

Použitá literatura

- Balch J. F., Balch P. A.: Bible předpisů zdravé výživy. Pragma, 1998.
- Frolíková J.: 2000 nejlepších receptů z české i zahraniční kuchyně. Vašut, 2000.
- Frolíková J.: Česká kuchařka. Vašut, 2006.
- Hurrellová K.: Přírodní domácí prostředky. Slovart, 2000.
- Kolektiv autorů: Jídlo jako jed, jídlo jako lék. Reader's Digest výběr, 2001.
- Kolektiv autorů: Rostlinná medicína. Reader's Digest výběr, 2003.
- Nový B.: Jak bych se opravil 2. Novy s. r. o., 2001.
- Oberbeil K., MUDr. Lentová Ch.: Ovoce a zelenina jako lék. Fortuna Libri, 2001.
- Szwillus M.: Životospáva ženy po 40. Computer press, 2006.
- Zittlau J.: Jak se léčit vhodnou stravou. Computer Press, 2006.

Internetové zdroje

- www.babinet.cz
- www.cuketka.cz
- www.dedekkorenar.cz
- www.dia-potraviny.cz
- www.floranazahrade.cz
- www.living.cz
- www.novinky.cz/
- www.sanzdrave.cz
- www.vareni.cz
- www.vegetarian.cz
- www.victorie.cz
- www.zapalena-kucharka.cz
- <http://zdrava-vyziva.doktorka.cz>
- <http://recepty.foodlife.cz>