

Bibliografie

- AUBY Jean-François, *Les eaux minérales*, P.U.F. (Que sais-je?), 1994: Obecný výklad o blahodárných vlastnostech a o používání minerálních vod.
- BATMANGHELIDJ Fereydoon dr, *Votre corps réclame de l'eau*, Éd. Jouvence, 1994 (nové vydání 2007): Autor vysvětluje vztah mezi různými chorobami a dehydratací organismu.
- COTTET Jean, *La soif*, P.U.F. (Que sais-je?), 1976: Tato kniha podrobně popisuje proces vzniku žízně a zhoubné následky dehydratace.
- EVINA Emmanuelle, *Le guide du buveur d'eau*, Éd. Solar, 1997: Tato příručka shromažďuje všechny francouzské minerální a pramenité vody prodávané v lahvích a rozebírá jejich vlastnosti, chuť a léčivé vlastnosti.
- GARNIER Alain, *Alimentation et sport*, Éd. Maloine, 1992: Obsahuje analýzu potřeb vody při fyzické námaze.
- GARNIER Alain, *Biologie appliquée au sport*, Éd. Amphora, 1991: Jedna kapitola je věnována tomu, kolik vody potřebují sportovci.
- ROUSSEAU Alain, *Retrouver et conserver sa santé par le sauna* (prodává autor: 46, rue de la Victoire – F-75009 Paris): Obsahuje zajímavé informace o cirkulaci vody v těle a o kúrách střídajících záměrnou dehydrataci s následným zavodněním organismu.

- ULMER Günter-A., *Développez votre potentiel énergétique*, Éd. Jouvence, 2001 (vyprodáno): Velmi praktická příručka o tom jak si udržet fyzickou pohodu; obsahuje tři kapitoly o vodě: energie a pitná voda, voda v našem potrubí a jak ozdravit pitnou vodu.
- VASEY Christopher, *Gérez votre équilibre acido-basique*, Éd. Jouvence, 1992/2007.
- VASEY Christopher, *Očistné techniky*, Fontána 2009
- VASEY Christopher, *L'équilibre acido-basique*, Éd. Jouvence, 1991/2002
- VASEY Christopher, *La cure de petit-lait*, Éd. Jouvence, 1998