D. (1908). *The relation of strength of stimulus to rapidity of habit-formation. Journal of Comparative Neurology and Psychology*, 18, 459–482.

Obrázek 1.2: Mann-Luoma, R., Goldapp, C., Khaschei, M., Lamersm, L., & Milinski, B. (2002). *Integrierte Ansätze zu Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung. Gesundheitsschutz*, 45, 952–959.

Obrázek 2.1: Hierarchie rozvoje maximální sportovní výkonnosti – Vánoční stromeček (vlastní znázornění).

Obrázek 3.1: Spirála sportovního úspěchu (vlastní znázornění).

Obrázek 3.2: Vnitřní klid (vlastní znázornění).

Obrázek 3.3: Tělesné komfortní zóny (vlastní znázornění).

Obrázek 3.4: Mathias, D. (2018). *Fit und gesund von 1 bis Hundert*. Berlin: Springer-Verlag GmbH Deutschland, Teil von Springer Nature.

Tabulka 1: Free BMI chart index. Retrieved from www.free-power-point-templates.com/articles/free-printable-body-mass-index-bmi-chart/ on 04.11.2023.