

# Bibliografie

Albrechtová K. *Strečink: cvičební programy pro dobrý pocit z vlastního těla*. Praha 2006. Beta-Dobrovský, 1. vydání, 95 stran.

Alter M. J. *Strečink: 311 protahovacích cviků pro 41 sportů*. Praha 1999. Grada, 1. vydání, 228 stran.

Buzková K. *Strečink: 240 cvičení pro dokonalé protažení celého těla*. Praha 2006. Grada, 1. vydání, 219 stran.

Evans M., Hudson J., Tucker P. *Umění harmonie: meditace, jóga, tai-či, strečink*. Praha 2001. Grada, 1. vydání, 191 stran.

Hederer M. *Bodyforming, posilování a strečink pro plnoštíhlé ženy: jak najít radost z pohybu a vylepšit si postavu*. Brno 2006. Computer Press, 1. vydání, 94 stran.

Horáčková D. *Kompenzační cvičení a strečink pro bojovníky*. Praha 1992. Metodické středisko bojových sportů, 1. vydání, 49 stran.

Knížetová V. *Strečink, relaxace, dýchání*. Praha 1989. Olympia, 1. vydání, 142 stran.

Knížetová V., Kos B. *Strečink*. Praha 1998. Olympia, 1. vydání, 78 stran.

Kurz B. *Strečink: bodytrainer*. Praha 2000, IŽ, 1. vydání, 95 stran.

Tobiasová M., Sullivan J. P. *Strečink*. Praha 1999. Ikar, 1. vydání, 128 stran.