

5.6.2 Doporučená literatura

Tato kapitola je přehledně rozdělena podle oblastí zájmů různých lezeckých skupin a zahrnuje vše, co by měl znát a ovládat všestranný horolezec či jeskyňář. Doporučená literatura tudíž není souhrnem toho, co podobná osobnost nutně musí nastudovat, ale přehledem o základních titulech zabývajících se nejdůležitějšími tématy pro alpinisty. Obvykle je zde uvedeno nejnovější české či slovenské vydání dané knihy. Pouze v případě speleoalpinismu jsou zde též odkazy na díla cizojazyčná, neboť uvedené tituly jsou v češtině či slovenštině nedostupné a zároveň nezastupitelné.

Horolezecká metodika

- Bajo, I. a kol.: Horolezectvo – učebné texty pre cvičiteľov II. a III. triedy, SZTV, Šport, Bratislava 1972
- Boštíková, S.: Vysokohorská turistika, Grada Publishing, Praha 2004
- Hejl, I.: Nebezpečí v horách, Alpy, Lysá n. L. 1995
- Procházka, V. a kol.: Horolezectví, Olympia, Praha 1990
- Růžička, J., Šilhan, F.: Jištění je jistota, Montana, Brno 1997
- Schrag, K.: Škola alpinismu – Horská turistika, trekking, Goldstein & Goldstein, Praha 1997
- Schubert, P.: Bezpečnost a riziko na skále, sněhu a ledu, Freytag&Berndt a Kletr Plzeň, Plzeň 1997
- Schubert, P.: Bezpečnost a riziko na skále, sněhu a ledu, II. díl, Freytag&Berndt, Praha 2002
- Schubert, P.: Lezení na zajištěných cestách, Freytag&Berndt, Praha 2004
- Šajnoha, M. a kolektiv: Horolezectvo – učebnica pre školenie cvičiteľov, Šport, Bratislava 1990
- Vomáčko, S., Boštíková, S.: Lezení na umělých stěnách, Grada Publishing, Praha 2003
- Zelenka, A.: Základní uzly, jejich vlastnosti a použití, Speleologická záchranná služ-

ba – nakladatelství Vertikála, II. vyd., Praha 1990

Horolezectví obecně

od metodiky po historii

- Ardito, S.: Přemožitelé hor – Osudy nejvýznamnějších horolezeckých výprav, Rebo Productions CZ, Dobřejovice, 2001
- Ballu, Y.: Horolezci, Brána, Olomouc 1997
- Bonatti, W.: Vrchy, moje vrchy, Bratislava, Šport, 1967
- Brown, A. R.: Horolezkyně, Nakladatelství Brána, Praha 2005
- Černík, A.: Trůny bohů, Olympia, Praha 1980
- Dieška, I.: Horolezectvo – encyklopédia, Šport, Bratislava 1989
- Dieška, I., Širl, V.: Horolezectví zblízka, Olympia, Praha 1989
- Hiebeler, T.: Medzi nebom a peklom, Bratislava, Šport, 1968
- Hillary, E.: Na vrcholu Everestu, Melantrich, Praha 1957
- Hunt, J.: Výstup na Everest, Sportovní a turistické nakladatelství, Praha 1957
- Kugy, J.: Ze života horolezce, Orbis, Praha 1943
- Kuchař, R.: Deset velkých stěn, Sportovní a turistické nakladatelství ÚV ČSTV, Praha 1967 (nebo též Altituda, Vsetín 2003)
- Messner, R.: Moje osmitisícovky, Tatran, Bratislava 1993
- Rakoncaj, J., Jasanský, M.: České himalájské dobrodružství, Euromedia, Praha 2003 (a zároveň je k dispozici i stejnojmenný dokumentární seriál ČT, který na DVD a VHS kazetách vydal Bontonfilm)
- Sýkora, B.: Písaři, JUKO, Náchod, 2004
- Vranka, M.: Od Gašerbrumu po Everest, Vrankasport, Bratislava 1996

Geologie a geografie pro alpinisty

- Černík, A., Sekyra J.: Zeměpis velehor, Academia, Praha 1969
- Demek, J.: Obecná geomorfologie, Academia, Praha 1988
- Demek, J., Zeman, J.: Typy reliéfu země, Academia, Praha 1979

- Kettner, A.: Všeobecná geologie I.–IV. (zejména díl III. Vnější síly geologické, povrch zemský), Melantrich, Praha 1948
- Kukal, Z.: Základy sedimentologie, Academia, Praha 1986
- Petránek, J.: Malá encyklopedie geologie, Jih, České Budějovice, 1993
- Rubín, J., Balatka, B., a kol.: Atlas skalních, zemních a půdních tvarů, Academia, Praha 1986
- Šlégl, J. a kol.: Světová pohoří, Knižní klub a Balios, Praha (díl I. – Evropa: 1999, díl II. – Asie: 2001, díl III. – Amerika 2003)
- Záruba, Q., Mencl, V.: Inženýrská geologie, Academia, Praha 1974
- Vitásek, F.: Základy fyzického zeměpisu, Academia, Praha 1966

Karsologie a speleologie pro alpinisty

- Bosák, P. a kol.: Jeskyňářství v teorii a praxi, ČSS, Praha 1985
- Ford, D. C.: Charakteristiky jeskynních systémů vzniklých rozpouštěním karbonátových hornin, ČSS, Praha 1989
- Jakál, J. a kol.: Praktická speleológia, Osveta, Martin 1982
- Kučera, B., Hromas, J., Skřivánek, F.: Jeskyně a propasti v Československu, Academia, Praha 1981
- Příbyl, J., Ložek, V.: Základy karsologie a speleologie, Academia, Praha 1991

Speleoalpinismus

- Matýsek, R.: Speleoalpinismus I. a II. díl, II. vydání, CD, Speleomat, Ostrava 2003
- Matýsek, R.: Speleoalpinismus I. díl, ČSS, Praha 1990
- Marbach, G., Rocourt, J.: Techniques de la Spéléologie Alpine, TSA, Choranche 1980
- Montgomery, N. R.: Single Rope Techniques, The Sidney Speleological Society, Sidney 1977
- Stibrányi, G.: Základy jednolanové techniky, SSS, Liptovský Mikuláš 1985
- Šmikmátor, F.: Úvod do speleotechniky, Stalagmit, Příloha 3., Praha 1984

- Jančařík, J., Bosák, P.: Krasová turistika – učební text pro cvičitele III. a II. třídy, Tělovýchovná škola ČÚV ČSTV, Olympia, Praha 1986

Pobyt v přírodě, tábornictví a extrémní podmínky

- Darman, P.: Jak přežít v extrémních podmínkách, Alpres, Frýdek-Místek 1997
- Dvořák, P.: Ilustrovaný atlas oblaků, Svět křídel 2001
- Elstner, F. A.: Vázání uzlů, SNTL – Práce, Praha 1969 (resp. Atos, Praha 1991)
- Elstner, F. A.: Uzly a laso, Profil, Ostrava 1968 (resp. Sfinga, Ostrava 1991)
- Hanzlík, S.: Základy meteorologie a klimatologie, Nakladatelství ČSAV, Praha 1956
- Bonington, Ch.: Prvenství odvážných – Výpravy za hranice lidských možností, Brána, Praha 2002
- Hejl, I.: Orientace v horách, Alpy, Lysá n. L., 1999
- Hruška, L.: První pomoc v horách. Učební texty, Tělovýchovná škola ČÚV ČSTV, Praha 1982
- Imbert, B.: Velké polární výpravy, Slovart, Bratislava 1996
- Kobzová, E.: Počasí, Rubico, Olomouc 1998
- Kolektiv autorů: Meteorologický slovník výkladový terminologický, Academia, Ministerstvo životního prostředí ČR, Praha 1993
- Kruse, H.: Umění přežít, Magnet Press, Praha 1994
- Milan, L.: Lavíny v horstvách Slovenska, Veda, Bratislava 2006
- McManners, J.: S batohem na zádech, Slovo, Praha 1996
- Munzar, J. a kol.: Malý průvodce meteorologií, Mladá fronta, Praha 1989
- Pavlíček, J.: Člověk v drsné přírodě, Olympia, Praha 1987 (a
- Robertson, J.: Ztracen v Himálaji, Brána, Praha 1996

- Roth, G. D.: Encyklopedie počasí, Knižní klub, Praha 2000
- Rotman, I.: Aklimatizace v horách, Alpy, Lysá n. L. 1997
- Rotman, I.: Základy zdravotní péče pro instruktory horolezectví, Metodická komise ČHS, Praha 1999
- Seton, E. T.: Dva divoši, (řada českých vydání: např. Státní nakladatelství dětské knihy, Praha 1957, nebo Albatros – KOD, Praha 1976)
- Simm, O.: Počasí v horách, Alpy, Lysá n. L. 1997
- Simpson, J.: Setkání se smrtí, Jota, Brno 2006 (a rovněž lze doporučit i filmové zpracování, pod jménem „Pád do ticha – Touching The Void“)
- Suchl, J.: Vteřiny mezi životem a smrtí, Severočeské nakladatelství, Ústí n. L. 1997
- Šulc, J., Morávek, M., Dvořák, J.: Člověk na pokraji svých sil, Avicenum, Praha 1984
- Vojtek, M.: Meteorologické podmienky vzniku lavín vo Vysokých Tatrách a ich modelovanie, Diplomová práca, Katedra meteorológie a klimatológie, FMFI UK, Bratislava 2002
- Vosátko, M.: Tábornická encyklopedie, Mladá fronta, Praha 1985
- Wiseman, J.: SAS – příručka jak přežít, Svojka & Co., Praha 1999 (popř. od stejného nakladatele: Wilson, N.: Jak se orientovat a přežít v přírodě, z r. 2002)

Výběr časopisů

- Jamesák, Odborný, metodický a informační časopis Slovenského horolezeckého spolku JAMES
- Montana, Časopis pro horolezce, skialpinisty, skalkaře, vodáky a paraalpinisty, a zejména Montana Plus, tj. tématická čísla věnovaná např. lezeckému materiálu a metodice
- Speleo, Zpravodaj České speleologické společnosti
- Spravodaj Slovenskej speleologickej spoločnosti

Související a doporučené internetové odkazy

Základní výběr adres:

- www.horosvaz.cz/ – Český horolezecký svaz, oficiální stránky.
- www.jamesak.sk/ – Slovenský horolezecký spolok JAMES, oficiální stránky. Přímý vstup na stránky časopisu Jamesák
- www.horska-medicina.cz – Společnost horské medicíny ČR
- www.ismmed.org/ – International Society for Mountain Medicine (ISMM)
- www.horskaslužba.cz/ – Horská služba ČR, oficiální stránky
- www.hzs.sk – Horská záchranná služba SR, oficiální stránky
- www.speleo.cz/ – České speleologické společnosti, oficiální stránky
- www.klubturistu.cz/ – Klub českých turistů – KČT, oficiální stránky
- www.uiaa.ch/ – oficiální stránky Mezinárodní horolezecké asociace – UIAA
- www.mountainwilderness.org/ a www.mountainwilderness.cz/ – stránky mezinárodní horolezecké organizace Mountain Wilderness usilující o zachování horské divočiny
- sakal.stredozem.cz – stránky HO Sakal Praha (metodika, recenze, články...)
- horoskola.com/ – stránky oddílové horoškoly, mj. metodika a odkazy
- www.lezec.cz/ – aktuální články, odkazy, průvodce, diskuse, inzerce (nejživější české lezecké stránky)
- horyinfo.cz/ – informační server o horách a horolezectví, databáze popisů horolezeckých cest a chat

Specializované stránky o výzbroji a výstroji:

- www.svetoutdooru.cz/ – outdoorové vybavení, odkazy z metodiky atd.
- www.outdoorinfo.cz – recenze materiálu a vybavení
- www.outdorforum.cz – diskusní a informační fórum

Počasí doma i ve světě

www.chmi.cz, popř. pocasi.chmi.cz,
popřípadě něco zásadního o klimatu
jistě najdete na adrese:

www.worldclimate.com/ a pro dlouhodobé
plánování je lepší ji kombinovat
s adresou www.wunderground.com –
aktuální počasí ve světě, přístupná
rovněž jako wap

www.slf.ch/laworg/map.html – laviny
Evropa

www.alpy4000.cz - Stránky V. Kořízka,
obsahující mj. nejlepší v češtině
dostupné informace o lavinové
problematice

lavinove.info - další stránky s podrobně
zpracovanou problematikou lavin

www.transalp.cz/ - informační stránky
Michala Bulíčky

Ochrana přírody

Centrální orgány ochrany přírody
České republiky:

www.env.cz/ – ministerstvo životního
prostředí ČR, oficiální stránky

www.nature.cz/ – Agentura ochrany
přírody a krajiny ČR (seznamy
a informace o chráněných územích
atd.), oficiální stránky

www.caves.cz/ – Správa zpřístupněných
jeskyní ČR, oficiální stránky

Centrální orgány ochrany přírody Slovenské republiky

www.enviro.gov.sk/ – MŽP SR, oficiální
stránky

www.sopsr.sk/ – Štátna ochrana prírody SR
(včetně oficiálního seznamu VCHÚ
i MCHÚ v SR), oficiální stránky

www.ssj.sk/ – Správa slovenských jaskýň,
oficiální stránky

*Poznámka: Vzhledem k dosud neustálenému
trhu není výběr časopisů zcela úplný. V současné
době vychází ještě celá řada dalších časopisů
(např. Outdoor, Lidé a hory, Treking – dříve
Turistika a hory, Turista, Everest, Vertigo atd.).
Výběr je dobré rozšířit i o katalogy firem, zabý-
vajících se horolezeckou a speleologickou techni-
kou, materiály a vývojem, zejména Petzl a Petzl
Profesional. Výběr časopisů není samozřejmě
konečný, mnoho užitečných informací se nachází
i v geografických a přírodovědných časopisech,
pravidelných sbornících, apod. – podle oblasti zá-
jmu a jazykových možností lze dále doporučit na-
př. Berg & Steigen, Mountain, Climber, Spelunca,
International Caver, Speleofórum, Estavela, Lidé
a Země, Vesmír, Vertical, Krásy Slovenska, Český
kras, Slovenský kras, Krasová deprese, National
Geografic, Bulletin Společnosti horské medicíny
atd., různé turistické průvodce, ale i internetové
stránky s turistickým zaměřením jako Hiking.sk,
Turistika.cz apod.*

*Rovněž výběr internetových odkazů je velmi
omezený, soustředí se na nejdůležitější adresy.
Na těchto adresách je však řada dalších odkazů
s tématem souvisejícím.*

