



Použitá literatura

- Leonard Hayflick: „How and Why We Age“, Ballantine Books, New York, 1997
- Klaus Oberbail, Ulla Rahn – Hubert: „Jung bleiben mit anti – aging“, Verlaghaus Goethestvasse Gmbh Co., KG, München, 1999
- RNDr. Petr Fořt, CSc.: „Mládněte jídlem i po 50“, Computer Press, a. s., Brno, 2008
- Ing. Vladimír Klescht: „5 pilířů zdravého života“, Computer Press, a. s., Brno, 2008
- Prof. MUDr. Zdeněk Dienstbier, DrSc.: „Průvodce stárnutím aneb jak ho oddálit“, Radix, spol. s. r. o., Praha, 2009
- MUDr. Monika Golková: „Anti-aging (Jak si zachovat mládí a krásu)“, Grada Publishing, a. s., Praha, 2010